

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Inhalasi Aromaterapi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal penelitian																								
2	Seminar proposal penelitian																								
3	Revisi proposal penelitian																								
4	Pengurusan izin penelitian																								
5	Pengumpulan data																								
6	Pengolahan data																								
7	Analisis data																								
8	Penyusunan laporan																								
9	Sidang hasil penelitian																								
10	Revisi laporan																								
11	Pengumpulan skripsi																								

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Penelitian
Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Inhalasi Aromaterapi
Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi
di UPT Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut.

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan Proposal	Rp 100.000,00
	b. Penggandaan Proposal	Rp 100.000,00
	c. Presentasi Proposal	Rp 50.000,00
	d. Revisi Proposal	Rp 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan Izin Penelitian	Rp 200.000,00
	b. Minyak Aromaterapi	Rp 100.000,00
	c. Tungku Aromaterapi	Rp 100.000,00
	d. Penggandaan Lembar dan Pengumpulan Data	Rp 100.000,00
	e. Transportasi dan Akomodasi	Rp 200.000,00
	f. Pengolahan dan Analisis Data	Rp 100.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp 100.000,00
	b. Penggandaan Laporan	Rp 100.000,00
	c. Presentasi Laporan	Rp 50.000,00
	d. Revisi Laporan	Rp 100.000,00
	e. Biaya Tidak Terduga	Rp 500.000,00
	Jumlah	Rp 2.000.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara Calon Responden

Di –

Puskesmas I Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Inhalasi Aromaterapi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/I berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2023

Peneliti

Ni Kadek Fitri Astiti Adnya Riani

NIM. P07120219002

Lampiran 4

Pedoman Wawancara Pasien Hipertensi

Judul Penelitian : Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Inhalasi Aromaterapi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas I Denpasar Barat

Kode Responden :

--	--	--

Tanggal Penelitian :

--	--

 /

--	--	--

 /

--	--	--	--

A. Data Umum

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

B. Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Perlakuan

Sistole : mmHg

Diastole : mmHg

C. Hasil Pengukuran Tekanan Darah Setelah Perlakuan

Sistole : mmHg

Diastole : mmHg

Lampiran 5

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Inhalasi Aromaterapi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023
Peneliti Utama	Ni Kadek Fitri Astiti Adnya Riani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	UPT Puskesmas I Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Inhalasi Aromaterapi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023. Jumlah peserta sebanyak 23 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi, lansia hipertensi di Puskesmas I Denpasar Barat yang bersedia menjadi responden, lansia hipertensi yang rutin mengkonsumsi obat hipertensi, lansia hipertensi yang belum pernah melakukan terapi rendam kaki dengan air hangat dan inhalasi aromaterapi, dan lansia yang dapat melakukan komunikasi dengan baik dan kooperatif. Kriteria eksklusi, lansia yang memiliki luka pada kedua bagian kaki, lansia yang mempunyai penyakit penyerta (DM, kanker, dan lain-lain), dan lansia yang mengundurkan diri pada saat penelitian berlangsung.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data

peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani surat 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

Ni Kadek Fitri Astiti Adnya Riani

Mahasiswa Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Hp/WA. 081353407213

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanggal : / /

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada Informed Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada surat penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal :

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 6

Standar Pelaksanaan Operasional

Pengukuran Tekanan Darah

	SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH	
1. Pengertian	Mengukur tekanan systole dan tekanan diastole pada dinding arteri	
2. Tujuan	1. Untuk mengetahui kerja jantung 2. Untuk menentukan diagnose 3. Untuk menentukan langkah-langkah keperawatan	
3. Alat dan Bahan	1. Tensimeter 2. Stetoskop 3. Buku catatan dan bolpoint 4. Troly	
4. Tahap Orientasi	1. Memberikan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan	
5. Tahap Kerja	1. Petugas mencuci tangan 2. Petugas membuka lengan baju pasien atau digulung ke atas 3. Petugas memasang manset tensimeter pada lengan atas (3 jari diatas fossa cubiti) dengan pipa karetnya berada disisi luar lengan. Manset dipasang tidak terlalu kencang atau terlalu longgar 4. Petugas memompa tensimeter	

