

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

#### Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2023

| No | Kegiatan                   | Bulan        |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |
|----|----------------------------|--------------|---|---|---|---------------|---|---|---|------------|---|---|---|------------|---|---|---|----------|---|---|---|
|    |                            | Januari 2023 |   |   |   | Februari 2023 |   |   |   | Maret 2023 |   |   |   | April 2023 |   |   |   | Mei 2023 |   |   |   |
|    |                            | 1            | 2 | 3 | 4 | 1             | 2 | 3 | 4 | 1          | 2 | 3 | 4 | 1          | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 |
| 1  | Penyusunan proposal        |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |
| 2  | Seminar proposal           |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |
| 3  | Revisi proposal            |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |
| 4  | Pengurusan izin penelitian |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |
| 5  | Pengumpulan data           |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |
| 6  | Pengolahan data            |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |
| 7  | Analisis data              |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |
| 8  | Penyusunan laporan         |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |
| 9  | Sidang hasil penelitian    |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |
| 10 | Revisi laporan             |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |
| 11 | Pengumpulan skripsi        |              |   |   |   |               |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

## Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian

### Realisasi Anggaran Biaya Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2023

| No.                  | Kegiatan                                                                                                                       | Biaya                                                          |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| A. Tahap persiapan   |                                                                                                                                |                                                                |
| 1                    | Penyusunan proposal<br>Print hitam putih 300 lembar x Rp 500,00                                                                | Rp 150.000,00                                                  |
| 2                    | Penggandaan proposal<br>Fotocopy (85 lembar x Rp 500,00) x 4<br>Print warna 4 lembar x Rp 1.500,00                             | Rp 170.000,00<br>Rp 6.000,00                                   |
| 3                    | Revisi proposal<br>Print hitam putih (85 lembar x Rp 500,00) x 3<br>Print warna 3 lembar x Rp 1.500,00<br>Jilid<br>Kertas logo | Rp 127.500,00<br>Rp 4.500,00<br>Rp 15.000,00<br>Rp 12.000,00   |
| B. Tahap pelaksanaan |                                                                                                                                |                                                                |
| 1                    | Pengurusan izin penelitian                                                                                                     | Rp 300.000,00                                                  |
| 2                    | Pengurusan etik penelitian                                                                                                     | Rp 200.000,00                                                  |
| 3                    | Print dan Fotocopy lembar persetujuan serta kuesioner                                                                          | Rp 200.000,00                                                  |
| 4                    | Alat cek Gula Darah Sewaktu<br>- Alat <b><i>Glucometer</i></b><br>- Stick 4 kotak<br>- Alcohol Swab 1 kotak<br>- Jarum 1 box   | Rp 200.000,00<br>Rp 400.000,00<br>Rp 10.000,00<br>Rp 25.000,00 |
| 4                    | Transportasi dan Konsumsi penelitian                                                                                           | Rp 100.000,00                                                  |
| C. Tahap akhir       |                                                                                                                                |                                                                |
| 1                    | Penyusunan laporan<br>Print hitam putih (100 x Rp 500,00) x 2<br>Materai 2 x Rp 10.000,00                                      | Rp 100.000,00<br>Rp 20.000,00                                  |
| 2                    | Penggandaan laporan<br>Fotocopy (100 x Rp 500,00) x 5<br>Print warna 4 x Rp 1.500,00                                           | Rp 250.000,00<br>Rp 6.000,00                                   |
| 3                    | Revisi laporan<br>Print hitam putih (100 x Rp 500,00) x 3<br>Jilid<br>Kertas logo<br>Biaya tidak terduga                       | Rp 150.000,00<br>Rp 35.000,00<br>Rp 20.000,00<br>Rp 300.000,00 |
| Total :              |                                                                                                                                | Rp 2.801.000,00                                                |

### **Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden**

#### **Lembar Permohonan Menjadi Responden**

Kepada :

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/I Calon Responden

di –

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2023”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan ibu/saudari untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya.

Dengan permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2023  
Peneliti

I Pt Pd Gilang Bargasta  
NIM. P07120219046

#### **Lampiran 4 *Informed Consent***

##### **Persetujuan Setelah Penjelasan**

##### **(*Informed Consent*)**

##### **Sebagai Peserta Penelitian**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

|                   |                                                                                                                                                    |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul             | Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2023 |
| Peneliti Utama    | I Pt Pd Gilang Bargasta                                                                                                                            |
| Institusi         | Poltekkes Kemenkes Denpasar                                                                                                                        |
| Peneliti Lain     | -                                                                                                                                                  |
| Lokasi Penelitian | Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat                                                                                                           |
| Sumber pendanaan  | Swadana                                                                                                                                            |

