

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA
DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023



Oleh :
NI KADEK WIDYA PUTRI
NIM.P07120120092

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA
DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan



Oleh:
NI KADEK WIDYA PUTRI
NIM.P07120120092

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA
DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

Oleh :

NI KADEK WIDYA PUTRI
NIM.P07120120092

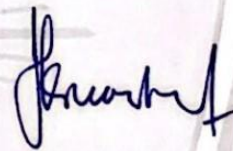
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Surasta, SKP.M.FIS
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping



I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes
NIP.196509131989031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DEPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA
DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023

Oleh :

NI KADEK WIDYA PUTRI
NIM.P07120120092

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 06 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp., MB
NIP. 197108141994021001

(Ketua)

Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

(Anggota)

I Made Mertha, SKp.M.Kep
NIP. 196910151993031015

(Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ns. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020



KATA PENGANTAR

“Om Swastyastu”

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala limpah rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyusun penelitian dengan judul Gambaran Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Tahun 2023 tepat waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak yang terlibat dalam penyusunan proposal ini. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Gusti Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti
3. Bapak I Negah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes selaku Program studi D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti

4. Bapak I Wayan Surasta, S. Kp., M.Fis. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini
5. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M. Kes. Selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini
6. Direktur RSUD Klungkung yang telah memberikan izin dalam pengambilan data pasien Asma di RSUD Klungkung
7. Seluruh Dosen yang terlibat dalam pengajaran riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
8. Peran Orang Tua serta saudara yang telah memberikan motivasi dan dukungan penuh dalam penyusunan penelitian ini
9. Teman- teman kelas 3.2 D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan motivasi dan membantu dalam menyusun penelitian ini
10. Semua Pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Maret 2023

Penulis

**DESCRIPTION OF OXYGEN SATURATION IN ASTHMA PATIENTS
IN KLUUNGKUNG HOSPITAL**

YEAR 2023

ABSTRACT

Asthma is a disease in the form of chronic inflammation of the airways. Asthma patients are at risk of chronic inflammatory disorders which cause increased airway hyperresponsiveness which causes recurrent episodic symptoms such as wheezing, shortness of breath, chest tightness. The purpose of this study was to describe oxygen saturation in Asthma patients at Klungkung Hospital in 2023. This research used a quantitative descriptive method which was carried out at Klungkung Hospital in March-April 2023 using a purposive sampling technique for 32 respondents. The results showed that the oxygen saturation values in mild to moderate asthma patients at Klungkung Hospital were mostly mild (90 - 94%) as many as 30 people (93.8%) while moderate oxygen saturation values were as many as 2 people (6.3%). It can be concluded that this study shows that oxygen saturation is still low in asthma patients treated at Klungkung Hospital.

Keywords: Asthma, Oxygen Saturation

**GAMBARAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA
DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Asma adalah suatu penyakit berupa peradangan kronis pada jalan napas. Pasien asma memiliki resiko gangguan inflamasi kronis yang menyebabkan peningkatan hiperesponsif jalan nafas yang menimbulkan gejala episodik berulang berupa mengi, sesak nafas, dada terasa berat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran saturasi oksigen pada pasien Asma di RSUD Klungkung Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang dilakukan di RSUD Klungkung pada Maret-April 2023 melalui teknik *purposive sampling* sebanyak 32 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai saturasi oksigen pada pasien asma mayoritas ringan (90 - 94%) sebanyak 30 orang (93,7%) sedangkan nilai saturasi oksigen sedang sebanyak 2 orang (6,3%). Dapat disimpulkan bahwa penelitian ini menunjukkan masih rendahnya saturasi oksigen pada pasien asma yang dirawat di RSUD Klungkung.

Kata Kunci :Asma, Saturasi Oksigen,

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA DI RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2023

Oleh : Ni Kadek Widya Putri (NIM : P07120120092)

Asma adalah suatu penyakit berupa peradangan kronis pada jalan napas. Penyakit asma yang terjadi sangat amat luas hampir tidak mengenal usia. Data dari (WHO, 2017) menyatakan prevalensi asma saat ini masih tinggi, diperkirakan penderita asma di seluruh dunia mencapai 235 juta orang dan kematian yang disebabkan oleh asma paling banyak terjadi pada negara miskin serta negara berkembang. Berdasarkan laporan Riset Kesehatan Dasar Nasional pada tahun 2018 jumlah pasien asma di Indonesia sebesar 2,4 % (Balitbangkes, 2018). Berdasarkan data Kementerian Kesehatan tahun 2020, Asma merupakan salah satu jenis gangguan saluran pernapasan yang paling banyak diidap oleh masyarakat Indonesia, hingga akhir tahun 2020, jumlah penderita asma di Indonesia sebanyak 4,5 persen dari total jumlah penduduk Indonesia atau sebanyak 12 juta lebih. Prevalensi asma di Bali cukup tinggi.

