

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan antara lain:

1. Tingkat pengetahuan pasien tentang diet rendah garam di RSUD Sanjiwani sebagian besar memiliki pengetahuan baik (46,5%)
2. Sisa makanan pasien pada diet rendah garam di RSUD Sanjiwani Gianyar, sebanyak 26 sampel (60,5%) ssa makanan kategori sedikit dan 17 orang (39,5%) sisa makanan kategori banyak, dengan rata rata sisa makanan sebesar 19,69% termasuk sedikit, jenis makanan dengan sisa terbanyak yaitu lauk nabati (23,38%)
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang diet rendah garam dengan sisa makanan di RSUD Sanjiwani Gianyar ($p < 0,05$)
4. Ada faktor lain yang mempengaruhi sisa makanan yaitu karakteristik sampel seperti umur, pendidikan, pekerjaan, dan diagnose

B. Saran

1. Bagi RSUD Sanjiwani Gianyar agar meningkatkan edukasi pada pasien yang mendapat diet rendah garam, serta mengedukasi keluarga pasien untuk mencegah terjadinya komplikasi dengan konseling gizi mengenai bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.
2. Perlu dilakukan modifikasi resep khususnya pada lauk nabati agar sedikit meninggalkan sisa
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengidentifikasi faktor lain yang mempengaruhi sisa makanan.