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat tahun 2023. Jumlah peserta sebanyak 80 orang dengan syaratnya yaitu pasien dengan diagnosis diabetes melitus tipe II, pasien diabetes melitus tipe II tanpa komplikasi akut dan kronis, dan pasien diabetes melitus tipe II yang bersedia menjadi responden. Pada penelitian ini tidak ada perlakuan yang akan diberikan

kepada peserta. Peserta akan diberikan 14 pertanyaan mengenai tingkat stres dan di cek gula darah sewaktu menggunakan *glucometer*.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang tingkat stres pada pasien diabetes melitus tipe II. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena subyek penelitian hanya akan mengisi kuesioner yang akan diberikan kepada responden dan diambil sampel darah untuk mengecek kadar gula darah sewaktu menggunakan jarum kecil dilakukan oleh peneliti ditempat penelitian.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan *snack* untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/I pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/I diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/I benar-benar

memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/I akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/I.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi/WA peneliti: **I Pt Pd Gilang Bargasta (083117983432)**.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/I dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta .**

**Peserta / Subyek Penelitian,**

**Wali,**

\_\_\_\_\_  
Tanggal (wajib diisi) :     /     /

\_\_\_\_\_  
Tanggal (wajib diisi) :     /     /

**Hubungan dengan Peserta / Subyek**

**Penelitian:**

\_\_\_\_\_  
**(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak – anak <14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)**

**Peneliti,**

I Pt Pd Gilang Bargasta

\_\_\_\_\_

*Tanggal*

***Tanda tangan wali diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- ☐ Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

\_\_\_\_\_

*Nama dan Tanda Tangan Saksi*

*Tanggal :     /     /*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tandatangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\*coret yang tidak perlu

## Lampiran 5 Kuisisioner Karakteristik Responden

### DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

Petunjuk :

1. Responden telah membaca dan mengisi lembar persetujuan menjadi responden.
2. Isilah kuesioner dengan benar sesuai dengan keadaan responden saat ini.
3. Pilihlah jawaban yang benar dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang telah disediakan.
4. Peneliti menjamin kerahasiaan jawaban yang diberikan responden.

Tanggal penelitian : (diisi oleh petugas)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

### Kuesioner Karakteristik Responden

1. Nama responden :
2. Jenis kelamin :
3. Umur : .....Tahun
4. Tahun Pendidikan terakhir :
5. Lama menderita diabetes melitus tipe II : .....(bulan/tahun)
6. Gula darah sewaktu : .....mg/dL

## Lampiran 6 Kuisioner Dass 42

### **TES DASS (DEPRESSION ANXIETY SRESS SCALE)**

#### Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara/I dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara/I diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara/I selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara/I yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara/I.

| No | PERNYATAAN                                                       | Tidak pernah<br>(0) | Kadang-kadang<br>(1) | Lumayan sering<br>(2) | Sering sekali<br>(3) |
|----|------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| 1  | Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele. |                     |                      |                       |                      |
| 2  | Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.       |                     |                      |                       |                      |

|    |                                                                                                                              |  |  |  |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 3  | Saya merasa sulit untuk bersantai.                                                                                           |  |  |  |  |
| 4  | Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.                                                                                 |  |  |  |  |
| 5  | Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.                                                             |  |  |  |  |
| 6  | Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu). |  |  |  |  |
| 7  | Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.                                                                                    |  |  |  |  |
| 8  | Saya merasa sulit untuk beristirahat.                                                                                        |  |  |  |  |
| 9  | Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.                                                                                   |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.                                                           |  |  |  |  |
| 11 | Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.                                      |  |  |  |  |
| 12 | Saya sedang merasa gelisah.                                                                                                  |  |  |  |  |
| 13 | Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.                |  |  |  |  |
| 14 | Saya menemukan diri saya mudah gelisah.                                                                                      |  |  |  |  |

