

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan penelitian dan pembahasan hasil mengenai “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kermabitan II Tahun 2023” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Didapatkan hasil karakteristik lansia hipertensi berdasarkan jenis kelamin dalam penelitian ini berjenis kelamin paling banyak yaitu perempuan sejumlah 51 orang dengan persentase 71,8%. Berpendidikan SD sebanyak 27 orang dengan persentase 38%. Lama menderita hipertensi pada kurun waktu >10 tahun sebanyak 32 orang dengan persentase 45,1 %. Rata-rata lansia hipertensi berumur 69,1 tahun.
2. Rata-rata dari tekanan darah sistolik dan diastolik responden sebelum diberikannya rebusan daun salam pada lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023 adalah 145,63 mmHg dan tekanan darah diastol adalah 89,30 mmHg.
3. Rata-rata tekanan darah sistol dan diastol sesudah diberikan rebusan daun salam sehari 2 kali pagi dan sore selama 7 hari pada lansia hipertensi adalah tekanan darah sistolik 135,3 mmHg dan tekanan darah diastolik 81,13 mmHg.
4. Ada pengaruh pemberian rebusan daun salam dalam penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskemas Kerambitan II dengan nilai $p \text{ Value} = 0,000$.

B. Saran

Berdasarkan simpulan hasil penelitian dapat disarankan kepada :

1. Bagi Puskesmas Kerambitan II

Diharapkan dapat mempertahankan motivasi, intervensi, maupun pendidikan kesehatan melalui posyandu lansia terkait hipertensi pada lansia dalam penurunan tekanan darah menggunakan rebusan daun salam agar mampu meningkatkan status kesehatan dan kualitas hidup pasien.

2. Bagi responden hipertensi

Diharapkan kepada responden dapat menjadikan bahan pertimbangan bagi penderita hipertensi untuk memilih alternatif yang tepat dan praktis dalam menurunkan tekanan darah dengan mengkonsumsi rebusan daun salam, dengan cara siapkan 10 lembar daun salam direbus dengan 300ml air menjadi 200 ml lalu diminum setiap pagi dan sore 100ml selama 7 hari.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan dapat memberikan salah satu pengobatan alternatif untuk menurunkan tekanan darah penderita hipertensi pada lansia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya rentang waktu yang lebih panjang dan dapat merangsang penelitian tentang pengobatan alternatif untuk penurunan tekanan darah tinggi yang lebih efektif diberikan kepada penderita hipertensi.