

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “S” UMUR 21 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 2 HARI  
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Puskesmas III Denpasar Utara  
Tahun 2018



Oleh :  
**NI KOMANG NOPI SUSANTI**  
NIM. P07124015041

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN  
DENPASAR  
2018**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “S” UMUR 21 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 2  
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Puskesmas III Denpasar Utara  
Tahun 2018

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan  
Program Studi Diploma III**

Oleh :

**NI KOMANG NOPI SUSANTI**  
**NIM. P07124015041**

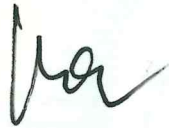
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN  
DENPASAR  
2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "S" UMUR 21 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 2  
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP.197001181989022001

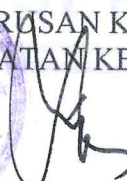
Pembimbing Pendamping:



**Juliana Mauliku, S.Pd., M.Pd**  
NIP. 195606201976102001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.M.Kes**  
NIP:197001161989032001

**LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "S" UMUR 21 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 2  
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**


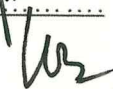
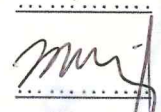
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI: RABU**

**TANGGAL: 18 JULI 2018**

**TIM PENGUJI:**

1. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb (Ketua )
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Anggota I)
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Anggota I)

  
.....  
  
.....  
  
.....

**MENGETAHUI:**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
  
Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.M.Kes  
NIP: 197001161989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "S" 21<sup>TH</sup> YEARS OLD  
PRIMIGRAVID FROM 37 WEEK 2 DAYS OF PREGNANCY  
TO 42 DAYS OF POSTPARTUM**

**ABSTRACT**

*The Maternal Mortality Rate (MMR) and The Infant Mortality Rate (IMR) are two indicators that describe the level of public health. Midwife is one of health workers that related with maternity and who gave the comprehensive care to the pregnancy till postpartum. The case report purpose is to explain the implementation midwifery care for Mrs. "S" 21<sup>th</sup> years old from 37 week 2 days of pregnancy to 42 days of postpartum. The writing of this report used interview method, general physical examination, observation and documentation from Maternal and Child Health (KIA) book and checking agenda. The result of the midwifery care proceeds physiologically. This could be identified during third trimester of the healthy pregnancy and experienced physiological issue by the mother. The well-being Fetal is indicated by a good rate of the heartbeat of the fetal and fetal movement felt active. The labor process took place at 39 weeks and 2 days of gestation and did not get complication. Postpartum conditions that included the process of involution ran smoothly, normal lochea expenditure, and there is no lactation issue. The Baby's condition of Mrs."S" from birth to 42 days was in healthy state. This Final Project Report is expected to provide an overview and information about the implementation of continuous midwifery care so that it can help to improve health program for mother and child.*

***Keywords: Pregnancy, Labor, Postpartum, Baby***

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “S” UMUR 21 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 2 HARI  
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**ABSTRAK**

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator yang menggambarkan tingkat kesejahteraan masyarakat. Bidan merupakan tenaga kesehatan yang berhubungan erat dengan perempuan dan bertugas memberikan asuhan secara komprehensif pada ibu dari kehamilan hingga masa nifas. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk menjelaskan penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “S” umur 21 Tahun dari umur kehamilan 37 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Penulisan laporan ini menggunakan metode wawancara, pemeriksaan fisik lengkap, pengamatan dan dokumentasi dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dan buku periksa di dokter kandungan. Hasil asuhan kebidanan berlangsung secara fisiologis. Hal ini dapat dilihat dari kondisi kehamilan yang sehat dan keluhan yang dialami ibu dalam batas fisiologis. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan denyut jantung janin baik dan gerak janin dirasakan aktif. Proses persalinan berlangsung saat umur kehamilan 39 minggu 2 hari dan tidak mengalami penyulit. Kondisi nifas yang meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal, dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Kondisi bayi Ibu “S” dari lahir sampai 42 hari dalam keadaan sehat. Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan informasi tentang penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan sehingga dapat membantu program kesehatan ibu dan anak.

**Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi**

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “S” Umur 21 Tahun Primigravida dari Umur  
Kehamilan 37 Minggu 2 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas  
Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara  
Tahun 2018

OLEH: NI KOMANG NOPI SUSANTI (NIM: P07124015041)

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan hal mendasar yang menggambarkan tingkat kesejahteraan masyarakat dan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan bayi baru lahir. Berdasarkan Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS) Tahun 2015, menunjukkan bahwa AKI yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan dan nifas sebesar 305 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH). AKB menurut SUPAS tercatat 22,23 per 1000 KH pada Tahun 2015. Berdasarkan kesepakatan global *Sustainable Development Goals* (SDG's) diharapkan target AKI dari periode Tahun 2015 sampai Tahun 2030 kurang dari 70 per 100.000 KH dan AKB kurang dari 25 per 1000 kelahiran hidup (WHO, 2015). AKI pada Tahun 2015 belum mencapai target yang diharapkan jika mengacu pada target SDG's (Kementerian Kesehatan RI, 2014).

