

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA KONDISI
JARINGAN *PERIODONTAL* PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**



Oleh:
NI MADE NOVITA ARIANTI
NIM. P07125020006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA KONDISI
JARINGAN *PERIODONTAL* PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh:

NI MADE NOVITA ARIANTI

NIM. P07125020006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA KONDISI
JARINGAN *PERIODONTAL* PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Oleh:

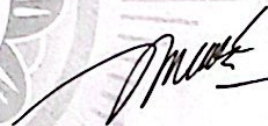
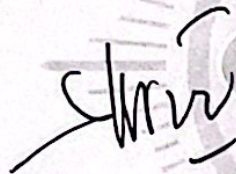
NI MADE NOVITA ARIANTI

NIM. P07125020006

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196812311988031004

Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196509071986032003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA KONDISI
JARINGAN *PERIODONTAL* PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA UPTD. PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Oleh:
NI MADE NOVITA ARIANTI
NIM. P07125020006

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 15 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes (Ketua Penguji)
2. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd (Anggota Penguji)
3. I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes (Moderator)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES.KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604071992032001

DESCRIPTION OF TEETH-BRUSHING BEHAVIOR AND CONDITIONS OF PERIODONTAL TISSUE IN PREGNANT WOMEN IN WORKING AREA UPTD. PUSKESMAS I SOUTH DENPASAR IN 2023

ABSTRACT

Good oral hygiene can be achieved through good and correct knowledge and behavior to maintain healthy teeth and mouth. Behavior is a series of actions that a person takes in response to something then becomes a habit because of the values one believes in. WHO created an index that can be used to assess periodontal disease in population surveys, the index is the CPITN. This index is used to determine the prevalence of periodontal disease and the severity of periodontal disease in a population. The purpose of this study was to describe tooth brushing behavior and the condition of the periodontal tissues in pregnant women in the working area of the UPTD. Puskesmas I South Denpasar in 2023. The type of research being conducted was descriptive research. The results of the research on the frequency of tooth brushing behavior were mostly in the very good criteria (47.3%) and the least in the criteria for needing guidance (1.8%). The results of the study showed that most of the periodontal tissue conditions contained tartar (63.6%) and no one had healthy periodontal tissue conditions (0%) and deep pockets (0%). The conclusions of the results of this study are the frequency of tooth brushing behavior in pregnant women, namely 26 people (47.3%) with very good criteria, the frequency of periodontal tissue conditions in pregnant women is that there is the most tartar of 63.6%, and the average tooth brushing behavior in pregnant women is 73.8 (good criteria).

Keywords: Teeth Brushing Behavior, Periodontal Tissue Condition, Pregnant Women

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI SERTA KONDISI JARINGAN
PERIODONTAL PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD.
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut yang baik dapat dicapai melalui pengetahuan dan perilaku yang baik dan benar untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut. Perilaku adalah serangkaian tindakan yang dilakukan seseorang sebagai tanggapan terhadap sesuatu kemudian menjadi kebiasaan karena nilai-nilai yang diyakini. *WHO* membuat indeks yang dapat digunakan untuk menilai penyakit *periodontal* dalam survei populasi, indeks tersebut yaitu *CPITN*. Indeks ini digunakan untuk menentukan prevalensi penyakit *periodontal* dan tingkat keparahan penyakit *periodontal* pada suatu populasi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi serta kondisi jaringan *periodontal* pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023. Jenis penelitian yang dilakukan yaitu penelitian deskriptif. Hasil penelitian frekuensi perilaku menyikat gigi paling banyak pada kriteria sangat baik (47,3%) dan paling sedikit pada kriteria perlu bimbingan (1,8%). Hasil penelitian kondisi jaringan *periodontal* paling banyak terdapat karang gigi (63,6%) dan tidak ada yang memiliki kondisi jaringan *periodontal* sehat (0%) dan *pocket* dalam (0%). Simpulan hasil penelitian ini yaitu frekuensi perilaku menyikat gigi pada ibu hamil yaitu 26 orang (47,3%) dengan kriteria sangat baik, frekuensi kondisi jaringan *periodontal* pada ibu hamil yaitu paling banyak terdapat karang gigi sebesar 63,6%, dan rata-rata perilaku menyikat gigi pada ibu hamil yaitu 73,8 (kriteria baik).

