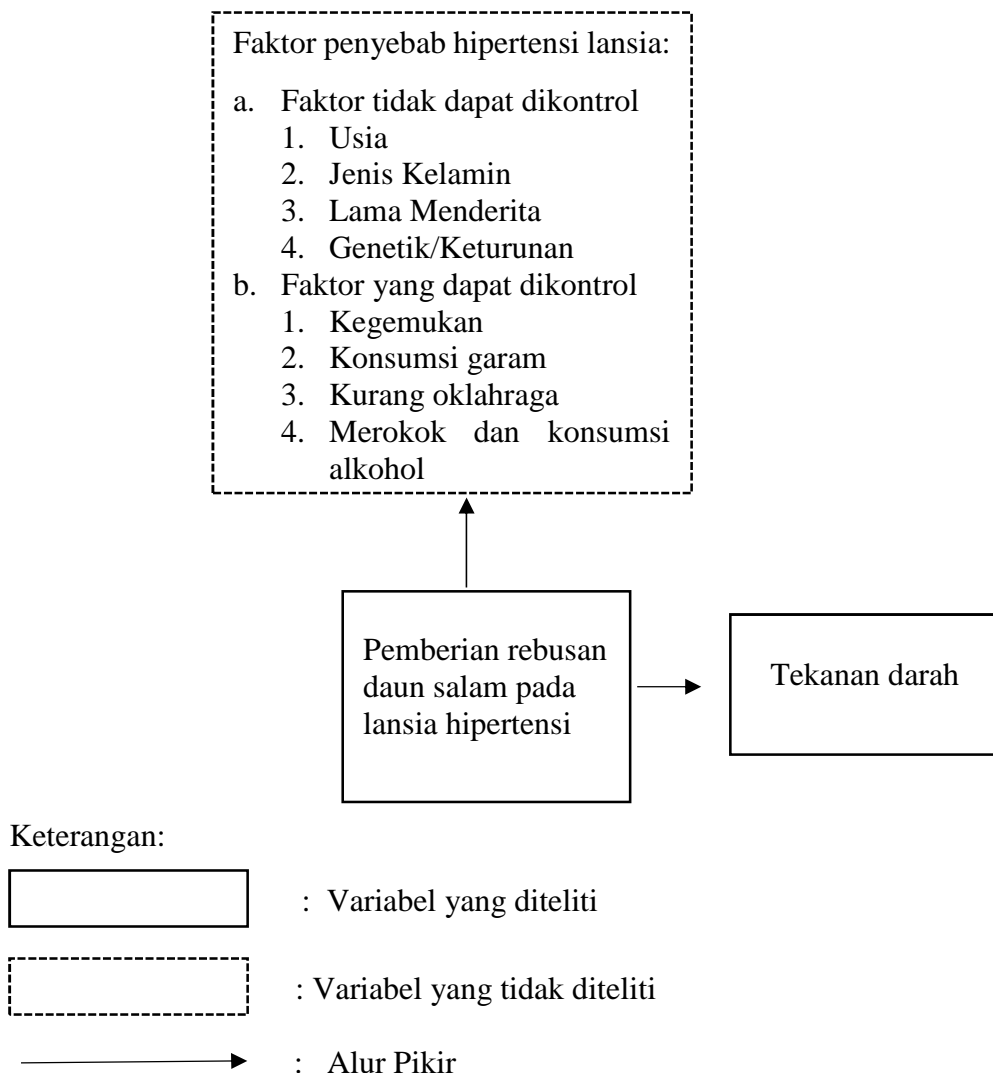


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah kerangka hubungan antara konsep – konsep yang akan diukur atau diamati melalui penelitian yang akan dilakukan. Adapun kerangka konsep yang akan diteliti seperti gambar 1:



Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Implementasi Rebusan Daun Salam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

Variabel adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2014). Dalam penelitian ini ada dua variabel yaitu *variabel Independent* dan *variabel Dependent*.

a. Variabel Independent (bebas)

Variabel *independent* adalah yang memengaruhi atau nilainya menentukan variabel lain. Variabel *Independent* dalam penelitian ini adalah pemberian rebusan daun salam.

b. Variabel Dependent (terikat)

Variabel *dependent* adalah yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas. Variabel *Dependent* dalam penelitian ini adalah tekanan darah.

2. Definisi operasional

Definisi Operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan. Definisi operasional dibuat untuk memudahkan pada pelaksanaan pengumpulan data dan pengolahan serta analisis data. Pada saat akan melakukan pengumpulan data. Sementara pada saat pengolahan dan analisis data, definisi operasional dapat memudahkan karena data yang dihasilkan sudah terukur dan siap untuk diolah dan dianalisis. Dengan definisi operasional yang tepat maka batasan ruang lingkup penelitian atau pengertian variabel-variabel yang akan diteliti akan lebih fokus (Masturoh and Anggita, 2018).

Definisi operasional variabel dijelaskan seperti pada tabel 2:

Tabel 2
 Definisi Operasional Variabel Penelitian Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Kerambitan Tahun 2023

Varibel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Pengukuran
Pemberian Rebusan Daun Salam	Suatu pengobatan untuk menurunkan tekanan darah menggunakan rebusan daun salam yang belum terlalu tua sebanyak 10 lembar direbus menggunakan 300ml air sampai mendidih dan menyusut menjadi 200 ml dikonsumsi 100ml sebanyak 2 kali dalam sehari selama 7 hari.	Gelas ukur, daun salam	belum terlalu tua	10 lembar

Varibel	Definisi Operasinonal	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Pengukuran
Tekanan Darah	Seseorang yang memiliki tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik 90 mmHg atau keduanya yang diukur menggunakan spygmanometer dan stetoskop sebelum dan sesudah diberikan rebusan daun salam	Spygmomanometer dan stetoskop, lembar observasi	Interval	Kriteia Hipertensi 1.Normal jika sistolik 120-129 mmHg dan diastolik 80-84 mmHg 2.Perbatasan jika sistolik 130-139 mmHg dan diastolik 85-89 mmHg 3.Hipertensi derajat ringan jika sistolik 140-159 mmHg dan diastolik 90-99 mmHg 4.Hipertensi derajat sedang sistolik 160-179 mmHg dan diastolik 100-109 mmHg 5.Hipertensi derajat berat sistolik 180-209 mmhH diastolik 110-119 mmHg 6.Hipertensi derajat sangat berat sistolik >210 mmHg dan diastolik >120 mmHg