	5. Petugas meraba denyut arteri brachialis, lalu stetoskop ditempatkan pada daerah tersebut 6. Petugas menutup skrup balon karet, pengunci air raksa dibuka, selanjutnya balon dipompa sampai denyut arteri tidak terdengar lagi dan air raksa di dalam pipa gelas naik. 7. Petugas membuka skrup balon perlahan-lahan sehingga air raksa turun perlahan-lahan. Sambil memperhatikan turunnya air raksa dengarkan bunyi denyutan pertama/systole, dengarkan terus sampai denyutan terakhir/diastole
6. Tahap Evaluasi	1. Rapikan lengan pakaian klien 2. Tanyakan perasaan klien setelah dilakukan Tindakan 3. Mengucapkan salam dan terima kasih kepada klien

Lampiran 7

Standar Pelaksanaan Operasional Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Inhalasi Aromaterapi

SOP TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN INHALASI AROMATERAPI	
Pengertian	Salah satu metode penyembuhan menggunakan air hangat dan aromaterapi untuk mendapatkan efek terapi.
Indikasi	Klien dengan hipertensi
Tujuan	Untuk memberikan terapi nonfarmakologis bagi penderita hipertensi
Persiapan Alat	1. Baskom 2. Air hangat bersuhu 38 – 40°C 3. Sphygmomanometer aneroid 4. Kursi 5. Minyak aromaterapi 6. Tungku aromaterapi 7. Lilin 8. Korek Api
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Memberikan informed consent kepada responden 4. Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian
Tahap Kerja	1. Ukur tekanan darah pasien 10 menit sebelum dilakukan perlakuan dengan sphygmomanometer 2. Siapkan air hangat bersuhu 38 – 40°C sebanyak 3 liter dan letakkan pada baskom 3. Panaskan tungku aromaterapi dengan lilin selama 5 menit 4. Teteskan 5–10 tetes aromaterapi diatas tungku aromaterapi yang telah dipanaskan dengan lilin 5. Posisikan pasien duduk diatas kursi

	6. Rendam kaki pasien dan anjurkan pasien menghirup aromaterapi selama 10 – 15 menit 7. Ukur kembali tekanan darah pasien setelah 10 menit dilakukan rendam kaki dengan air hangat dan inhalasi aromaterapi
Tahap Evaluasi	1. Tanyakan perasaan klien setelah dilakukan perlakuan rendam kaki air hangat dan inhalasi aromaterapi 2. Observasi tekanan darah pasien setelah 10 menit dilakukan rendam kaki air hangat dan inhalasi aromaterapi 3. Berikan informasi kepada klien tentang tata cara terapi rendam kaki air hangat dan inhalasi aromaterapi dengan jelas dan benar. 4. Anjurkan klien untuk melakukan terapi rendam kaki air hangat dan inhalasi aromaterapi sesuai dengan waktu yang telah dianjurkan 5. Mengucapkan salam dan terima kasih kepada responden.

Lampiran 8

MASTER TABEL TEKANAN DARAH PRE SISTOLE

No Responden	Karakteristik Responden				Tekanan Darah Pre Sistole									Rata - Rata
	Nama (Inisial)	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
I	Ny. ES	1	2	2	180	180	170	170	170	160	160	150	150	165.556
II	Tn. BS	2	1	2	180	180	160	160	160	160	160	150	150	162.222
III	Tn. RK	3	1	2	170	170	170	160	160	160	160	150	150	161.111
IV	Ny. NY	2	2	2	190	180	180	180	170	170	170	160	160	173.333
V	Ny. YR	3	2	2	190	190	170	170	170	170	160	160	150	170.000
VI	Tn. AG	3	1	3	160	160	160	150	150	150	160	150	150	154.444
VII	Ny. KC	3	2	3	180	180	170	170	160	160	160	150	140	163.333
VIII	Ny. KS	3	2	3	190	190	180	180	180	170	170	170	160	176.667
IX	Ny. NW	1	2	3	180	170	160	160	160	150	150	150	150	158.889
X	Ny. LS	1	2	3	170	160	160	160	150	150	150	140	140	153.333
XI	Ny. S	3	2	3	170	170	150	160	160	150	150	150	150	156.667
XII	Ny. NS	3	2	4	190	180	180	170	170	170	160	150	150	168.889
XIII	Ny. TA	3	2	4	190	180	170	170	160	160	150	150	150	164.444
XIV	Ny. AO	3	2	4	180	180	160	170	160	160	150	150	150	162.222
XV	Ny. MR	3	2	4	180	180	180	180	170	170	170	160	160	172.222
XVI	Tn. MS	3	1	5	170	170	170	160	150	150	140	140	140	154.444
XVII	Ny. SB	3	2	5	180	170	160	150	150	150	140	140	140	153.333
XVIII	Ny. PT	3	2	5	180	170	160	180	160	180	170	160	150	167.778
XIX	Ny. R	2	2	5	170	160	160	160	160	170	150	170	180	164.444
XX	Tn. MS	3	1	5	160	150	140	140	140	140	140	140	140	143.333
XXI	Tn. AA	2	1	5	190	180	180	180	170	170	160	160	150	171.111
XXII	Ny. SM	3	2	5	190	180	180	180	170	170	160	160	150	171.111
XXIII	Ny. PK	1	2	5	180	180	170	170	170	160	160	150	140	164.444

