

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PEMEBERIAN REBUSAN DAUN SALAM DALAM
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KERAMBITAN II
TAHUN 2023



Oleh :
SAGUNG MAS RIRIS PRABAWATI
P07120120068

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMEBERIAN REBUSAN DAUN SALAM
DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KERAMBITAN II
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Denpasar



**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMAH

**PENGARUH PEMEBERIAN REBUSAN DAUN SALAM
DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KERAMBITAN II
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

SAGUNG MAS RIRIS PRABAWATI

P07120120068

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Agus Sri Lestari, SST, S.Kep.Ns.M.Erg I G.K.Gede Ngurah, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 196408131985032002 NIP. 196303241983091001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMEBERIAN REBUSAN DAUN SALAM
DALAM PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANZIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KERAMBITAN II
TAHUN 2023**

Disusun Oleh :
SAGUNG MAS RIRIS PRABAWATI
P07120120068

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 19 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Gama, SKM.M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196202221983091001
2. Dr. K.A Henny Achjar., SKM.,M.Kep, Sp.Kom (Anggota) (.....)
NIP.196603211988032001
3. Ketut Sudiantara, A. Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**EFFECT OF GIVING GREEN LEAF DECIMATION IN REDUCING BLOOD
PRESSURE IN HYPERTENSIVE ELDERLY
IN THE WORKING AREA OF THE KERAMBITAN PUSKESMAS II
YEAR 2023**

ABSTRACT

One of the degenerative diseases in the elderly that often occurs without symptoms is hypertension. Hypertension is one of the main causes of death and unhealthy condition. The purpose of this study was to determine the effect of giving bay leaf decoction in reducing blood pressure in elderly hypertension in the working area of the Erambitan II Health Center in 2023. Type of research experiment. The research was conducted in March-May 2023 at the Work Area of the Kerambitan II Health Center in 2023. The population in this study was 86 respondents with a sample of 71 respondents. Samples were taken by purposive sampling method. Data collection was taken through a questionnaire instrument. The results of the study showed that the mean systolic and diastolic blood pressure of the reispoindein before being given bay leaf decoction in the elderly was 145.63/89.30 mmHg. The mean systolic and diastolic blood pressure after being given boiled bay leaves in hypertensive elderly was 135.3/81.13 mmHg. There is an effect of giving boiled bay leaves in reducing blood pressure in elderly hypertensives in the Working Area of the Kerambitan II Public Health Center with a p value = 0.000. Suggestions can be used as material for consideration for people with hypertension to choose the right and practical alternative in lowering blood pressure by consuming boiled bay leaves, by preparing 10 pieces of bay leaves boiled with 300 ml of water to become 200 ml and then taken every morning and 100 ml of soirei for 7 days.

Keywords: Elderly; Decoction of bay leaves; Hypertension

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM DALAM
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERAMBITAN II
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Salah satu penyakit degeneratif pada lansia yang sering timbul tanpa gejala adalah hipertensi. Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian dan keadaan tidak sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas erambitan II Tahun 2023. Jenis penelitian *eksperimen*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Mei 2023 bertempat di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023. Populasi pada penelitian ini yaitu 86 responden dengan sampel sebanyak 71 responden. Sampel diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data diambil melalui instrument kuesioner. Hasil penelitian rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik responden sebelum diberikannya rebusan daun salam pada lansia 145,63/89,30 mmHg. Rata-rata tekanan darah sistol dan diastol sesudah diberikan rebusan daun salam pada lansia hipertensi 135,3/81,13 mmHg. Ada pengaruh pemberian rebusan daun salam dalam penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskemas Kerambitan II dengan nilai p *Value* = 0,000. Saran dapat menjadi bahan pertimbangan bagi penderita hipertensi untuk memilih alternatif yang tepat dan praktis dalam menurunkan tekanan darah dengan mengkonsumsi rebusan daun salam, dengan cara siapkan 10 lembar daun salam direbus dengan 300ml air menjadi 200 ml lalu diminum setiap pagi dan sore 100ml selama 7 hari.