Berdasarkan laporan Riskesdas Nasional 2018, prevalensi asma di Bali menempati peringkat ke-3 di Indonesia setelah provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta dan provinsi Kalimantan Timur. Tercatat prevalensi asma di Bali sebesar 3,9 % (Balitbangkes, 2018). Prevalensi asma di Kabupaten Klungkung menempati peringkat ke-3 di Bali setelah Kabupaten Karangasem dan Bangli yakni sebanyak 7,7 % (Balitbangkes, 2013). Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di RSUD Klungkung pada tahun 2020 sampai 2022 jumlah pasien asma yang dirawat baik rawat darurat, rawat inap dan rawat jalan sebanyak 1357 pasien. Pada Bulan Desember 2022 terdapat 35 pasien Asma di RSUD Klungkung

Keluhan utama yang sering terjadi pada penderita asma adalah sesak napas, yang dapat terjadi karena disebabkan oleh adanya penyempitan saluran napas karena hiperreaktivitas dari saluran napas sehingga dapat menyebabkan bronkospasme, infiltrasi sel inflamasi yang menetap, edema mukosa, dan hipersekresi mukus yang kental (Price, S. A., & Wilson, 2005).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran saturasi oksigen pada pasien Asma di RSUD Klungkung Tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang dilakukan di RSUD Klungkung pada Maret-April 2023 melalui teknik *purposive sampling* sebanyak 32 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas karakteristik responden berada pada usia 10 – 20 tahun sebanyak 18 orang (56,3%) dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 18 orang (56,3%) . Hasil penelitian menunjukkan bahwa frekuensi nafas pada pasien asma di RSUD Klungkung mayoritas dengan asma ringan (22 - 23x/menit) sebanyak 32 orang (100%), frekuensi nadi asma sedang (100 - 120x/menit) sebanyak 32 orang (100%), saturasi oksigen mayoritas ringan (90 - 94%) sebanyak 30 orang (93,7%).

Maka peneliti menyarankan kepada rumah sakit untuk meningkatkan derajat saturasi oksigen dengan pemberian oksigen kepada pasien sesuai dengan kebutuhan pasien dan memberikan teknik non farmakologis seperti teknik relaksasi nafas dalam yang mampu mendukung dalam meningkatkan saturasi oksigen pasien. Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya, dengan metode yang berbeda agar hasil yang dicapai lebih optimal dan wilayah yang diteliti lebih luas.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	ivv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Asma	8
1. Pengertian Asma.....	8
2. Patofisiologi Asma	8
3. Manifestasi Klinis.....	9
4. Klasifikasi Asma	11
5. Faktor risiko Asma	13
B. Konsep Dasar Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma	13
1. Pengertian saturasi oksigen	13

2.	Faktor yang mempengaruhi penurunan saturasi oksigen pada pasien asma	14
3.	Patofisiologi penurunan saturasi oksigen	15
4.	Tanda dan gejala penurunan saturasi oksigen pada pasien Asma	16
6.	Kategori hasil saturasi oksigen	18
7.	Prosedur pengukuran saturasi oksigen menggunakan Oximetry	19
BAB III KERANGKA KONSEP		21
A.	Kerangka Konsep Penelitian	21
B.	Variable Penelitian dan Definisi Operasional	22
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		25
A.	Jenis Penelitian.....	25
B.	Tempat dan Waktu	25
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	25
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
1.	Jenis data	27
2.	Metode pengumpulan data	28
3.	Instrumen pengumpulan data	29
E.	Metode analisis data	29
F.	Etika.....	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		33
A.	Hasil	33
1.	Kondisi lokasi penelitian	33
2.	Karakteristik subyek penelitian.....	34
3.	Frekuensi nafas pada pasien Asma di RSUD Klungkung	35
4.	Frekuensi nadi pada pasien Asma di RSUD Klungkung.	35
5.	Saturasi oksigen pada pasien Asma di RSUD Klungkung.....	35
B.	Pembahasan.....	35
1.	Hasil Gambaran Karakteristik Responden	35
2.	Frekuensi nafas pada pasien Asma di RSUD Klungkung	37
3.	Frekuensi nadi pada pasien Asma di RSUD Klungkung.	38
4.	Saturasi oksigen pada pasien Asma di RSUD Klungkung.....	39

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
1. Bagi Rumah Sakit.....	41
2. Bagi peneliti selanjutnya	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Asma Berdasarkan Gambaran Klinis	12
Tabel 2	Klasifikasi Asma Berdasarkan Derajat Keparahan	12
Tabel 3	Derajat Hipoksemia Berdasarkan Nilai PaO ² dan SaO ²	19
Tabel 4	Derajat Konsep Gambaran Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma	23
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di RSUD Klungkung Tahun 2023	34
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di RSUD Klungkung Tahun 2023	34
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Nilai Saturasi Oksigen.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Saturasi Oksigen Pasien Asma	21
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Rencana Jadwal Penelitian	46
<i>Lampiran 2</i> Rancangan Anggaran Biaya	47
<i>Lampiran 3</i> Bukti Validasi Bimbingan	48
<i>Lampiran 4</i> Master Tabel.....	49
<i>Lampiran 5</i> Hasil Pengolahan Data SPSS	51
<i>Lampiran 6</i> Surat Ijin Penelitian	53
<i>Lampiran 7</i> Surat Ijin Penelitian RSUD Klungkung	54
<i>Lampiran 8</i> Surat Kelaikan Etik Penelitian	55
<i>Lampiran 9</i> Bukti Penyelesaian Administrasi	56