

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran perilaku menyikat gigi serta kondisi jaringan *periodontal* pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023, dapat ditarik simpulan, sebagai berikut:

1. Frekuensi perilaku menyikat gigi pada ibu hamil yaitu sebanyak 26 orang (47,3%) dengan kriteria sangat baik.
2. Frekuensi kondisi jaringan *periodontal* pada ibu hamil yaitu paling banyak terdapat karang gigi sebesar 63,6%.
3. Rata-rata perilaku menyikat gigi pada ibu hamil yaitu 73,8 (kriteria baik)

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu hamil di wilayah kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan agar dapat memperhatikan perilaku menyikat gigi yang baik sehingga mampu mencegah terjadi masalah kesehatan gigi dan kondisi jaringan *periodontal* lebih lanjut, seperti rutin menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan datang ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat minimal enam bulan sekali untuk memeriksakan kesehatan giginya.
2. Bagi pihak puskesmas terutama di bidang kesehatan gigi agar memberikan upaya promotif tentang perilaku menyikat gigi dan kondisi jaringan *periodontal*,

selain itu juga memberikan penjelasan pada ibu hamil agar lebih sadar untuk melakukan perawatan kesehatan gigi seperti rutin membersihkan karang gigi ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

3. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis, hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian lebih lanjut mengenai perilaku menyikat gigi serta kondisi jaringan *periodontal* pada ibu hamil demi kesempurnaan penelitiannya.