BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada ibu “RD” dari usia kehamilan 38 minggu enam hari, persalinan, nifas, bayi sejak lahir hingga umur 42 hari dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kehamilan ibu “RD” dari usia kehamilan 38 minggu enam hari hingga menjelang persalinan berlangsung fisiologis, keluhan dan masalah yang dialami telah diberikan asuhan kebidan sehinggga dapat diatasi.
2. Proses persalinan pada kala I, II, III dan IV berlangsung fisiologus, dimana keadaan ibu baik dan bayi lahir sehat.
3. Masa nifas ibu “RD” dari 2 jam *post partum* sampai 42 hari berlangsung normal. Proses involusi, perubahan lokia, laktasi berlangsung normal dan ibu memberikan ASI ekslusif.
4. Bayi lahir normal, jenis kelamin laki-laki, dengan berat badan lahir 3500 gram. Pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu “RD” hingga umur 42 hari berlangsung fisiologis.

B. Saran

1. Ibu dan keluarga

Ibu “RD” diharapkan dapat memberi informasi kepada ibu hamil maupun nifas yang lain berdasarkan asuhan yang telah diperolehnya. Keluarga diharapkan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberi dukungan psikologis serta mengenali

sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin dirasakan oleh ibu dan bayinya.

2. Institusi Pendidikan

Insstitusi pendidikan diharapkan menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal maupun kepustakaan lainnya dnegan sumber terkini sehingga pelaksanaan penulisan laporan berikutnya lebih terfasilitasi.