MASTER TABEL TEKANAN DARAH PRE DIASTOLE

No Responden	Karakteristik Responden				Tekanan Darah Pre Diastole									Rata - Rata
	Nama (Inisial)	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
I	Ny. ES	1	2	2	100	100	90	90	90	90	90	90	90	92.222
II	Tn. BS	2	1	2	100	100	100	90	90	90	90	90	90	93.333
III	Tn. RK	3	1	2	100	100	100	100	100	90	90	90	90	95.556
IV	Ny. NY	2	2	2	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90.000
V	Ny. YR	3	2	2	100	100	90	90	90	80	100	90	90	92.222
VI	Tn. AG	3	1	3	100	100	100	80	100	90	100	90	80	93.333
VII	Ny. KC	3	2	3	100	90	90	90	90	90	90	90	90	91.111
VIII	Ny. KS	3	2	3	100	100	100	100	100	90	90	90	90	95.556
IX	Ny. NW	1	2	3	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90.000
X	Ny. LS	1	2	3	100	90	90	100	90	90	90	100	90	93.333
XI	Ny. S	3	2	3	110	100	100	100	100	100	100	100	100	101.111
XII	Ny. NS	3	2	4	90	90	90	90	90	90	80	90	90	88.889
XIII	Ny. TA	3	2	4	90	90	90	90	90	90	90	80	80	87.778
XIV	Ny. AO	3	2	4	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100.000
XV	Ny. MR	3	2	4	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90.000
XVI	Tn. MS	3	1	5	110	110	100	90	90	90	90	90	90	95.556
XVII	Ny. SB	3	2	5	100	100	100	100	90	90	90	90	90	94.444
XVIII	Ny. PT	3	2	5	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100.000
XIX	Ny. R	2	2	5	90	90	90	100	90	90	90	90	90	91.111
XX	Tn. MS	3	1	5	80	80	80	100	80	80	90	80	110	86.667
XXI	Tn. AA	2	1	5	90	90	90	90	90	90	90	80	80	87.778
XXII	Ny. SM	3	2	5	100	100	100	100	90	90	80	80	80	91.111
XXIII	Ny. PK	1	2	5	100	100	100	90	90	90	90	90	80	92.222

