

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang disampaikan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Keluhan yang paling banyak dialami responden adalah ammenorhea dan peningkatan berat badan sebanyak 32 responden (61,5 %).
2. Pengguna dengan umur 20 – 25 tahun paling banyak mengalami peningkatan berat badan sebanyak 19 responden (36,5 %). Pengguna dengan umur 30 tahun paling banyak mengalami ammenorhea sebanyak 17 responden (36,7 %).
3. Paritas primipara paling banyak mengalami peningkatan berat badan sebanyak 19 responden (36,5 %). Paritas multipara paling banyak mengalami ammenorhea sebanyak 20 responden (38,5 %).
4. Responden dengan lama pemakaian  $\leq 1$  tahun paling banyak mengalami spotting yaitu sebanyak 17 responden (32,7 %) Berdasarkan dengan lama pemakaian  $\geq 1$  tahun, paling banyak mengalami ammenorhea yaitu sebanyak 22 responden (42,3 %) dan peningkatan berat badan sebanyak 20 responden (28,5 %).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Koordinator KB Puskesmas 1 Denpasar Barat**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi dalam Melakukan KIE kepada Ibu akseptor *Depo Medroxyprogesterone Acetate* (DMPA) di Puskesmas 1 Denpasar Barat dalam memberikan edukasi mengenai keluhan - keluhan yang muncul pada akseptor selama menggunakan kontrasepsi DMPA.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk kedepanya agar melakukan penelitian sejenis dengan cakupan variabel yang lebih