

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan ibu dalam Kesehatan gigi dan mulut serta kejadian karies gigi pada anak TK Kumara Kasih di Peguyangan Denpasar Utara tahun 2023 peneliti dapat disimpulkan yaitu sebagian besar frekuensi tingkat pengetahuan ibu dan rata-rata tentang kesehatan gigi dan mulut diperoleh kriteria baik. Frekuensi anak yang menderita karies gigi sebanyak 70%. Berdasarkan tingkat pengetahuan ibu, anak yang menderita karies gigi dengan kriteria baik sebanyak 30 orang (60%).

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut anak TK Kumara Kasih sebagai berikut :

1. Diharapkan agar ibu selalu memperhatikan tumbuh kembang anak termasuk dalam kesehatan gigi dan mulut yang sangat penting dimulai sejak dini, peran ibu dalam penyediaan makanan dan membatasi anak dalam makan makanan yang kurang baik bagi kesehatan gigi, pemilihan makanan yang baik dan banyak mengkonsumsi buah dan sayur yang kaya akan vitamin dan serat.
2. Kepada anak yang memiliki masalah gigi berlubang agar segera pergi ke pelayanan kesehatan gigi terdekat agar lubang pada gigi bisa dirawat.
3. Diharapkan pihak sekolah berkenan menyediakan media informasi tentang kesehatan gigi dan mulut untuk memperluas wawasan anak tentang kesehatan gigi.