MASTER TABEL TEKANAN DARAH POST SISTOLE

No Responden	Karakteristik Responden				Tekanan Darah Post Sistole									Rata - Rata
	Nama (Inisial)	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
I	Ny. ES	1	2	2	170	170	160	160	160	150	150	140	140	155.556
II	Tn. BS	2	1	2	170	170	150	150	150	150	150	150	140	153.333
III	Tn. RK	3	1	2	160	160	160	150	150	150	150	140	140	151.111
IV	Ny. NY	2	2	2	170	170	170	170	160	160	160	150	150	162.222
V	Ny. YR	3	2	2	180	180	170	160	160	160	150	150	150	162.222
VI	Tn. AG	3	1	3	150	150	150	140	140	140	150	140	140	144.444
VII	Ny. KC	3	2	3	170	170	160	160	150	150	150	140	140	154.444
VIII	Ny. KS	3	2	3	180	180	170	170	170	160	160	160	160	167.778
IX	Ny. NW	1	2	3	170	160	150	150	150	140	140	140	140	148.889
X	Ny. LS	1	2	3	160	150	150	150	140	140	140	140	130	144.444
XI	Ny. S	3	2	3	160	160	150	150	150	140	140	140	140	147.778
XII	Ny. NS	3	2	4	180	160	160	160	150	150	150	140	140	154.444
XIII	Ny. TA	3	2	4	170	170	170	160	150	150	140	140	140	154.444
XIV	Ny. AO	3	2	4	180	170	160	160	150	150	150	150	150	157.778
XV	Ny. MR	3	2	4	170	170	160	160	160	150	150	150	140	156.667
XVI	Tn. MS	3	1	5	170	170	170	160	150	150	140	140	140	154.444
XVII	Ny. SH	3	2	5	180	170	160	150	150	150	140	140	140	153.333
XVIII	Ny. PT	3	2	5	170	160	160	160	160	150	150	150	150	156.667
XIX	Ny. R	2	2	5	170	150	150	150	150	160	140	140	140	150.000
XX	Tn. MS	3	1	5	160	150	140	140	140	140	140	140	140	143.333
XXI	Tn. AA	2	1	5	180	180	180	170	170	170	160	160	150	168.889
XXII	Ny. SM	3	2	5	170	170	170	160	160	160	150	150	150	160.000
XXIII	Ny. PK	1	2	5	170	170	160	160	160	150	150	140	140	155.556

MASTER TABEL TEKANAN DARAH POST DIASTOLE

No Responden	Karakteristik Responden				Tekanan Darah Post Diastole									Rata - Rata
	Nama (Inisial)	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
I	Ny. ES	1	2	2	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90.000
II	Tn. BS	2	1	2	100	90	90	90	90	90	90	80	80	88.889
III	Tn. RK	3	1	2	100	100	100	90	90	90	80	80	80	90.000
IV	Ny. NY	2	2	2	90	90	90	90	80	90	90	90	90	88.889
V	Ny. YR	3	2	2	100	90	90	90	90	80	100	90	90	91.111
VI	Tn. AG	3	1	3	100	90	90	80	90	90	100	90	90	91.111
VII	Ny. KC	3	2	3	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90.000
VIII	Ny. KS	3	2	3	100	100	90	90	90	90	90	90	90	92.222
IX	Ny. NW	1	2	3	90	90	90	90	90	90	90	80	80	87.778
X	Ny. LS	1	2	3	100	90	90	90	90	90	90	90	90	91.111
XI	Ny. S	3	2	3	100	100	100	100	100	100	100	90	90	97.778
XII	Ny. NS	3	2	4	90	90	90	90	90	90	80	80	80	86.667
XIII	Ny. TA	3	2	4	90	90	90	90	90	80	80	80	80	85.556
XIV	Ny. AO	3	2	4	100	100	100	100	100	90	90	90	90	95.556
XV	Ny. MR	3	2	4	90	90	90	90	90	90	90	80	80	87.778
XVI	Tn. MS	3	1	5	100	100	100	90	90	90	90	90	90	93.333
XVII	Ny. SH	3	2	5	100	100	90	90	90	90	90	90	90	92.222
XVIII	Ny. PT	3	2	5	100	90	90	90	90	90	90	90	90	91.111
XIX	Ny. R	2	2	5	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90.000
XX	Tn. MS	3	1	5	80	80	80	80	80	80	90	80	80	81.111
XXI	Tn. AA	2	1	5	90	90	90	90	90	80	80	80	80	85.556
XXII	Ny. SM	3	2	5	90	90	90	90	90	90	80	80	80	86.667
XXIII	Ny. PK	1	2	5	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90.000

Keterangan :

Umur

- | | |
|---|---------------|
| 1 | : 55-60 tahun |
| 2 | : 61-65 tahun |
| 3 | : >65 tahun |

Jenis Kelamin

- | | |
|---|-------------|
| 1 | : Laki-laki |
| 2 | : Perempuan |

Pekerjaan

- | | |
|---|------------------|
| 1 | : PNS |
| 2 | : Pegawai Swasta |
| 3 | : Pedagang |
| 4 | : Petani/Buruh |
| 5 | : Tidak Bekerja |
| 6 | : Lain-lain |

