

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KELUHAN PENGGUNA *DEPO*
MEDROXYPROGESTERONE ACETATE (DMPA)
PADA IBU DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**



OLEH :

NI PUTU RISMA HANDAYANI
NIM. P07120120049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KELUHAN PENGGUNA *DEPO*
MEDROXYPROGESTERONE ACETATE (DMPA)
PADA IBU DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

OLEH :

NI PUTU RISMA HANDAYANI

NIM. P07120120049

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

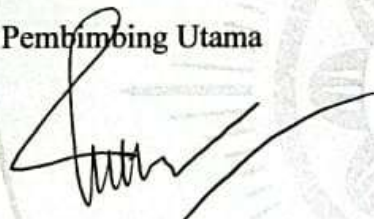
**GAMBARAN KELUHAN PENGGUNA *DEPO
MEDROXYPROGESTERONE ACETATE (DMPA)*
PADA IBU DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

NI PUTU RISMA HANDAYANI
NIM.P07120120049

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping



Dr.Drs.I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KELUHAN PENGGUNA *DEPO*
MEDROXYPROGESTERONE ACETATE (DMPA)
PADA IBU DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**



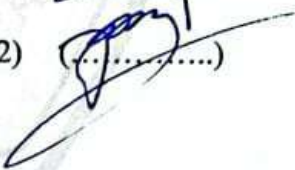
Diajukan Oleh :

NI PUTU RISMA HANDAYANI
NIM.P07120120049

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI:

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 31 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes. (Ketua) 
NIP. 196412311985032010
2. Suratiah, S.Kep.Ners. M.Biomed. (Anggota 1) 
NIP. 197112281994022001
3. I Wayan Candra S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si (Anggota 2) 
NIP.19651008196031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**DESCRIPTION THE COMPLAINTS OF DEPO
MEDROXYPROGESTERONE ACETATE
(DMPA) ON THE ACCEPTED MOTHER
IN PRIMARY HEALTH CENTER
I WEST DENPASAR
IN 2023**

ABSTRACT

Contraception DMPA is a type of method contraception of injections containing depo medroxyprogwsterone acetate of 150 mg. Most acceptors are interested in using DMPA contraceptive, they think the contraceptive is effective and easy to use, however, DMPA contraception can cause some complaints including amenorrhea, spotting, weight gain, headaches, and decreased libido. The purpose of this study was to describe the complaints of depo medroxyprogesterone acetate (DMPA) acceptors in Primary Health Center I West Denpasar in 2023. The type of research used is descriptive with the cross-sectional approach. Sampling uses nonprobability sampling with a purposive sampling technique of 52 respondents. The results showed that the majority of the complaint of acceptors had a body weight and amenorrhea with 32 respondents (61.5%), the acceptor with 25 – 35 years old most had rather body weight with 19 respondents (36.5%), the acceptor with > 35 years old most had rather amenorrhea with 17 respondents (42.3 %), the acceptor with primiparous parity most had rather body weight with 19 respondents (36.5%), the acceptor with multiparity parity most had rather amenorrhea with 20 respondents (38.5 %), the acceptor with a length of use of ≤ 1 year, most had rather spotting with 17 respondents (32.7%) and the acceptor with a length of use ≥ 1 year, most had rather amenorrhea with 22 respondents (42.3 %) and body weight with 20 respondents (38.5%).

Keywords: *DMPA contraceptive, duration of use, DMPA acceptors*

**GAMBARAN KELUHAN PENGGUNA *DEPO*
MEDROXYPROGESTERONE ACETATE (DMPA)
PADA IBU DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Kontrasepsi DMPA merupakan jenis metode kontrasepsi berupa suntikan mengandung *depo medroxyprogwsterone acetate* sebesar 150 mg. Kontrasepsi DMPA banyak diminati karena dianggap efektif dan mudah dalam penggunaannya, namun kontrasepsi ini dapat menyebabkan beberapa keluhan diantaranya amenorhea, spotting, peningkatan berat badan, sakit kepala dan penurunan libido. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran keluhan Pengguna *depo medroxyprogesterone acetate* (DMPA) Pada Ibu di Puskesmas 1 Denpasar Barat tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah deksriptif dengan pendekatan *cross sectional*. pengambilan sampel ini menggunakan *nonprobability sampling* dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 52 sampel. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas keluhan yang dialami pengguna *Depo Medroxyprogesterone Acetate* (DMPA) di Puskesmas 1 Denpasar Barat adalah ammenorhea dan peningkatan berat badan sebanyak 32 responden (61,5 %). Pengguna dengan umur 20 – 25 tahun paling banyak mengalami peningkatan berat badan sebanyak 19 responden (36,5 %). Pengguna dengan umur 30 tahun paling banyak mengalami ammenorhea sebanyak 17 responden (36,7 %). Paritas primipara paling banyak mengalami peningkatan berat badan sebanyak 19 responden (36,5 %). Paritas multipara paling banyak mengalami ammenorhea sebanyak 20 responden (38,5 %). responden dengan lama pemakaian ≤ 1 tahun paling banyak mengalami spotting yaitu sebanyak 17 responden (32,7 %), pengguna dengan lama pemakaian ≥ 1 tahun, paling banyak mengalami ammenorhea yaitu sebanyak 22 responden (42,3 %) dan peningkatan berat badan sebanyak 20 responden (28,5 %).