## Lampiran 7 SPO Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu

| Standar Prosedur Operasional (SPO) Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pengertian                                                        | Pemeriksaan gula darah sewaktu adalah satu tes yang dilakukan untuk mengetahui toleransi seseorang terhadap glukosa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Tujuan                                                            | Bahan rujukan untuk menegakan diagnosis diabetes melitus secara pasti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Persiapan alat dan bahan                                          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alat periksa gula darah digital (glucometer)</li> <li>2. Gluko tes strip</li> <li>3. Lanset dan alat pendorongnya (lancing device)</li> <li>4. Swab alcohol 70%</li> <li>5. Bengkok/tempat sampah</li> <li>6. Handscoon</li> <li>7. Lembar hasil periksa</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Persiapan Pasien                                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan identitas klien</li> <li>2. Kaji kondisi klien dan KGD sewaktu terakhir</li> <li>3. Beritahu dan jelaskan pada klien/keluarganya tindakan yang dilakukan</li> <li>4. Jaga privasi klien</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Prosedur pelaksanaan                                              | <p><b>Tahap orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan salam</li> <li>2. Perkenalan petugas</li> <li>3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lama tindakan pada klien/keluarga</li> </ol> <p><b>Tahap kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memakai handscoon</li> <li>2. Berikan kesempatan klien bertanya atau melakukan sesuatu sebelum kegiatan dilakukan</li> <li>3. Menanyakan keluhan pasien</li> <li>4. Atur posisi nyaman klien</li> <li>5. Masukkan gluco strip kedalam glucometer</li> <li>6. Masukkan lancet kealam lancet device</li> <li>7. Bersihkan ujung jari klien yang akan ditusuk dengan alcohol swab</li> <li>8. Letakkan lancet device di ujung jari klien, dan tekan lancet device seperti menekan pena</li> <li>9. Masukkan darah yang keluar kedalam gluko strip (harus searah)</li> <li>10. Tutup bekas tusukan dengan alcohol swab dan beritahu klien untuk menahan alcohol swab sampai darah berhenti keluar</li> <li>11. Tunggu hasil</li> <li>12. Sampaikan hasil pemeriksaan pada klien</li> </ol> <p><b>Tahap terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi keadaan klien</li> <li>2. Ucapkan salam dan terimakasih</li> <li>3. Bersihkan alat-alat yang digunakan</li> <li>4. Catat hasil pemeriksaan</li> </ol> |

## Lampiran 8 Master Tabel

### Karakteristik Dan Gula Darah Sewaktu Responden

| No | Kode Responden | Jenis Kelamin | Umur (Tahun) | Pendidikan Terakhir | Lama Menderita (Tahun) | Gula Darah Sewaktu | Kategori Gula Darah Sewaktu |
|----|----------------|---------------|--------------|---------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------|
| 1  | 1              | Perempuan     | 63           | S1                  | 7                      | 150                | Normal                      |
| 2  | 2              | Laki-laki     | 64           | SMA                 | 3                      | 212                | Tinggi                      |
| 3  | 3              | Perempuan     | 57           | SMA                 | 3                      | 152                | Normal                      |
| 4  | 4              | Laki-laki     | 47           | SD                  | 0,3                    | 267                | Tinggi                      |
| 5  | 5              | Perempuan     | 50           | SD                  | 0,1                    | 340                | Tinggi                      |
| 6  | 6              | Laki-laki     | 63           | SMA                 | 1                      | 116                | Normal                      |
| 7  | 7              | Laki-laki     | 57           | SMA                 | 3                      | 185                | Normal                      |
| 8  | 8              | Perempuan     | 75           | SMP                 | 4                      | 245                | Tinggi                      |
| 9  | 9              | Laki-laki     | 46           | SMA                 | 0,1                    | 128                | Normal                      |
| 10 | 10             | Perempuan     | 51           | SD                  | 1                      | 244                | Tinggi                      |
| 11 | 11             | Perempuan     | 67           | SD                  | 10                     | 113                | Normal                      |
| 12 | 12             | Perempuan     | 58           | SD                  | 2                      | 145                | Normal                      |

|    |    |           |    |     |     |     |        |
|----|----|-----------|----|-----|-----|-----|--------|
| 13 | 13 | Perempuan | 71 | SMA | 15  | 230 | Tinggi |
| 14 | 14 | Perempuan | 77 | SD  | 1   | 299 | Tinggi |
| 15 | 15 | Perempuan | 78 | SD  | 3   | 215 | Tinggi |
| 16 | 16 | Perempuan | 76 | SMA | 1   | 215 | Tinggi |
| 17 | 17 | Laki-laki | 58 | SMA | 2   | 207 | Tinggi |
| 18 | 18 | Laki-laki | 68 | SMA | 9   | 300 | Tinggi |
| 19 | 19 | Laki-laki | 59 | SD  | 1   | 158 | Normal |
| 20 | 20 | Laki-laki | 64 | S1  | 2   | 183 | Normal |
| 21 | 21 | Laki-laki | 51 | SMA | 3   | 500 | Tinggi |
| 22 | 22 | Laki-laki | 53 | SMA | 0,3 | 247 | Tinggi |
| 23 | 23 | Laki-laki | 59 | SMA | 5   | 190 | Normal |
| 24 | 24 | Perempuan | 55 | SMA | 0,3 | 205 | Tinggi |
| 25 | 25 | Perempuan | 63 | SD  | 3   | 177 | Normal |
| 26 | 26 | Laki-laki | 68 | S1  | 5   | 203 | Tinggi |
| 27 | 27 | Laki-laki | 62 | SMA | 0,3 | 250 | Tinggi |
| 28 | 28 | Laki-laki | 71 | SD  | 5   | 210 | Tinggi |
| 29 | 29 | Perempuan | 65 | SMP | 5   | 314 | Tinggi |
| 30 | 30 | Perempuan | 66 | SMA | 7   | 296 | Tinggi |

