

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan antara lain :

1. Karakteristik penderita DM berdasarkan usia di peroleh (73,81%) dengan rentang usia 46-60 tahun (26,19%) dengan rentang usia 36-45 tahun. Sedangkan berdasarkan jenis kelamin laki-laki (57,14%) dan berjenis kelamin perempuan (42,85%).
2. Hasil pengukuran kadar protein urine pada penderita DM yaitu negatif 32 responden (76,19%), positif 1 (+) 8 responden (19,04%) dan positif 2 (++) 2 responden (4,76%).
3. Dari hasil kadar protein urine positif paling sering dan banyak terjadi terdapat pada rentang usia 46-60 tahun yang mengidap diabetes mellitus

B. Saran

Dari hasil penelitian diatas dapat di sarankan beberapa hal yaitu :

1. Bagi penderita yang mengidap penyakit diabetes mellitus di Puskesmas I Denpasar Timur di harapkan rutin melakukan pemeriksaan kadar protein urine dan gula darah.
2. Bagi instansi puskesmas dan penderita diabetes mellitus dapat menerapkan penatalaksana diabetes mellitus sesuai dengan pedoman sehingga dapat menjaga serta mempertahankan kesehatan agar tidak mengarah ke kondisi nefropati diabetic.