Kata Kunci : kontrasepsi DMPA, lama pemakaian, akseptor DMPA

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KELUHAN PENGGUNA *DEPO* *MEDROXYPROGESTERONE ACETATE* (DMPA) PADA IBU DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2023

Oleh : Ni Putu Risma Handayani

Berdasarkan Nurmalita Sari, (2020) data dari WHO (*World Health Organization*), bahwa angka prevalensi pemakaian kontrasepsi hormonal suntik merupakan tertinggi di seluruh dunia. Kontrasepsi suntik yang banyak diminati tersebut, memiliki jenis kandungan didalamnya, seperti halnya kontrasepsi suntik DMPA. Kontrasepsi DMPA ini merupakan jenis metode kontrasepsi berupa suntikan mengandung *depo medroxyprogwsterone acetate* sebesar 150 mg Metode kontrasepsi suntikan dominan dipilih dikarenakan KB hormonal suntik tidak menimbulkan trauma seperti pemasangan spiral, dinilai efektif, praktis dan aman, namun dapat menyebabkan munculnya beberapa keluhan kepada akseptornya (Septianingrum, 2018). Adapun beberapa keluhan diantaranya gangguan haid (berupa amenorea, spotting), peningkatan berat badan, sakit kepala dan penurunan libido. Keluhan pada akseptor KB suntik (DMPA) dipengaruhi oleh tiga hal yaitu umur, paritas dan lama pemakaian (Zubaidah, 2021).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Keluhan Pengguna *Depo Medroxyprogesterone Acetate* (DMPA) Pada Ibu Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023 Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian deksriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Adapun cara pengambilan sampel yaitu menggunakan *nonprobability sampling* dengan *purposive sampling*. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan lembar angket. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 27 Maret – 28 April tahun 2023 dengan jumlah sampel sebanyak 52 responden Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keluhan yang paling banyak dialami pengguna *Depo Medroxyprogesterone Acetate* (DMPA) di Puskesmas 1 Denpasar Barat adalah ammenorhea dan peningkatan berat badan sebanyak 32 responden (61,5 %). Pengguna dengan umur 20 – 25 tahun paling banyak mengalami peningkatan berat badan sebanyak 19 responden (36,5 %).

Pengguna dengan umur 30 tahun paling banyak mengalami ammenorhea sebanyak 17 responden (36,7 %). Paritas primipara paling banyak mengalami peningkatan berat badan sebanyak 19 responden (36,5 %). Paritas multipara paling banyak mengalami ammenorhea sebanyak 20 responden (38,5 %). Responden dengan lama pemakaian ≤ 1 tahun paling banyak mengalami spotting yaitu sebanyak 17 responden (32,7 %), pengguna dengan lama pemakaian ≥ 1 tahun, paling banyak mengalami ammenorhea yaitu sebanyak 22 responden (42,3 %) dan peningkatan berat badan sebanyak 20 responden (28,5 %).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pengguna DMPA di Puskesmas 1 Denpasar Barat mengalami keluhan peningkatan berat badan dan amenorhea. hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber data acuan untuk penelitian selanjutnya mengenai keluhan pengguna *Depo Medroxyprogesterone Acetate* (DMPA).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan TuHan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Keluhan Pengguna *Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA)* Pada Ibu Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023”** tepat dengan waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tidak hanya atas usaha peneliti sendiri, tetapi juga berkat dorongan dan dukungan dari berbagai pihak, Oleh karena itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan program Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah
4. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah

5. Bapak Dr.Drs.I Dewa Made Ruspawan,S.Kp., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Ibu Dr. Lina Muji Rahayu selaku Kepala Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah mendukung dan memberikan izin untuk melakukan penelitian mengenai Gambaran Keluhan Pengguna *Depo Medroxyprogesterone Acetate* (DMPA) Pada Ibu Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis dan yang telah dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini yang harus disempurnakan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 26 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iiiv
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	iiix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep kontrasepsi DMPA.....	8
1. Pengertian kontrasepsi DMPA	8
2. Mekanisme pemberian kontrasepsi DMPA.....	8
3. Mekanisme kerja kontrasepsi DMPA	9
4. Indikasi pemberian kontrasepsi DMPA	10
5. Kontraindikasi pemberian kontrasepsi DMPA	10
6. Efektivitas penggunaan pemberian kontrasepsi DMPA.....	11

7. Kekurangan penggunaan pemberian kontrasepsi DMPA	11
B. Konsep Gambaran Keluhan Akseptor KB Terhadap Pemakaian Kontrasepsi DMPA	12
1. Gangguan menstruasi	12
2. Peningkatan berat badan.....	14
3. Sakit kepala	14
4. Penurunan libido	14
C. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Akseptor DMPA	15
1. Umur.....	15
2. Paritas	15
3. Lama Pemakaian	15
BAB III KERANGKA KONSEP	17
A. Kerangka Konsep.....	17
B. Definisi Operasional Variabel.....	18
1. Variabel penelitian	18
2. Definisi Operasional.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi	21
2. Sampel.....	21
3. Jumlah dan Besaran Sampel.....	22
4. Teknik Sampling	23
D. Jenis Data dan Pengumpulan Data.....	23
1. Jenis Data	23
2. Metode pengumpulan data	24
3. Instrumen penelitian.....	25
4. Metode Analisa Data.....	26
5. Teknik Pengolahan Data	26
E. Etika Penulisan	28
1. Prinsip menghargai hak asasi manusia (respect human dignity).....	28

2. Prinsip etik berbuat baik (<i>Beneficence</i>).....	29
3. Prinsip etik keadilan (<i>Justice</i>)	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Kondisi Lokasi Penelitian	30
2. Karakteristik Subjek Penelitian	32
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	35
4. Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i> (DMPA) Berdasarkan umur.....	36
5. Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i> (DMPA) Berdasarkan Paritas	38
4. Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i> (DMPA) Berdasarkan Lama Pemakaian	40
B. Hasil Pembahasan	42
1. Karakteristik Responden	42
2. Hasil Gambaran Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i> (DMPA).....	46
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprosterone Acetate</i> (DMPA) Pada Ibu Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	19
Tabel 2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2023.....	32
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Paritas di Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2023	33
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Pemakaian di Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2023.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i> (DMPA) Pada Ibu Di Puskesmas 1 Denpasar Barat Tahun 2023	18
Gambar 2	Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i> (DMPA)	35
Gambar 3	Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i> (DMPA) Berdasarkan Umur 20 – 25 Tahun.....	36
Gambar 4	Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i> (DMPA) Berdasarkan Umur > 35 Tahun	37
Gambar 5	Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i> (DMPA) Berdasarkan Paritas Primipara	38
Gambar 6	Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i> (DMPA) Berdasarkan Paritas Multipara	40
Gambar 7	Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i> (DMPA) Berdasarkan Lama Pemakaian \leq 1 Tahun	41
Gambar 8	Keluhan Pengguna <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i> (DMPA) Berdasarkan Lama Pemakaian 1 Tahun	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	58
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian	59
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	61
Lampiran 5 Persetujuan Penjelasan (Informed Consent).....	62
Lampiran 6 Lembar angket.....	65
Lampiran 7 Master Tabel.....	67
Lampiran 8 Bukti Olah Data SPSS.....	70
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	77
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar	83
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	84
Lampiran 12 Persetujuan Etik	85
Lampiran 13 Bukti Validasi Bimbingan	87
Lampiran 14 Bukti hasil Cek Turnitin	88
Lampiran 14 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	90

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
KB	= Keluarga Berencana
PUS	= Pasangan Usia Subur
BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DMPA	= <i>Depo Medroxyprogesterone Acetate</i>
IM	= <i>Intramuscular</i>
WUS	= Wanita Usia Subur
LH	= <i>Luteinizing hormone</i>
FSH	= <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	= <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
ASI	= Air Susu Ibu
DO	= Definisi Operasional