|    |    |           |    |     |     |     |        |
|----|----|-----------|----|-----|-----|-----|--------|
| 31 | 31 | Laki-laki | 71 | SMA | 22  | 268 | Tinggi |
| 32 | 32 | Laki-laki | 67 | SMA | 28  | 210 | Tinggi |
| 33 | 33 | Perempuan | 56 | S1  | 7   | 398 | Tinggi |
| 34 | 34 | Perempuan | 61 | SMA | 5   | 231 | Tinggi |
| 35 | 35 | Laki-laki | 71 | SMP | 3   | 210 | Tinggi |
| 36 | 36 | Perempuan | 66 | SMA | 5   | 146 | Normal |
| 37 | 37 | Laki-laki | 71 | SD  | 0,3 | 171 | Normal |
| 38 | 38 | Perempuan | 63 | SD  | 2   | 134 | Normal |
| 39 | 39 | Perempuan | 66 | S1  | 2   | 190 | Normal |
| 40 | 40 | Laki-laki | 53 | SD  | 1   | 400 | Tinggi |
| 41 | 41 | Laki-laki | 83 | SMP | 43  | 299 | Tinggi |
| 42 | 42 | Perempuan | 58 | SMA | 5   | 222 | Tinggi |
| 43 | 43 | Perempuan | 65 | SD  | 3   | 179 | Normal |
| 44 | 44 | Laki-laki | 46 | SMA | 1   | 149 | Normal |
| 45 | 45 | Laki-laki | 68 | SMA | 10  | 178 | Normal |
| 46 | 46 | Perempuan | 68 | SMP | 1   | 257 | Tinggi |
| 47 | 47 | Laki-laki | 65 | SD  | 0,6 | 238 | Tinggi |
| 48 | 48 | Laki-laki | 51 | S1  | 1   | 340 | Tinggi |

|    |    |           |    |     |     |     |        |
|----|----|-----------|----|-----|-----|-----|--------|
| 49 | 49 | Perempuan | 55 | SMA | 5   | 247 | Tinggi |
| 50 | 50 | Perempuan | 78 | SD  | 8   | 188 | Normal |
| 51 | 51 | Laki-laki | 57 | SMA | 6   | 155 | Normal |
| 52 | 52 | Laki-laki | 57 | SD  | 4   | 459 | Tinggi |
| 53 | 53 | Laki-laki | 70 | SMA | 6   | 255 | Tinggi |
| 54 | 54 | Perempuan | 61 | S1  | 2   | 225 | Tinggi |
| 55 | 55 | Laki-laki | 67 | SMA | 8   | 236 | Tinggi |
| 56 | 56 | Perempuan | 66 | SD  | 3   | 156 | Normal |
| 57 | 57 | Laki-laki | 64 | SMA | 9   | 117 | Normal |
| 58 | 58 | Perempuan | 42 | SMA | 8   | 128 | Normal |
| 59 | 59 | Perempuan | 49 | SMA | 0,3 | 197 | Normal |
| 60 | 60 | Perempuan | 74 | SMP | 0,3 | 201 | Tinggi |
| 61 | 61 | Laki-laki | 51 | SMA | 0,6 | 173 | Normal |
| 62 | 62 | Laki-laki | 51 | SMA | 10  | 146 | Normal |
| 63 | 63 | Laki-laki | 72 | SD  | 2   | 208 | Tinggi |
| 64 | 64 | Perempuan | 69 | SMA | 12  | 241 | Tinggi |
| 65 | 65 | Perempuan | 84 | SD  | 35  | 333 | Tinggi |
| 66 | 66 | Perempuan | 67 | SMA | 5   | 170 | Normal |

|    |    |           |    |     |     |     |        |
|----|----|-----------|----|-----|-----|-----|--------|
| 67 | 67 | Perempuan | 66 | SD  | 1   | 128 | Normal |
| 68 | 68 | Laki-laki | 66 | SMP | 2   | 135 | Normal |
| 69 | 69 | Perempuan | 52 | SMA | 7   | 320 | Tinggi |
| 70 | 70 | Perempuan | 51 | S1  | 1   | 265 | Tinggi |
| 71 | 71 | Laki-laki | 58 | S1  | 2   | 167 | Normal |
| 72 | 72 | Perempuan | 51 | SMA | 3   | 235 | Tinggi |
| 73 | 73 | Perempuan | 63 | SD  | 11  | 215 | Tinggi |
| 74 | 74 | Perempuan | 63 | SD  | 1   | 183 | Normal |
| 75 | 75 | Laki-laki | 50 | SMA | 10  | 148 | Normal |
| 76 | 76 | Laki-laki | 70 | SD  | 8   | 130 | Normal |
| 77 | 77 | Perempuan | 66 | SD  | 14  | 210 | Tinggi |
| 78 | 78 | Perempuan | 71 | SD  | 12  | 178 | Normal |
| 79 | 79 | Perempuan | 55 | SMA | 0,6 | 258 | Tinggi |
| 80 | 80 | Laki-laki | 49 | SMA | 5   | 300 | Tinggi |

