

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai hasil asuhan yang diberikan pada ibu “S” dari umur kehamilan 37 minggu 2 hari sampai dengan 42 masa nifas, sebagai berikut:

1. Kondisi kehamilan ibu “S” selama kehamilan trimester III berlangsung fisiologis. Ibu melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur sesuai dengan standar minimal jadwal kunjungan. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar pelayanan kebidanan.
2. Proses persalinan pada ibu “S” berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan pada Ibu “S” telah sesuai dengan Asuhan Persalihan Normal (APN). Selama proses persalinan tidak ada penyulit/komplikasi.
3. Masa nifas ibu “S” dari 2 jam sampai 42 hari postpartum berlangsung fisiologis. Proses involusi, *lochea*, dan laktasi juga berjalan dengan normal. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KF1, KF2, dan KF3. Kemudian asuhan yang diberikan untuk bayi yaitu sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KN1, KN2, dan KN3.

B. Saran

1. Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan yang dimiliki dengan mencari *literature* terbaru dalam memberikan

asuhan kebidanan sesuai dengan standar kebidanan dan kewenangan bidan dalam memberikan pelayanan serta dapat mengaplikasikan teori yang didapat dengan perkembangan ilmu kebidanan terbaru.

2. Petugas Kesehatan

Kepada petugas kesehatan khususnya bidan, diharapkan dapat melakukan pendekatan dan pengkajian data lebih spesifik agar asuhan yang diberikan tepat dan sesuai dengan kebutuhan klien, serta dalam memberikan asuhan kebidanan diharapkan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan untuk mengupayakan pencegahan komplikasi selama kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.

3. Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal, dan kepustakaan yang *evidence based* terkini sehingga pelaksanaan penulisan laporan berikutnya lebih terfasilitasi.

4. Ibu dan Keluarga

Ibu diharapkan dapat menerapkan asuhan yang diberikan oleh petugas kesehatan dan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir. Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan kepada ibu untuk mengikuti saran dari tenaga kesehatan.