

DAFTAR PUSTAKA

- Andreou, Alexopoulos, Lionis, and Varvogli. (2011) 'Perceived Stress Scale: Reliability And Validity Study In Greece', *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 8(8), Pp. 3287–3298. Available At: <https://doi.org/10.3390/ijerph8083287>.
- Aspiani, R.Y. (2014) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda, Nic Dan Noc*. Jilid 1. Jakarta : Trans Info Media.
- Azizah, R. And Hartanti, R.D. (2016) 'Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan'.
- Candra, I.W., Harini, I.G.A. And Sumirta, I.N. (2017) *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Andi.
- Desy Putriningtyas, N. (2021) 'Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Article Info', *IJPHN*, 1(3), Pp. 759–767. Available At: <https://doi.org/10.15294/ijphn.V1i3.50008>.
- Donsu, J.D.T. (2017) *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Evangeline, Supriadi, D. And Pramesti, V. (2018) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Depresi Pada Lansia Di BPS Tresna Werdha Ciparay', *Jurnal Keperawatan BSI*, Vol. VI No. 2 September 2018, VI(2), Pp. 150–155.
- Fitriani, Y. And Alsa, A. (2015) 'Relaksasi Autogenik Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Pada Siswa SMP', 1(3), Pp. 149–162.
- Indira, I.E. (2015) *Stres Questionnaire : Stress Investigation From Dermatologist Perspective*. Denpasar: FK UNUD.
- Istianah, U. And Hendarsih, H.S. (2016) 'Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Esensial Di Panti Sosial Tresna Wredha Abiyoso Pakem Yogyakarta', *Jurnal Teknologi Kesehatan*, 12(2), Pp. 92–100.
- Kemenkes RI (2019) *Laporan Provinsi Bali*. Rikesdas: Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniasih, I. And Setiawan, R.M. (2013) 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Srandol Semarang', *Jurnal* [Preprint].

- Lestari, N.P.R.F.D., Ruspawan, I.D.M. And Swedarma, K.E. (2017) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Otogenik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia', *Community Of Publishing In Nursing (COPING) Volume 5, Nomor 3, Desember 2017*, 5(3), Pp. 161–168.
- Lina, L.F., Sabriyanti, H.E. And Sartika, A. (2019) 'Decreased The Anxiety Scale Of Hemodialysis Patients With The Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) And The Autogenic Relaxation', 1(3), Pp. 142–147.
- Memah, M. Et Al. (2019) *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa, Jurnal Kesmas*.
- Nursalam (2013) *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Professional*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2015) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2020a) *Metodolgi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2020b) 'Metodolgi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika'.
- Padila (2013) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Patel, M.N. And Krishnamurthy, D. (2019) 'Effectiveness Of Autogenic Relaxation On Depression Level - A Literature Review', *International Journal Of Psychiatric Nursing*, 5(2).
- Patel, M.N. And Krishnamurthy, D. (2020) 'The Effectiveness Of Autogenic Relaxation On Reducing The Level Of Depression Among Elderly People Residing In Old Age Homes', *Indian Journal Of Public Health Research & Development*, 11(6), Pp. 470–475.
- Purnami, C.T. And Sawitri, D.R. (2015) *Instrumen 'Perceive Stress Scale' Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat*.
- Retnowati, (2021) *Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang, Hospital Majapahit*.

- Riamah (2019) 'Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di Upt Pstw Khusnul Khotimah', XIII(5).
- Rismalinda (2017) *Buku Ajar Psikolgi Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Rosida, L., Imardiani And Wahyudi, J.T. (2019) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan Pasien Di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Pusri Palembang', *Indonesian Journal For Health Sciences*, 3(2), Pp. 52–56.
- Saputra, S., Anwar Huda, S. And Medika Suherman Jalan Raya Industri Pasir Gombang, U. (2023) *Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi*, *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Sartik, S., Tjekyan, RM.S. And Zulkarnain, M. (2017) 'RISK FACTORS AND THE INCIDENCE OF HIPERTENSION IN PALEMBANG', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), Pp. 180–191. Available At: <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>.
- Saryono (2011) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Purwokerto: UPT. Percetakan Dan Penerbit UNSEOD.
- Setiadi (2013) *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*. Edisi 2. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Shafa, G.N., Nurhayati, E. And Indriyanti, A. (2016) 'Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Jompo Kabupaten Karawang Jawa Barat', 2, Pp. 623–629.
- Sihotang, M. And Elon, Y. (2020) *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa*. Stationery Office.
- Sugiyono (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2014) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitad Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suling, F.R.W. (2018) *Buku Referensi Hipertensi*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Supardi, S. And Rustika (2013) *Buku Ajar Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Tiara, I.U. (2020) 'Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Stikers SitiHajar* [Preprint].

- Tumanduk, W.M., Nelwan, J.E. And Asrifuddin, A. (2019) *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Yang Berperan Di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi*.
- Wijaya, S.A. And Putri, M.Y. (2013) *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yanita, N.I.S. (2017) *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.