Lampiran 9

LAMPIRAN HASIL OUTPUT SPSS

1. Statistik Deskriptif

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	55-60 tahun	4	17.4	17.4	17.4
	61-65 tahun	4	17.4	17.4	34.8
	>65 tahun	15	65.2	65.2	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	6	26.1	26.1	26.1
	Perempuan	17	73.9	73.9	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pegawai Swasta	5	21.7	21.7	21.7
	Pedagang	6	26.1	26.1	47.8
	Petani/Buruh	4	17.4	17.4	65.2
	Tidak Bekerja	8	34.8	34.8	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

2. Uji Saphiro-Wilk

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Sistole	.104	23	.200*	.967	23	.607
Post Sistole	.123	23	.200*	.961	23	.480
Pre Diastole	.137	23	.200*	.940	23	.177
Post Diastole	.136	23	.200*	.967	23	.613

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Deskriptif Data Sebelum dan Setelah Perlakuan

Statistics			
		Pre Sistole	Pre Diastole
N	Valid	23	23
	Missing	0	0
Mean		163.19	92.75
Std. Error of Mean		1.670	.814
Median		164.44	92.22
Mode		164	90 ^a
Std. Deviation		8.008	3.905
Variance		64.121	15.249
Range		33	14
Minimum		143	87
Maximum		177	101
Sum		3753	2133

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Statistics		Post Sistole	Post Diastole
N	Valid	23	23
	Missing	0	0
Mean		154.69	89.76
Std. Error of Mean		1.401	.729
Median		154.44	90.00
Mode		154	90
Std. Deviation		6.717	3.497
Variance		45.114	12.228
Range		26	17
Minimum		143	81
Maximum		169	98
Sum		3558	2064

4. Uji Paired Sample T-Test

Paired Samples Test									Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Paired Differences			t	df		
			Mean	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
								Lower	
Pair 1 Pre Sistole - Post Sistole	8.502	4.401	.918	6.599	10.406	9.264	22	.000	
Pair 2 Pre Diastole - Post Diastole	2.995	1.848	.385	2.196	3.794	7.772	22	.000	

Lampiran 10

Lembar Bimbingan SIAK

Data Skripsi Mahasiswa					
NIM	P07120219002				
Nama Mahasiswa	Ni Kadek Fitri Astiti Adnya Riani				
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan - Profesi Ners Semester : 8				
Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Pengajuan judul proposal penelitian (acc judul proposal dan target menulis bab I)	3 Jan 2023	✓	
2	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan bab I (perbaiki alur penelitian serta manfaat praktis)	6 Jan 2023	✓	
3	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan bab I dan lanjutkan ke bab II	9 Jan 2023	✓	
4	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan bab II (tambahkan pengaruh sistem limfatik terhadap tekanan darah)	13 Jan 2023	✓	
5	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan revisi bab II dan pengajuan bab III	19 Jan 2023	✓	
6	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan bab III (perbaiki kerangka konsep)	16 Feb 2023	✓	
7	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Revisi latar belakang (tambahkan bukti dari umum ke latar belakang)	22 Feb 2023	✓	
8	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	ACC bab I, II, dan III lalu lanjutkan ke bab IV	28 Feb 2023	✓	
9	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan bab IV (perbaiki alur penelitian, spesifik kriteria inklusi dan eksklusi)	3 Mar 2023	✓	
10	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Pengajuan judul dan latar belakang (perbaiki latar penelitian)	6 Jan 2023	✓	
11	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	ACC bab IV	10 Mar 2023	✓	
12	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan bab I, II, dan III (perbaiki huruf miring, spasi, kata sambung)	11 Jan 2023	✓	
13	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan bab III (perbaiki spasi serta kerangka konsep)	16 Jan 2023	✓	
14	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Revisi spasi pada tabel serta perbaiki penggunaan huruf miring	17 Feb 2023	✓	
15	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan bab IV (perbaiki penggunaan bahasa asing dan huruf kapital)	7 Mar 2023	✓	
16	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	ACC bab IV	10 Mar 2023	✓	
17	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan mengenai data responden yang didapat saat penelitian	3 Mei 2023	✓	
18	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan BAB V (Perbaiki distribusi frekuensi tentang karakteristik usia)	9 Mei 2023	✓	
19	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan revisi BAB V (Tambahkan diagram untuk melihat penurunan tekanan darah)	15 Mei 2023	✓	
20	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan revisi BAB V (Tambahkan materi yang lebih relevan di bagian pembahasan dan lanjut BAB VI)	23 Mei 2023	✓	
21	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan BAB V dan BAB VI (Sesuaikan kesimpulan dengan alur akhir)	29 Mei 2023	✓	
22	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan revisi BAB VI (Spesifikkan bagian saran)	7 Jun 2023	✓	
23	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Acc BAB V dan BAB VI	12 Jun 2023	✓	
24	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB V (Rapiakan bagian tabel dan perbaiki latar penelitian)	10 Mei 2023	✓	
25	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB V (Perhatikan penggunaan huruf miring)	16 Mei 2023	✓	
26	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB V (Perbaiki spasi antar paragraph)	24 Mei 2023	✓	
27	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan revisi BAB V (Perhatikan huruf kapital di bagian pembahasan)	30 Mei 2023	✓	
28	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB VI (Spesifikkan bagian saran dan perbaiki spasi antar paragraph)	8 Jun 2023	✓	
29	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Acc BAB V dan BAB VI	12 Jun 2023	✓	