**Kuisiner DASS 42 (*Depression Anxiety Stress Scale*)**

| Kode<br>Responden | DASS 42 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     | Score | Kategori |
|-------------------|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|----------|
|                   | P1      | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | P14 |       |          |
| 1                 | 0       | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 1     | Normal   |
| 2                 | 3       | 2  | 3  | 0  | 0  | 2  | 0  | 0  | 3  | 1   | 0   | 0   | 1   | 0   | 15    | Ringan   |
| 3                 | 0       | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 3     | Normal   |
| 4                 | 3       | 0  | 2  | 3  | 1  | 2  | 0  | 2  | 3  | 0   | 0   | 0   | 0   | 2   | 18    | Ringan   |
| 5                 | 3       | 0  | 3  | 2  | 3  | 0  | 2  | 1  | 1  | 3   | 0   | 1   | 0   | 1   | 20    | Sedang   |
| 6                 | 0       | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0     | Normal   |
| 7                 | 1       | 0  | 2  | 1  | 0  | 1  | 0  | 2  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 7     | Normal   |
| 8                 | 3       | 2  | 1  | 3  | 1  | 2  | 3  | 2  | 1  | 1   | 1   | 0   | 1   | 0   | 21    | Sedang   |
| 9                 | 0       | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 2     | Normal   |
| 10                | 1       | 0  | 2  | 1  | 1  | 2  | 0  | 2  | 2  | 2   | 2   | 0   | 2   | 1   | 18    | Ringan   |
| 11                | 2       | 1  | 0  | 0  | 0  | 2  | 0  | 2  | 2  | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 9     | Normal   |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 12 | 1 | 0 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 15 | Ringan |
| 13 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 25 | Sedang |
| 14 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | Normal |
| 15 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 22 | Sedang |
| 16 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 21 | Sedang |
| 17 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 20 | Sedang |
| 18 | 2 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 20 | Sedang |
| 19 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 14 | Normal |
| 20 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2  | Normal |
| 21 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 0 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 14 | Normal |
| 22 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4  | Normal |
| 23 | 0 | 2 | 0 | 0 | 3 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 19 | Sedang |
| 24 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 21 | Sedang |
| 25 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6  | Normal |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 26 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5  | Normal |
| 27 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 19 | Sedang |
| 28 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20 | Sedang |
| 29 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 27 | Berat  |
| 30 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 30 | Berat  |
| 31 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 28 | Berat  |
| 32 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 25 | Sedang |
| 33 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 25 | Sedang |
| 34 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 21 | Sedang |
| 35 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 14 | Normal |
| 36 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6  | Normal |
| 37 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6  | Normal |
| 38 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 5  | Normal |
| 39 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 4  | Normal |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | Normal |
| 41 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7  | Normal |
| 42 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 22 | Sedang |
| 43 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 12 | Normal |
| 44 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5  | Normal |
| 45 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 12 | Normal |
| 46 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 20 | Sedang |
| 47 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 24 | Sedang |
| 48 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 23 | Sedang |
| 49 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 22 | Sedang |
| 50 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3  | Normal |
| 51 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8  | Normal |
| 52 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 24 | Sedang |
| 53 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 28 | Berat  |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 54 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 23 | Sedang |
| 55 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 24 | Sedang |
| 56 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6  | Normal |
| 57 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2  | Normal |
| 58 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4  | Normal |
| 59 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | Normal |
| 60 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 22 | Sedang |
| 61 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6  | Normal |
| 62 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0  | Normal |
| 63 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 21 | Sedang |
| 64 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 24 | Sedang |
| 65 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 23 | Sedang |
| 66 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2  | Normal |
| 67 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3  | Normal |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 68 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 8  | Normal |
| 69 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 24 | Sedang |
| 70 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 24 | Sedang |
| 71 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 17 | Ringan |
| 72 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 21 | Sedang |
| 73 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 23 | Sedang |
| 74 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 7  | Normal |
| 75 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 23 | Sedang |
| 76 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 10 | Normal |
| 77 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 23 | Sedang |
| 78 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 15 | Ringan |
| 79 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 21 | Sedang |
| 80 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 15 | Ringan |

## Lampiran 9 Uji Bivariat Dan Univariat

### A. Uji Univariat

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin

|       |           | Jenis Kelamin |         | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|---------------|---------|---------------|--------------------|
|       |           | Frequency     | Percent |               |                    |
| Valid | Laki-laki | 38            | 47.5    | 47.5          | 47.5               |
|       | Perempuan | 42            | 52.5    | 52.5          | 100.0              |
|       | Total     | 80            | 100.0   | 100.0         |                    |

