

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang disampaikan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Mayoritas usia responden berusia 12 tahun sebesar 34 responden (56,7%).
2. Berdasarkan karakteristik tingkat kelas mayoritas berada pada kelas VI sebanyak 42 responden (70,0%).
3. Tingkat kecemasan remaja putri saat mengalami menarche mayoritas responden berada pada kategori tingkat kecemasan berat yaitu 31 responden (51,7%).
4. Berdasarkan hasil penelitian tingkat kecemasan remaja putri tingkat usia responden yaitu mayoritas berusia 12 tahun sebanyak 34 responden (56,7%) dengan kategori tingkat kecemasan berat sebanyak 20 responden (33,3%).
5. Hasil penelitian tingkat kecemasan remaja putri berdasarkan tingkat kelas responden yaitu mayoritas kelas VI sebanyak 42 responden (70,0%) dengan kategori tingkat kecemasan berat sebanyak 23 responden (38,3%).

B. Saran

1. Bagi kepala sekolah dan guru UKS

Berdasarkan hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi gambaran tingkat kecemasan remaja putri saat mengalami menarche, dan dapat digunakan sebagai bahan acuan dalam proses belajar mengajar serta dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan mengenai gambaran tingkat kecemasan remaja putri saat mengalami menarche. Peneliti menyarankan kepada

pihak kepala sekolah dan guru UKS untuk berkolaborasi terkait kesehatan reproduksi remaja putri khususnya pada saat mengalami menstruasi pertama kali, dan menekankan pada personal hygiene yang baik dan benar bagi siswi remaja putri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan melakukan pendampingan secara langsung pada saat pengumpulan data melalui google form untuk menjawab pertanyaan kuesioner, serta diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel penelitian yang berbeda seperti tingkat kecemasan dengan pengetahuan dan sikap remaja putri saat mengalami menarche.