Kata kunci : Lansia;Rebusan daun salam ; Hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Dalam Penurunan Tekanan Darah
Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II
Tahun 2023

Oleh : Sagung Mas Riris Prabawati (NIM P07120120068)

Hipertensi sering kali disebut sebagai pembunuh gelap (*silent killer*), karena termasuk penyakit yang mematikan, tanpa disertai dengan gejala-gejalanya lebih dahulu sebagai peringatan bagi penderitanya. Hasil Riskesdas tahun 2018 di Indonesia terdapat peningkatan prevalensi penderita hipertensi dari tahun 2013-2018, di tahun 2013 prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran penduduk usia ≥ 18 tahun sebesar 25,8% menjadi 34,1% di tahun 2018 (Kemenkes 2019). Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) adalah nama pohon penghasil daun rempah yang banyak digunakan dalam masakan Indonesia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023.

Lansia adalah seorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas. Menua bukanlah suatu penyakit tetapi merupakan proses yang berangsur-angsur mengakibatkan perubahan kumulatif, merupakan proses menurunnya daya tahan tubuh dalam menghadapi rangsangan dari dalam dan luar tubuh. Tekanan darah tinggi (hipertensi) adalah suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri. Tekanan darah tinggi atau hipertensi adalah tekanan darah sistolik lebih atau sama dengan 140 mmHg – 180 mmHg, yang biasanya juga tekanan diastolik akan meningkat dan tekanan diastoliknya lebih tinggi atau sama dengan 90 mmHg-120 mmHg. Menurut WHO World Health Organization (WHO, 1978) batas tekanan yang masih dianggap normal adalah 140/90 mmHg. Daun salam (*syzgiyum polyanthum*) adalah nama pohon penghasil daun rempah yang banyak digunakan dalam masakan indonesia. Obat tradisional ini secara empiris berkhasiat dalam terapi hipertensi. Daun salam tumbuh menyebar di asia tenggara dan sering di temukan dipekarangan rumah. Selain sebagai bumbu dapur, daun salam memiliki banyak manfaat untuk kesehatan

misalnya untuk mengobati diabetes militus, gastritis, pruritus, diare, mabuk karena alkohol, dan hipertensi.

Penelitian ini dilakukan kuantitatif dengan desain eksperimen dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimen* dengan *one group pre-test*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret- Mei 2023 bertempat di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023. Sampel diambil dengan metode *purposive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini 71 responden dengan ditentukan oleh kriteria inklusi dan eksluksi. Pengumpulan data diambil melalui instrument kuesioner.

Hasil penelitian ini didapatkan hasil karakteristik lansia hipertensi berdasarkan jenis kelamin paling banyak yaitu perempuan sejumlah 51 orang dengan persentase 71,8%. Berpendidikan SD sebanyak 27 orang dengan persentase 38%. Lama menderita hipertensi pada kurun waktu >10 tahun sebanyak 32 orang dengan persentase 45,1 %. Rata-rata lansia hipertensi berumur 69,1 tahun. Rata-rata dari tekanan darah sistolik dan diastolik responden sebelum diberikannya rebusan daun salam pada lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023 adalah 145,63 mmHg dan tekanan darah diastol adalah 89,30 mmHg. Rata-rata tekanan darah sistol dan diastol sesudah diberikan rebusan daun salam sehari 2 kali pagi dan sore selama 7 hari pada lansia hipertensi adalah tekanan darah sistolik 135,3 mmHg dan tekanan darah diastolik 81,13 mmHg. Ada pengaruh pemberian rebusan daun salam dalam penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskemas Kerambitan II dengan nilai *p Value* = 0,000. Saran dapat menjadi bahan pertimbangan bagi penderita hipertensi untuk memilih alternatif yang tepat dan praktis dalam menurunkan tekanan darah dengan mengkonsumsi rebusan daun salam, dengan cara siapkan 10 lembar daun salam direbus dengan 300ml air menjadi 200 ml lalu diminum setiap pagi dan sore 100ml selama 7 hari.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.Ns.M.Erg selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Kepala UPTD Puskesmas Kerambitan II yang telah memberikan izin dalam pengambilan data lansia yang memiliki hipertensi pada tahun 2018-2022.
8. Bapak Anak Agung Putra Gunawan dan Ibu Ni Ketut Kariani serta seluruh keluarga yang selalu mendukung, memberikan dorongan, semangat, serta motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kadek Dwi Sari, Putri Andayani dan Anom Putra yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman – teman seperjuangan yang sudah memberikan doa, dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penyusun sebutkan satu persatu.

Penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

Sagung Mas Riris Prabawati
P07120120068

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Lansia	10
1. Definisi lansia	10
2. Klasifikasi lansia	10
3. Tipe lansia	11
4. Ciri-ciri lansia	12
5. Faktor yang mempengaruhi	13
B. Konsep Dasar Hipertensi	13
1. Pengertian Hipertensi.....	13
2. Etiologi.....	13
3. Klasifikasi Hipertensi.....	14
4. Gejala klinis	15
5. Komplikasi dan penyakit penyerta.....	16

6. Penyebab Hipertensi	18
7. Faktor risiko	20
8. Langkah pencegahan.....	21
C. Konsep Dasar Daun Salam	23
1. Daun salam untuk Hipertensi.....	23
2. Khasiat dan manfaat daun salam.....	24
3. Mekanisme kerja daun salam.....	25
4. Cara mengelola daun salam sebagai obat herbal	25
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Definisi Operasional	27
1. Variabel.....	27
2. Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	30
3. Jumlah dan besaran sampel.....	31
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
1. Jenis data.....	33
2. Teknik pengumpulan data.....	33
3. Instrumen pengumpulan data.....	34
E. Metode Analisa Data.....	35
1. Teknik pengelolaan.....	35
2. Teknik analisis data.....	37
F. Etika Penelitian	37
1. <i>Informed</i> (persetujuan menjadi klien).....	37
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	37
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	38

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Kondisi Lokasi Penelitian.....	39
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	39
2. Karakteristik responden	41
B. Pembahasan	48
1. Berdasarkan karakteristik responden.....	48
2. Hasil Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023.	51
C. Keterbatasan penelitian	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Penyakit Hipertensi.....	15
Tabel 2	Definisi operasional.....	28
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023.....	41
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023.....	42
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023.....	42
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023.....	43
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tekanan darah Sistol dan Diastol sebelum diberikan rebusan daun salam pada Lansia Hipertensi di wilayah kerja puskesmas kerambitan II Tahun 2023.....	44
Tabel 8	Ditribusi Frekuensi Berdasarkan Tekanan Darah Sistol dan Diastol Setelah diberikan rebusan daun salam pada lansia hipertensi di wilayah kerja puskesmas kerambitan II Tahun 2023.....	45
Tabel 9	Analisis Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah Diberikan Rebusan Daun Salam Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskemas Kerambitan II Tahun 2023.....	46
Tabel10	Analisis Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah Diberikan Rebusan Daun Salam Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskemas Kerambitan II Tahun 2023.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka konsep Gambaran Implementasi Rebusan Daun Salam Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kerambitan II Tahun 2023.....	27
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Biaya Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar persetujuan responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Persetujuan penjelasan sebagai peserta penelitian ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 SOP.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 SOP.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Master tabel	74
Lampiran 10 Tabel SPSS	76
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	84
Lampiran 12 Lembar Validasi Bimbingan.....	87
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	88
Lampiran 14 Ijin Melakukan Studi Pendahuluan.....	89
Lampiran 15 Pengumpulan Data Awal	90
Lampiran 16 Persetujuan Etik.....	91
Lampiran 17 Saran Reviewer.....	92
Lampiran 18 Ijin Penelitian.....	93
Lampiran 19 Keterangan Penelitian.....	94
Lampiran 20 Persetujuan Publikasi Repository	95