

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Adapun kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini dapat dijelaskan sebagai berikut,

1. Berdasarkan dari hasil analisis univariat, didapatkan katagori usia responden dengan rentang usia ≥ 61 tahun sebanyak 68,4%, hasil katagori jenis kelamin yang ditemukan, perempuan lebih dominan memiliki hipertensi dibandingkan dengan laki-laki sebanyak 68,4%, serta hasil tekanan darah pada penderita hipertensi yang memiliki tekanan darah tidak terkontrol ditemukan sebanyak 73,7%.
2. Hasil faktor konsumsi garam dengan tekanan darah diperoleh hasil $p=0,000$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan faktor konsumsi garam dengan tekanan darah pada penderita hipertensi tidak terkontrol di Puskesmas I Denpasar Barat.
3. Hasil faktor konsumsi kopi dengan tekanan darah didapatkan hasil $p= 0,041$, maka dapat disimpulkan terdapat hubungan faktor konsumsi kopi dengan tekanan darah pada penderita hipertensi tidak terkontrol di Puskesmas I Denpasar Barat.
4. Hasil faktor obesitas terhadap tekanan darah diperoleh hasil nilai $p= 0,022$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan faktor obesitas dengan tekanan darah pada penderita hipertensi tidak terkontrol di Puskesmas I Denpasar Barat.

5. Hasil dari Odds Ratio (OR) yang paling erat berhubungan meningkatkan tekanan darah yaitu konsumsi kopi dengan nilai $OR = 0,224$ dimana pada penderita hipertensi tidak terkontrol yang rutin konsumsi kopi lebih dari 2 cangkir akan meningkatkan terjadinya peningkatan tekanan darah sebanyak 0,224 kali.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan adalah sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan perlu memberikan informasi mengenai DASH (*Dietary Approaches To Stop Hypertension*) pada penderita hipertensi untuk membantu menurunkan peningkatan tekanan darah selain mengkonsumsi obat antihipertensi dengan rutin.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan dari hasil penelitian ini, penderita dapat membantu memberikan informasi terhadap penderita hipertensi terkait faktor gaya hidup sehari-hari yang dapat memicu terjadinya peningkatan tekanan darah walaupun sudah diimbangi dengan konsumsi obat antihipertensi secara rutin.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan mengukur faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya tekanan darah tidak terkontrol pada penderita hipertensi.