

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat depresi pada pasien DM dengan komplikasi di Puskesmas Kediri I, sebagian besar dalam kategori tingkat depresi ringan yaitu sebanyak 29 orang (65,9%) dan tingkat depresi sedang sebanyak 10 orang responden (22,7%).
2. Dukungan keluarga pada pasien DM dengan komplikasi di Puskesmas Kediri I, sebagian besar dalam kategori dukungan keluarga cukup sebanyak 31 orang (70,5%) dan dukungan keluarga kurang sebanyak 11 orang (25,0%) dan dukungan keluarga baik sebanyak 2 orang responden (4,5%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada subyek penelitian, dengan hasil yang didapat adalah $p\text{-value} = 0,000$ dan terdapat hubungan yang sangat kuat antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien DM dengan komplikasi di Puskesmas Kediri I, dengan hasil yang didapat adalah *Coefficient Correlation* sebesar 0,916.

B. Saran

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber pengetahuan bagi petugas kesehatan khususnya perawat dalam memberikan edukasi kesehatan kepada

keluarga dan pasien DM dengan komplikasi.

2. Bagi Keluarga

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber pengetahuan khususnya bagi pasien DM dan bagi keluarga yang memiliki anggota dengan penyakit DM dimana pentingnya dukungan keluarga yang diberikan pada pasien DM akan sangat berarti, semakin tinggi dukungan keluarga terhadap pasien DM dengan komplikasi maka stress/tingkat depresi penderita akan semakin rendah dalam menjalani pengobatan atau terapi sehingga kualitas hidup membaik serta komplikasi penyakit lainnya dapat dicegah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan dari penelitian ini, saran yang diberikan bagi peneliti selanjutnya adalah diharapkan :

- a. Dalam penelitian berikutnya diharapkan peneliti dapat menggali lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi depresi pada penderita diabetes millitus, selain faktor dukungan keluarga yang digunakan oleh penelitian ini, yang pengukurannya menggunakan aspek dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan penilaian/penghargaan, dan dukungan informasional, penelitian berikutnya diharapkan dapat menggunakan metode pengambilan data yang lebih bervariasi.
- b. Dalam penelitian berikutnya diharapkan peneliti juga dapat melihat kekurangan-kekurangan yang ada dalam penelitian ini agar kemudian bisa memperbaiki sehingga hasil penelitian berikutnya bisa lebih akurat.