

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pemberian MP-ASI dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Sawan I Kabupaten Buleleng tahun 2023 dengan 87 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian karakteristik responden berdasarkan usia, frekuensi tertinggi adalah berusia 19-24 bulan sebanyak 44 responden (50,6%). Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin frekuensi tertinggi adalah berjenis kelamin laki-laki dengan jumlah 50 responden (57,5%).
2. Berdasarkan hasil penelitian pemberian MP-ASI pada balita di wilayah Kerja Puskesmas Sawan I dengan tepat sebanyak 62 responden (71,3%), cukup tepat sebanyak 18 responden (20,7), kurang tepat sebanyak 7 responden (8,0).
3. Berdasarkan hasil penelitian kejadian diare pada balita sebanyak 31 responden (35,6%), sedangkan yang tidak mengalami diare sebanyak 56 responden (64,4).
4. Hasil analisis data menggunakan uji *Chi- Square* diperoleh nilai asymp.sig (2-sided) sebesar 0,000. Karena nilai asymp.sig (2-sided) $0,000 < 0,05$ Hal ini berarti adanya hubungan pemberian MPASI terhadap kejadian diare pada balita di wilayah kerja puskesmas Sawan I. Untuk melihat kuat lemahnya hubungan dilihat dari nilai *Coefficient Contingency* (CC) dengan

nilai 0,573. Nilai tersebut menunjukkan hubungan yang sedang antara variabel pemberian MPASI dengan kejadian diare.

B. Saran

1. Bagi ibu balita

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi lebih mendalam tentang hubungan pemberian MP-ASI dengan kejadian diare balita sehingga lebih memperhatikan lagi aspek – aspek pemberian MP-ASI seperti waktu pemberian, jenis pemberian dan cara pemberian dengan benar.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan ini sebagai bahan masukkan dalam pengembangan penelitian berikutnya dengan melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian diare seperti pengetahuan orangtua dalam penyediaan makanan balita dan lain sebagainya.

3. Bagi tempat penelitian

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan tempat penelitian dapat memberikan arahan kepada ibu balita yang berusia 12-24 bulan tentang pemberian MP-ASI yang tepat agar terciptanya balita yang sehat sehingga dapat menurunkan kejadian diare pada balita yang masih mendapatkan MP-ASI.