Kata kunci: Perilaku Menyikat Gigi, Kondisi Jaringan Periodontal, Ibu Hamil

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Perilaku Menyikat Gigi serta Kondisi Jaringan *Periodontal* pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023

Oleh : NI MADE NOVITA ARIANTI

NIM : P07125020006

Menurut Marimbun, Christy, dan Pangemanan (2016), kebersihan gigi dan mulut yang baik dapat dicapai melalui pengetahuan dan perilaku yang baik dan benar untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut. Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang membentuk perilaku seseorang. Kurangnya pengetahuan dapat menimbulkan perilaku dan sikap yang kurang tepat terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

Perilaku adalah serangkaian tindakan yang dilakukan oleh seseorang sebagai tanggapan terhadap sesuatu yang kemudian menjadi kebiasaan karena nilai-nilai yang diyakini. Perilaku manusia pada hakekatnya adalah perbuatan atau kegiatan manusia, baik yang dapat diamati maupun yang tidak dapat diamati melalui interaksi manusia dengan lingkungannya dalam bentuk pengetahuan, sikap, dan tindakan (Adventus, Jaya, dan Mahendra, 2019).

Pada masa kehamilan terjadi perubahan dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut menjadi lebih buruk. Perubahan tersebut dapat disebabkan oleh perasaan mual dan muntah sehingga memiliki rasa takut untuk menyikat gigi, selain itu juga gusi lebih mudah berdarah karena perubahan hormon pada ibu hamil. Keadaan ini dapat memperburuk kesehatan gigi dan mulut yaitu meningkatnya penumpukan plak dan sisa makanan (Maulana, 2009 dalam Santoso dan Sutomo, 2017).

World Health Organization (WHO) membuat indeks yang dapat digunakan untuk menilai penyakit *periodontal* dalam survei populasi, indeks tersebut yaitu *Community Index of Periodontal Treatment Need (CPITN)*. Indeks ini dapat digunakan untuk menentukan prevalensi penyakit *periodontal* dan tingkat keparahan penyakit *periodontal* pada suatu populasi. Selain itu, *CPITN* sangat

membantu dalam mengidentifikasi kebutuhan perawatan untuk penyakit *periodontal* (Rusdin, 2020).

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi serta kondisi jaringan *periodontal* pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 55 orang dan dilaksanakan pada bulan April 2023. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Pengolahan data dilakukan dengan *editing*, *coding*, dan *tabulating*. Data yang sudah terkumpul dianalisis dengan statistik *univariat* digunakan untuk mengetahui frekuensi dan rata-rata.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data gambaran perilaku menyikat gigi pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023 menunjukkan bahwa perilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik sebanyak 26 orang (47,3%), kriteria baik sebanyak 19 orang (34,5%), kriteria cukup sebanyak sembilan orang (16,4%) dan kriteria perlu bimbingan sebanyak satu orang (1,8%). Nilai rata-rata perilaku menyikat gigi pada ibu hamil di wilayah kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023 yaitu sebesar 73,8 (kriteria baik). Hasil penelitian dengan pemeriksaan jaringan *periodontal* pada 55 ibu hamil di wilayah kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan memperlihatkan bahwa masih banyak ibu hamil yang mempunyai kelainan jaringan *periodontal* seperti gusi berdarah, karang gigi, dan *pocket* dangkal. Kondisi jaringan *periodontal* pada ibu hamil yaitu tidak ada yang memiliki kondisi jaringan *periodontal* dengan kriteria sehat (0%), kriteria berdarah sebanyak empat orang (7,3%), kriteria karang gigi sebanyak 35 orang (63,6%), kriteria *pocket* dangkal sebanyak 16 orang (29,1%), dan tidak ada yang memiliki kondisi jaringan *periodontal pocket* dalam (0%).