2. Karakteristik responden berdasarkan umur

|       |       | Kategori Umur |         | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|---------------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency     | Percent |               |                    |
| Valid | 35-44 | 1             | 1.3     | 1.3           | 1.3                |
|       | 45-54 | 17            | 21.3    | 21.3          | 22.5               |
|       | 55-64 | 26            | 32.5    | 32.5          | 55.0               |
|       | 65-74 | 29            | 36.3    | 36.3          | 91.3               |
|       | ≥75   | 7             | 8.8     | 8.8           | 100.0              |
|       | Total | 80            | 100.0   | 100.0         |                    |

3. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir

|       |       | Pendidikan Terakhir |         | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|---------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency           | Percent |               |                    |
| Valid | SD    | 27                  | 33.8    | 33.8          | 33.8               |
|       | SMP   | 7                   | 8.8     | 8.8           | 42.5               |
|       | SMA   | 38                  | 47.5    | 47.5          | 90.0               |
|       | S1    | 8                   | 10.0    | 10.0          | 100.0              |
|       | Total | 80                  | 100.0   | 100.0         |                    |

4. Karakteristik responden berdasarkan lama menderita

| Kategori Lama Menderita |          |           |         |               |                    |
|-------------------------|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                         |          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid                   | ≤5 Tahun | 55        | 68.8    | 68.8          | 68.8               |
|                         | >5 Tahun | 25        | 31.3    | 31.3          | 100.0              |
|                         | Total    | 80        | 100.0   | 100.0         |                    |
|                         | Total    | 80        | 100.0   | 100.0         |                    |

5. Tingkat Stres

| Kategori Tingkat Stres |        |           |         |               |                    |
|------------------------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                        |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid                  | Berat  | 4         | 5.0     | 5.0           | 5.0                |
|                        | Normal | 36        | 45.0    | 45.0          | 50.0               |
|                        | Ringan | 7         | 8.8     | 8.8           | 58.8               |
|                        | Sedang | 33        | 41.3    | 41.3          | 100.0              |
|                        | Total  | 80        | 100.0   | 100.0         |                    |

6. Kadar Gula Darah Sewaktu

| Kategori GDS |        |           |         |               |                    |
|--------------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|              |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid        | Normal | 34        | 42.5    | 42.5          | 42.5               |
|              | Tinggi | 46        | 57.5    | 57.5          | 100.0              |
|              | Total  | 80        | 100.0   | 100.0         |                    |

## B. Uji Bivariat

### 1. Analisis *Crosstabs*

**Kategori Tingkat Stres \* Kategori GDS Crosstabulation**

|                        |        |            | Kategori GDS |        |        |
|------------------------|--------|------------|--------------|--------|--------|
|                        |        |            | Normal       | Tinggi | Total  |
| Kategori Tingkat Stres | Berat  | Count      | 0            | 4      | 4      |
|                        |        | % of Total | 0.0%         | 5.0%   | 5.0%   |
|                        | Normal | Count      | 29           | 7      | 36     |
|                        |        | % of Total | 36.3%        | 8.8%   | 45.0%  |
|                        | Ringan | Count      | 3            | 4      | 7      |
|                        |        | % of Total | 3.8%         | 5.0%   | 8.8%   |
|                        | Sedang | Count      | 2            | 31     | 33     |
|                        |        | % of Total | 2.5%         | 38.8%  | 41.3%  |
| Total                  |        | Count      | 34           | 46     | 80     |
|                        |        | % of Total | 42.5%        | 57.5%  | 100.0% |

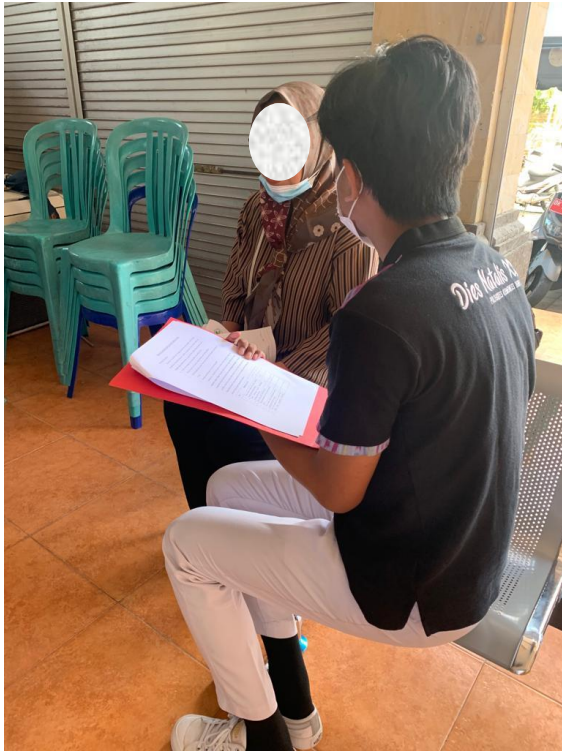
### 2. Analisis *Spearman-Rank*

**Correlations**

|                |                       |                            | Gula Darah<br>Sewaktu | Tingkat<br>Stres |
|----------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|------------------|
| Spearman's rho | Gula Darah<br>Sewaktu | Correlation<br>Coefficient | 1.000                 | .626**           |
|                |                       | Sig. (2-tailed)            | .                     | .000             |
|                |                       | N                          | 80                    | 80               |
|                | Tingkat<br>Stres      | Correlation<br>Coefficient | .626**                | 1.000            |
|                |                       | Sig. (2-tailed)            | .000                  | .                |
|                |                       | N                          | 80                    | 80               |