Upaya pemerintah dalam menurunkan angka kematian ibu dan bayi sudah melalui beberapa program. Pemerintah memiliki upaya dalam program keluarga sehat yang dilaksanakan di Provinsi Bali adalah dengan menerapkan program pusat berupa Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) dan tenaga kesehatan yang menjadi lini terdepan dalam pelayanan ibu dan anak adalah bidan. Berdasarkan hal tersebut, penulis tertarik untuk melakukan pembinaan kesehatan pada Ibu “S” yang merupakan ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara. Kegiatan pembinaan dilakukan pada Ibu “S” umur 21 tahun primigravida dari umur kehamilan 37 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Ibu dan keluarga telah menyetujui untuk diberikan asuhan komprehensif dan berkesinambungan dari masa kehamilan hingga masa nifas.

Kehamilan ibu merupakan kehamilan yang fisiologis dengan taksiran persalinan berdasarkan HPHT yaitu tanggal 26 April 2018. Hasil asuhan menunjukkan kondisi ibu pada masa kehamilan berlangsung fisiologis tanpa ada penyulit. Keluhan fisiologis selama kehamilan yang pernah dialami oleh ibu yaitu sering kencing dan sakit pinggang. Kesejahteraan janin terpantau baik, ditandai dengan denyut jantung janin dalam batas normal dan gerakan janin dirasakan aktif. Asuhan yang diberikan kepada Ibu “S” sudah sesuai standar. Kondisi pada proses persalinan juga berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan pada persalinan kala I selama 4 jam, kala II selama 1 jam, dan kala III selama 7 menit dan kala IV 2 jam dihitung dari plasenta lahir. Bayi lahir spontan, segera menangis, tangis kuat, gerak aktif dengan jenis kelamin perempuan. Pada pemantauan kala IV tidak terdapat masalah.

Kondisi pada masa nifas Ibu “S” berlangsung fisiologis. Proses involusi, *lochea*, dan laktasi juga berjalan dengan normal. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KF1, KF2, dan KF3 serta fokus asuhan yang diberikan adalah untuk komunikasi, informasi, dan edukasi sehingga meningkatkan kepercayaan diri dari ibu menjalani masa nifas dan merawat bayinya. Kondisi bayi Ibu “S” sejak lahir sampai 42 hari berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KN1, KN2, dan KN3. Kondisi fisik bayi normal. Penambahan berat badan bayi baru lahir sampai 42 hari juga dalam kondisi normal. Intervensi yang tepat sebagai fokus asuhan neonatus untuk kondisi fisik dan peningkatan berat badan yang normal pada neonatus adalah pemberian ASI eksklusif dan perawatan berdasarkan prinsip asah, asih dan asuh.

Penulis telah melakukan asuhan berkesinambungan pada Ibu “S” dari umur kehamilan 37 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dan asuhan pada bayi baru lahir sampai dengan umur bayi 42 hari. Berdasarkan hasil asuhan, dapat disimpulkan bahwa kondisi ibu dari kehamilan trimester III, proses persalinan, masa nifas beserta bayinya berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan pada Ibu “S” telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “S” Umur 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 37 Minggu 2 Hari Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas”. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Juliana Mauliku, M. Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

6. Ibu "S" dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua, kakak, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baiknya Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, Juni 2018

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Nopi Susanti  
NIM : P07124015041  
Program Studi : D III Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2018  
Alamat : Jalan Hangtuh III, Sanur, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "S" 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 2 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS" benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mandiknas RI No.17 Tahun 2017 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2018



Yang Membuat Pertanyaan

Ni Komang Nopi Susanti

NIM. P07124015041

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRACT .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan .....	4
D. Manfaat Penulisan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Kehamilan Trimester III .....	7
2. Persalinan .....	21
3. Nifas .....	31
4. Baru Lahir, Neonatus dan Bayi .....	39
B. Kerangka Pikir .....	46
<b>BAB III METODE PENENTUAN KASUS</b>	
A. Informasi klien/Keluarga .....	47
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan .....	55
C. Jadwal Kegiatan .....	55
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	59
B. Pembahasan .....	84
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	101
B. Saran .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Riwayat hasil pemeriksaan Ibu “S” umur 21 Tahun Primigravida di dokter SpOG, Bidan Praktik Mandiri Puskesmas III Denpasar Utara dan Puskesmas II Denpasar Utara.....	49
Tabel 2	Catatan Perkembangan Ibu “S” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Umur Kehamilan 38 Minggu 5 Hari secara Komprehensif di BPM “WS”.....	60
Tabel 3	Catatan Perkembangan Ibu “S” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada masa Persalinan Kelahiran secara Komprehensif di BPM “WS” .....	64
Tabel 4	Catatan Perkembangan Ibu “S” dan Bayi yang Menerima Asuhan Kebidanan pada masa Nifas secara Komprehensif di BPM “WS” .....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA)
- Lampiran 2. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Kasus
- Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Partograf
- Lampiran 8. Dokumentasi Asuhan