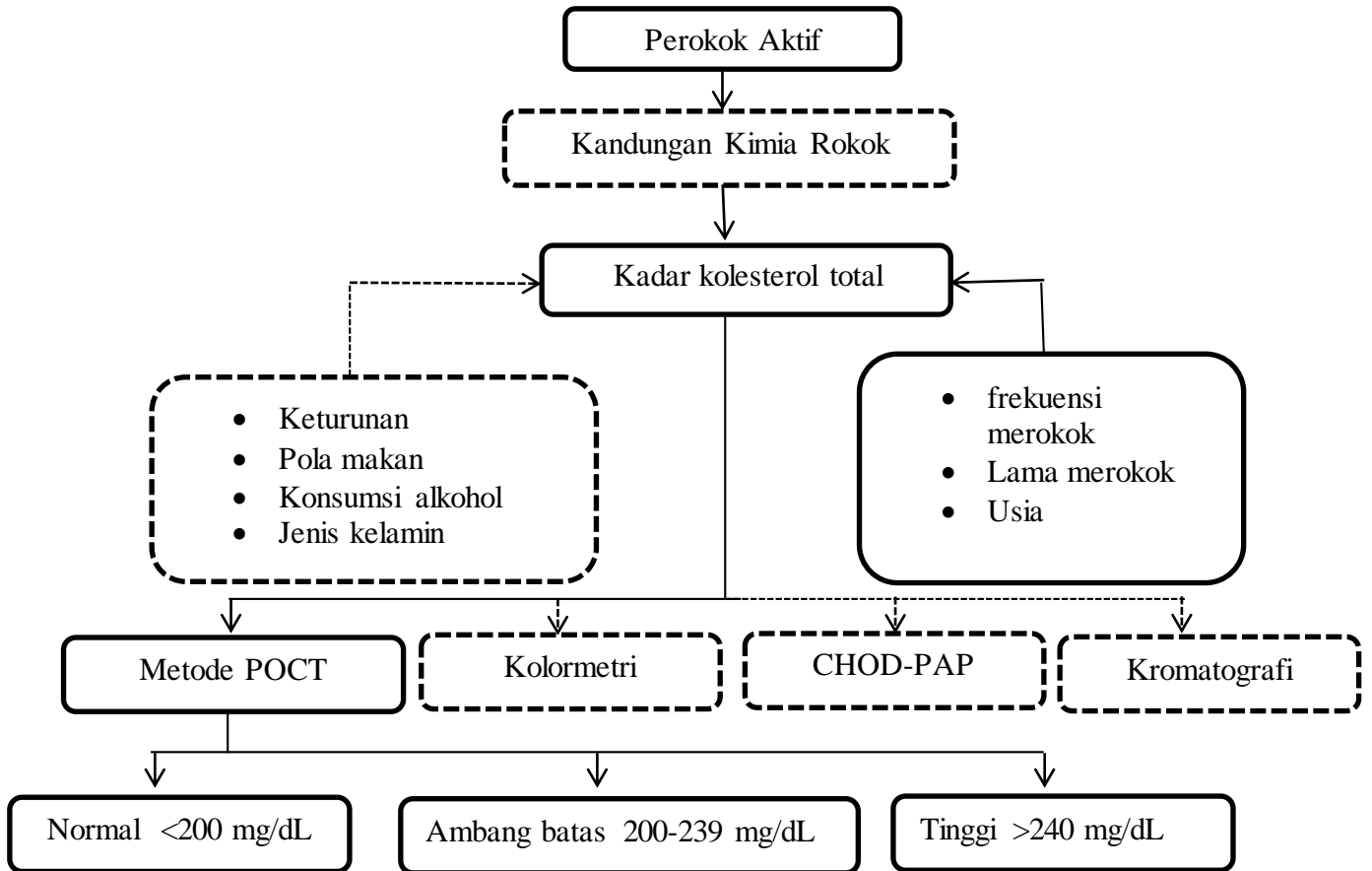


### BAB III KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep



Gambar 1 kerangka konsep

keterangan :

 : diteliti

 : tidak diteliti

Menurut kerangka kerja konseptual yang disajikan di atas, perokok didefinisikan sebagai mereka yang merokok atau menghisap rokok. Ada dua jenis perokok: perokok aktif dan perokok pasif. Kebiasaan merokok dapat meningkatkan kadar kolesterol dalam darah. Selain itu, kadar kolesterol dapat meningkat oleh beberapa faktor diantaranya usia, aktivitas fisik, konsumsi alkohol dan pola makan. Pemeriksaan kadar kolesterol bisa dilakukan dengan metode POCT, CHOD-PAP, kolorimetri, dan kromatografi. Pada penelitian ini pemeriksaan kadar kolesterol menggunakan metode POCT dengan menggunakan sampel darah kapiler.

## B. Variabel Penelitian Definisi Operasional

### 1. Variabel penelitian

Variabel penelitian ini adalah kadar kolesterol total, usia, lama merokok, dan frekuensi merokok perokok aktif Di Desa Sengkidu Kecamatan Manggis Kabupaten Karangasem.

### 2. Operasional variabel

**Tabel 2**

**Definisi Operasional Variabel**

Variabel	Definisi	Cara pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar kolesterol	Kadar kolesterol total adalah keseluruhan kadar kolesterol total dalam darah responden di desa Sengkidu.	Di ukur dengan metode POCT menggunakan sampel darah kapiler dan responden tidak berpuasa/sewaktu	Ordinal Nilai: 1. Normal: < 200 mg/dL 2. Ambang batas atas: 200-239 mg/dL 3. Tinggi: $\geq$ 240 mg/dL

1	2	3	4
Usia	Angka yang menunjukkan lama hidup perokok aktif yang dihitung dari lahir sampai tahun dilakukan penelitian ini.	Melakukan wawancara melalui lembar kuesioner	Interval 1. Masa remaja akhir : 17-25 Tahun 2. Masa dewasa awal : 26-35 Tahun 3. Masa dewasa akhir : 36-45 Tahun 4. Masa Lansia Awal : 46-55 Tahun 5. Masa lansia akhir : 56-65 Tahun
Frekuensi merokok	Banyak atau sedikitnya jumlah rokok yang dihisap dalam sehari	Melakukan wawancara melalui lembar kuesioner	Ordinal Kategori : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perokok ringan : menghisap 1- 10 batang rokok dalam sehari</li> <li>• Perokok sedang : menghisap 11-20 batang dalam sehari</li> <li>• Perokok berat : menghisap &gt; 20 batang dalam sehari</li> </ul>
Lama merokok	Lamanya waktu mengonsumsi rokok dihitung dari pertama kali mulai merokok.	Wawancara melalui lembar kuesioner	Ordinal Kategori : ≤10 tahun >10 tahun