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan





## Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Di Puskesmas 1 Denpasar Barat



PEMERINTAH KOTA DENPASAR  
DINAS KESEHATAN  
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111  
Telepon (0361) 424501, Fax (0361) 425309  
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2812 / Dikes  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 13 April 2023  
Kepada  
Yth. Kepala UPTD Puskesmas I  
Dinas Kesehatan  
Kec. Denpasar Barat  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0581/2023 tanggal 28 Maret 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : I Pt Pd Gilang Bargasta  
NIM : P07120219046

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



**dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes**  
Pembina  
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE. Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:  
[https://tnda.denpasarkota.go.id/files/tnda\\_surat\\_keluar\\_sign/tnda-surat\\_keluar\\_sign/tnda-surat\\_keluar\\_sign-001320-GRT-0405231\\_conv.pdf](https://tnda.denpasarkota.go.id/files/tnda_surat_keluar_sign/tnda-surat_keluar_sign/tnda-surat_keluar_sign-001320-GRT-0405231_conv.pdf)

## Lampiran 12 Surat Kelayakan Etik



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### **PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0415 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darh Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Pt Pd Gilang Bargasta

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 4 Mei 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

## Lampiran 13 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing

| Data Skripsi Mahasiswa |                                                                                                                   |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| N I M                  | P07120219046                                                                                                      |
| Nama Mahasiswa         | I Pt Pd Gilang Bargasta                                                                                           |
| Info Akademik          | Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners<br>Semester : 8 |

| Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang |                                                                  |                                                                                                                            |                   |                |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|
| Bimbingan                                                      |                                                                  |                                                                                                                            |                   |                |
| No                                                             | Dosen                                                            | Topik                                                                                                                      | Tanggal Bimbingan | Validasi Dosen |
| 1                                                              | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan judul (ACC judul, lanjut menulis BAB 1)                                                                          | 11 Jan 2023       | ✓              |
| 2                                                              | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.        | Bimbingan judul (ACC judul, lanjut menulis BAB 1)                                                                          | 12 Jan 2023       | ✓              |
| 3                                                              | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan BAB 1 (tambahkan data tempat penelitian, tambahkan data penelitian sebelumnya, perbaiki tata tulis)              | 16 Jan 2023       | ✓              |
| 4                                                              | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan revisi BAB 1 (ACC BAB 1 lanjut menulis BAB 2)                                                                    | 19 Jan 2023       | ✓              |
| 5                                                              | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan BAB 2 (perbaiki tata tulis, materi terlalu banyak, tambahkan materi di hubungan stres dengan gula darah sewaktu) | 23 Jan 2023       | ✓              |
| 6                                                              | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.        | Bimbingan BAB 1 dan BAB 2 (perbaiki tata tulis, tambahkan materi di hubungan stres dengan gula darah sewaktu)              | 23 Jan 2023       | ✓              |
| 7                                                              | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan BAB 3 (perbaiki kerangka konsep, perbaiki tata tulis)                                                            | 17 Feb 2023       | ✓              |
| 8                                                              | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan BAB 4 (perbaiki alur penelitian, perbaiki sampel)                                                                | 27 Feb 2023       | ✓              |
| 9                                                              | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.        | Bimbingan revisi BAB 1 dan BAB 2 (ACC lanjut bab 3)                                                                        | 1 Mar 2023        | ✓              |
| 10                                                             | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.        | Bimbingan BAB 3 dan BAB 4 (Perbaiki tata tulis, perbaiki alur penelitian, perbaiki daftar pustaka)                         | 6 Mar 2023        | ✓              |
| 11                                                             | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.        | Bimbingan BAB 1-BAB 4 (perbaiki tata tulis, perbaiki daftar pustaka)                                                       | 7 Mar 2023        | ✓              |
| 12                                                             | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan BAB 1-BAB 4 (perbaiki tata tulis, perbaiki daftar pustaka, lengkapi proposal)                                    | 7 Mar 2023        | ✓              |
| 13                                                             | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan proposal lengkap (ACC maju ujian proposal)                                                                       | 8 Mar 2023        | ✓              |
| 14                                                             | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.        | Bimbingan proposal lengkap (ACC maju ujian proposal, perbaiki daftar pustaka)                                              | 8 Mar 2023        | ✓              |
| 15                                                             | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.        | Bimbingan hasil penelitian (pada pembahasan isi hasil, teori, peneliti sebelum dan asumsi, lanjut menulis bab 5 dan 6)     | 2 Mei 2023        | ✓              |
| 22                                                             | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan hasil penelitian (Pada pembahasan isi hasil penelitian, teori, penelitian sebelumnya, dan asumsi)                | 2 Mei 2023        | ✓              |
| 23                                                             | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan BAB 5 (tambahkan asumsi di pembahasan karakteristik, perbaiki tata kalimat)                                      | 3 Mei 2023        | ✓              |
| 24                                                             | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan revisi BAB 5 dan BAB 6 (kesimpulan hanya menunjukan persentase, tambahkan saran untuk perawat)                   | 4 Mei 2023        | ✓              |
| 25                                                             | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.        | Bimbingan BAB 5 dan 6 (pada variabel tingkat stres bahas yang abnormal)                                                    | 8 Mei 2023        | ✓              |
| 25                                                             | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan revisi BAB 5 dan 6 (tambahkan kelemahan penelitian, perkuat asumsi, lengkapi skripsi)                            | 5 Mei 2023        | ✓              |
| 26                                                             | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.        | Bimbingan revisi BAB 5 dan 6 (perkuat asumsi penelitian)                                                                   | 9 Mei 2023        | ✓              |
| 26                                                             | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan Skripsi lengkap (perbaiki abstrak, RAB, waktu penelitian, lampiran)                                              | 10 Mei 2023       | ✓              |
| 27                                                             | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.        | Bimbingan Skripsi lengkap (perbaiki tata tulis, perkuat asumsi)                                                            | 11 Mei 2023       | ✓              |
| 27                                                             | 195812191985032005 - VM.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd. | Bimbingan revisi skripsi lengkap (perbaiki tata tulis, ACC skripsi)                                                        | 11 Mei 2023       | ✓              |
| 28                                                             | 196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.        | Bimbingan revisi Skripsi lengkap (ACC Skripsi)                                                                             | 12 Mei 2023       | ✓              |

## Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi



### KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

#### DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

##### POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



### BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : I Pt Pd Gilang Bargasta  
NIM : P07120219046

| NO | JENIS                              | TGL         | PENANGGUNG JAWAB |                 |
|----|------------------------------------|-------------|------------------|-----------------|
|    |                                    |             | TANDA TANGAN     | NAMA TERANG     |
| 1  | Akademik                           | 10/5 - 2023 |                  | Burhan          |
| 2  | Perpustakaan                       | 10/5 - 2023 |                  | Dewa Trias Jay  |
| 3  | Laboratorium                       | 10/5 - 2023 |                  | Ni Made Jumiari |
| 4  | HMJ                                | 10/5 - 2023 |                  | Suryanirika     |
| 5  | Keuangan                           | 10/5 - 2023 |                  | I. A Suabdi     |
| 6  | Administrasi umum/<br>perlengkapan | 10/5 - 2023 |                  | I. A Kt Alit    |

#### Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 10 Mei 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Pt Pd Gilang Bargasta  
NIM : P07120219046  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2023  
Alamat : Br. Kedisan Kaja, Desa Kedisan, Kecamatan Tegallalang,  
Kabupaten Gianyar  
Nomor HP/Email : 083117983432 / gilangbargasta@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Judul Skripsi

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencamtumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2023

Yang menyatakan,



I Pt Pd Gilang Bargasta

NIM. P07120219046

# HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

*by I Pt Pd Gilang Bargasta*

---

**Submission date:** 17-Jun-2023 11:00PM (UTC-0700)

**Submission ID:** 2118090766

**File name:** cek\_turnitin\_gilang\_baru.pdf (899.96K)

**Word count:** 15079

**Character count:** 99139

# HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

## ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

24%

INTERNET SOURCES

13%

PUBLICATIONS

15%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1

[repository.poltekkes-denpasar.ac.id](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id)

Internet Source

3%

2

[core.ac.uk](http://core.ac.uk)

Internet Source

2%

3

[pbperkeni.or.id](http://pbperkeni.or.id)

Internet Source

2%

4

[repository.unhas.ac.id](http://repository.unhas.ac.id)

Internet Source

1%

5

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan  
Kementerian Kesehatan

Student Paper

1%

6

[journals.umkt.ac.id](http://journals.umkt.ac.id)

Internet Source

1%

7

[repository.poltekkes-kdi.ac.id](http://repository.poltekkes-kdi.ac.id)

Internet Source

1%

8

[ecampus.poltekkes-medan.ac.id](http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id)

Internet Source

1%

[repository.ucb.ac.id](http://repository.ucb.ac.id)