

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Menurut hasil penelitian yang telah dilakukan terkait gambaran kadar kreatinin pada peminum arak di Banjar Dalem Desa Pejaten Kediri Tabanan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik peminum arak berdasarkan usia yang berkadar kreatinin lebih dari normal yaitu pada kategori umur pra lansia (46-55) tahun sebesar 17,5% dengan jumlah 6 orang dan pada kategori lansia (>55) tahun sebesar 17,5% dengan jumlah 6 orang. Berdasarkan karakteristik lama meminum arak yang memiliki kadar kreatinin tinggi yaitu responden yang meminum arak >5 tahun sebanyak 56%.
2. Dari 34 responden diperoleh hasil kadar kreatinin yang tinggi sebanyak 56% dengan jumlah 19 orang, kadar kreatinin normal sebesar 44% sebanyak 15 orang dan tidak ada responden yang memiliki hasil kadar kreatinin rendah. Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar masyarakat peminum arak di Banjar Dalem Desa Pejaten memiliki kadar kreatinin yang tinggi.

#### **B. SARAN**

Menurut dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka penulis dapat menyimpulkan saran sebagai berikut :

1. Bagi masyarakat peminum arak, agar dapat mengurangi secara perlahan konsumsi minuman arak untuk mengurangi resiko peningkatan kadar

kreatinin darah dan lebih banyak mengonsumsi air putih sebanyak 2 liter per hari (8 gelas) agar kadar kreatinin tidak melebihi batas normal.

2. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan melihat tambahan variabel yang mempengaruhi kadar kreatinin setelah mengonsumsi minuman beralkohol, diharapkan dapat menjadi acuan untuk mengembangkan teknik pemeriksaan lainnya.