Lampiran 11

Dokumentasi Penelitian





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0738 /2023

Denpasar, 03 April 2023

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Kadek Fitri Astiti Adnya Riani

Nim : P07120219002

Judul penelitian : Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Inhalasi Aromaterapi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023

Lokasi penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat

Waktu penelitian : 10 April – 30 Mei 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat
2. Arsip



PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maru No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425368
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2796 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 13 April 2023
Kepada
Yth. Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Merindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0738/2023 tanggal 3 April 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Kadek Fitri Astiti Adnya Riani
NIM : P07120219002

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara
elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**



POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0535 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Inhalasi Aromaterapi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Fitri Astiti Adnya Riani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 17 Mei 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faxmili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0535 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Kadek Fitri Astuti Adnya Riani	Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Inhalasi Aromaterapi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023	Bisa dilanjutkan ke penelitian.	Kompensasi kurang tepat di PSP, ada data tidak konsisten judul dan pembimbing di ajuan etik

Denpasar, 17 Mei 2023

Ketua,



Dr Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Fitri Astiti Adnya Riani
NIM : P07120219002
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Banjar Negara Kelod Sading, Kabupaten Badung
Nomor HP/Email : 081353407213/kadekfitri27@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat dan Inhalasi Aromaterapi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 7 Juli 2023
menyatakan,

Ni Kadek Fitri Astiti Adnya Riani
NIM. P07120219002

PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN INHALASI AROMATERAPI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

26%	26%	7%	15%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	11%
2	es.scribd.com Internet Source	3%
3	jni.ejournal.unri.ac.id Internet Source	1%
4	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	1%
5	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	1%
6	repository2.unw.ac.id Internet Source	1%
7	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%
8	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%

9	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1 %
10	sindoshipping.com Internet Source	1 %
11	fr.scribd.com Internet Source	1 %
12	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	1 %
13	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
14	positori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
15	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
16	123dok.com Internet Source	<1 %
17	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
18	stikesyahoedsmg.ac.id Internet Source	<1 %
19	jurnal.akperdharmawacana.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.bku.ac.id	

	Internet Source	<1 %
21	Siti Fadlilah, Tia Amestiasih, Bella Pebrianda, Fransiska Lanni. "Terapi Komplementer Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Tekanan Darah", Faletahan Health Journal, 2021 Publication	<1 %
22	novie-ndut.blogspot.com Internet Source	<1 %
23	repository.usu.ac.id Internet Source	<1 %
24	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
25	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
26	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
27	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
28	Submitted to Universitas Negeri Makassar Student Paper	<1 %
29	www.scribd.com Internet Source	<1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 15 words



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Fitri Astiti Adnya Riani
NIM : P07120219002

N O	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	13 / 6 / 2023		Rai Sukerni
2	Perpustakaan	13 / 6 / 2023		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	13 / 6 / 2023		Sumi Darn
4	HMJ	13 / 6 / 2023		SURYANTIKA
5	Keuangan	13 / 6 / 2023		I. A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	13 / 6 / 2023		Nym Sukir

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 09 Mei 2023
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020