

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai gambaran kadar hemoglobin pada pekerja buruh bangunan di Banjar Mundeh Desa Nyambu Kediri Tabanan dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik pekerja buruh bangunan didapatkan hasil terbanyak pada jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 53%, rentang usia 40-50 tahun yaitu sebanyak 77%, dan karakteristik berdasarkan kelompok masa kerja terbanyak yaitu pada kelompok masa kerja 6-10 tahun sebanyak 63%.
2. Kadar hemoglobin pada 30 responden pekerja buruh bangunan di dapatkan hasil kadar hemoglobin yang rendah yaitu sebanyak 77% dan hasil kadar hemoglobin yang normal sebanyak 23%
3. Hasil kadar hemoglobin rendah dominan didapatkan pada jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 40%, rentang usia 40-50 tahun sebanyak 57% dan kelompok masa kerja 6-10 tahun sebanyak 43%. Sedangkan kadar hemoglobin normal dominan didapatkan pada jenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 17%, rentang usia 40-50 tahun sebanyak 20% dan kelompok masa kerja 6-10 tahun sebanyak 20%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, adapun saran yang dapat penulis berikan yaitu:

1. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang kadar hemoglobin pada para pekerja buruh bangunan dengan melibatkan karakteristik responden yaitu, intensitas merokok, jenis-jenis rokok yang dikonsumsi dan

tingkat konsumsi rokok, kurangnya waktu tidur atau berapa lama waktu tidur dari pekerja buruh bangunan, sehingga hasil yang diperoleh akan lebih menggambarkan kadar hemoglobin pada pekerja buruh bangunan pada terhadap para responden.

2. Bagi pekerja buruh bangunan agar tetap memperhatikan aktivitas yang dilakukan, jam kerja, istirahat, dan memperhatikan untuk gizi yang masuk agar kebutuhan energi para pekerja dapat tercukupi dan tidak terjadi penurunan energi.