Simpulan hasil penelitian ini yaitu frekuensi perilaku menyikat gigi pada ibu hamil yaitu sebanyak 26 orang (47,3%) dengan kriteria sangat baik, frekuensi kondisi jaringan *periodontal* pada ibu hamil yaitu paling banyak terdapat karang gigi sebesar 63,6%, dan rata-rata perilaku menyikat gigi pada ibu hamil yaitu 73,8 (kriteria baik). Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka disarankan untuk ibu hamil agar dapat memperhatikan perilaku menyikat gigi yang baik sehingga mampu mencegah terjadi masalah kesehatan gigi dan kondisi jaringan

periodontal lebih lanjut, seperti rutin menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan datang ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat minimal enam bulan sekali untuk memeriksakan kesehatan giginya dan untuk pihak puskesmas terutama di bidang kesehatan gigi agar memberikan upaya promotif tentang perilaku menyikat gigi dan kondisi jaringan periodontal, selain itu juga memberikan penjelasan pada ibu hamil agar lebih sadar untuk melakukan perawatan kesehatan gigi seperti rutin membersihkan karang gigi ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena asung waranugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi serta Kondisi Jaringan *Periodontal* pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns., S.Tr. Keb, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepada pihak UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk meminta data responden di wilayah kerja puskesmas.
6. Kepada keluarga penulis yaitu orang tua, kakak, adik, dan termasuk teman-teman yang selama ini sudah membantu dan memberi dukungan selama penulis menyusun karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada I Putu Khrisna Wirayuda yang selalu menemani penulis selama menyusun karya tulis ilmiah ini, memberikan semangat dan memberikan tenaganya selama penulis melakukan penelitian, dan membantu segala kebutuhan yang diperlukan selama menyusun karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook selaku anggota BTS yang selama ini selalu memotivasi dan memberi semangat penulis ketika merasa lelah, jenuh, dan ingin menyerah selama menyusun karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis, untuk itu kritik dan saran sangat diharapkan demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Perilaku	7
B. Menyikat Gigi	11
C. Jaringan <i>Periodontal</i>	15
D. <i>Community Periodontal Of Treatment Needs (CPITN)</i>	17
E. Kehamilan	23
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29

D. Populasi dan Sampel	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Simpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kualifikasi Penilaian Keterampilan.....	10
Tabel 2 Tingkat Kondisi Jaringan Periodontal.....	20
Tabel 3 Gigi Indeks pada Pemeriksaan CPITN.....	21
Tabel 4 Relasi CPITN dengan Tipe Pelayanan dan Tenaga.....	22
Tabel 5 Persentase Orang dengan Skor Tertinggi.....	23
Tabel 6 Rata-rata Sextan.....	23
Tabel 7 Kebutuhan Perawatan.....	23
Tabel 8 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
Tabel 9 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Kehamilan pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	34
Tabel 10 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	34
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Perilaku Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	35
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Kondisi Jaringan <i>Periodontal</i> pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	36
Tabel 13 Rata-Rata Perilaku Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Pembagian <i>Sextan</i> pada Pemeriksaan <i>CPITN</i>	21
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3 Alur Penelitian.....	28
Gambar 4 Peta Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman	
Lampiran 1	Jadwal Penelitian Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Kondisi Jaringan <i>Periodontal</i> pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	47
Lampiran 2	Tabel Induk Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Serta Kondisi Jaringan <i>Periodontal</i> pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	48
Lampiran 3	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)....	52
Lampiran 4	Lembar Observasi Perilaku Menyikat Gigi.....	55
Lampiran 5	Kartu Pemeriksaan Kondisi Jaringan <i>Periodontal</i>	56
Lampiran 6	Surat Pernyataan Persetujaun Publikasi Repository.....	57
Lampiran 7	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah di SIAK.....	58
Lampiran 8	Hasil Pemeriksaan Plagiarisme dengan Turnitin.....	59
Lampiran 9	Surat Persetujuan Etik.....	60
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar.....	61