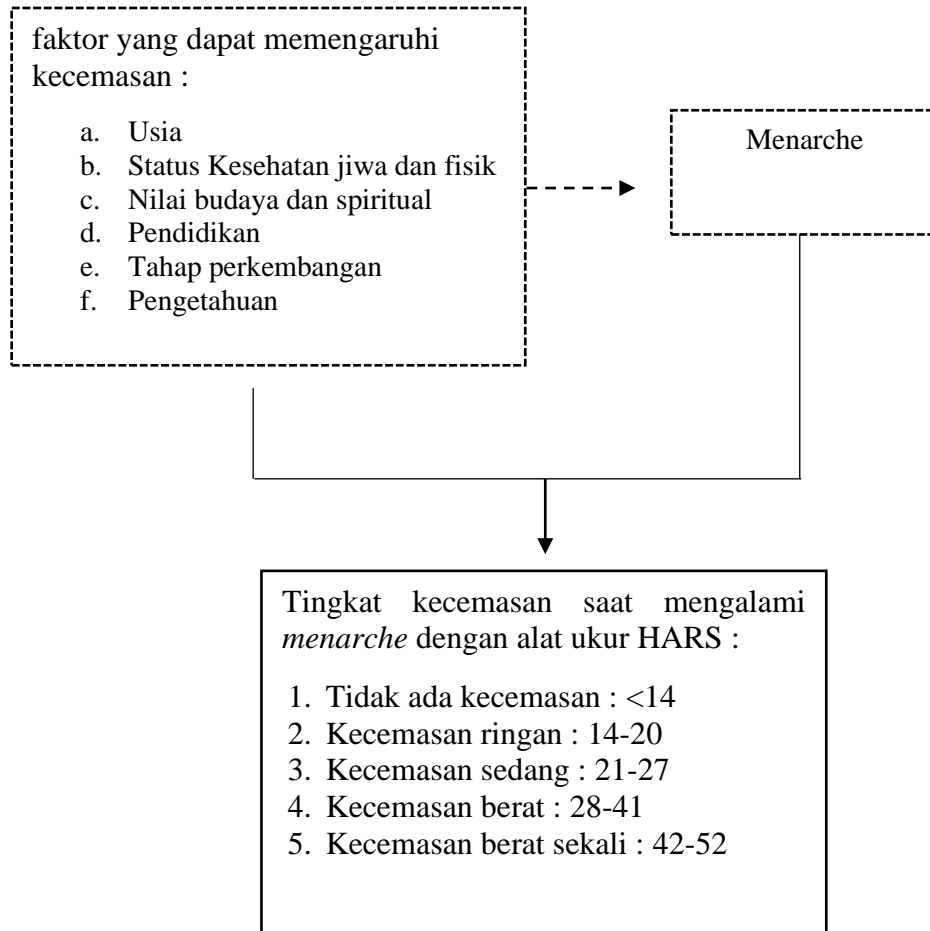


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan kerangka yang disusun berdasarkan teori yang ditemukan saat melakukan telaah jurnal dan merupakan turunan dari kerangka teori. Kerangka konsep menjelaskan secara konseptual hubungan antara variabel penelitian, kaitan masing-masing teori serta menjelaskan hubungan dua atau lebih variabel seperti variabel bebas dan variabel terikat (Adiputra *et al.*, 2021). Adapun kerangka konsep pada penelitian ini yaitu sebagai berikut :



Keterangan : Diteliti

Tidak diteliti

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Mengalami Menarche

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

Menurut Zigmund tahun 1997, sebuah variabel merupakan segala hal yang bervariasi atau berubah nilainya. Karena suatu variabel mewakili kualitas yang dapat menunjukkan perbedaan nilai, berupa besar atau kekuatannya. Secara umum variabel adalah segala sesuatu yang mungkin diasumsikan dengan nilai numerik atau kategori yang berbeda (Adiputra *et al.*, 2021). Variabel yang digunakan peneliti dalam penelitian ini adalah tingkat kecemasan remaja putri saat mengalami *menarche*.

2. Definisi operasional variabel

Suatu atribut atau sifat atau nilai dari obyek atau kegiatan yang memiliki variasi tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Definisi operasional pada penelitian ini terdiri dari satu variabel, yaitu gambaran tingkat kecemasan saat mengalami *menarche* pada remaja putri di sekolah dasar Muhammadiyah 1 Denpasar. Penjelasan definisi operasional penelitian ini dapat dilihat pada tabel 1 sebagai berikut.

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Mengalami *Menarche* di Sekolah Dasar Muhammadiyah 1 Denpasar

Variabel	Definisi	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Pengukuran
Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Mengalami Menarche	Suatu keadaan dimana seorang remaja mengalami perasaan gelisah, khawatir, firasat buruk, dan takut saat mengalami <i>menarche</i> .	Kuesioner Menggunakan alat ukur HARS (<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>)	Ordinal	Total Skor : 1. Tidak ada kecemasan : <14 2. Kecemasan ringan : 14-20 3. Kecemasan sedang : 21-27 4. Kecemasan berat : 28-41 5. Kecemasan berat sekali : 42-52