

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan mengenai kadar hemoglobin pada juru parkir di kecamatan Denpasar selatan, maka dapat disimpulkan yaitu sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia menunjukkan 79,06% mayoritas berusia >36 tahun. Berdasarkan jenis kelamin laki-laki sebanyak 91% responden. Berdasarkan lama kerja >5 tahun sebanyak 51,16%. Kemudian berdasarkan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) sebagian besar menggunakan APD tidak lengkap sebanyak 88,37%.
2. Didapatkan hasil kadar hemoglobin adalah 60,47% memiliki kadar hemoglobin normal, 34,88% memiliki kadar hemoglobin rendah dan 4,65% memiliki kadar hemoglobin tinggi.
3. Kadar hemoglobin dengan kategori rendah, sebagian besar responden berusia >36 tahun sebanyak 35%, Jenis kelamin laki-laki sebanyak 30,33%, berdasarkan lama kerja >5 tahun sebanyak 33%. Kemudian berdasarkan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) tidak lengkap sebanyak 35%.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat di berikan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi juru parkir untuk menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) yang lengkap saat bekerja, mencuci tangan sebelum makan dan mengganti pakaian yang telah terpapar timbal.
2. Juru parkir yang memiliki kadar hemoglobin rendah dianjurkan untuk memperhatikan kesehatan terutama pada saat bekerja dan mengkonsumsi makanan yang bergizi, berolahraga, serta menggunakan pelindung diri pada saat bekerja untuk mengantisipasi agar tidak banyak menghirup polusi udara terutama timbal. Kemudian juru parkir yang memiliki kadar hemoglobin tinggi dianjurkan untuk berhenti merokok, perbanyak minum agar tubuh tetap terhidrasi dan hindari konsumsi minuman beralkohol.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang kadar hemoglobin pada juru parkir seperti menambahkan variabel dari faktor-faktor yang berhubungan dengan penurunan kadar hemoglobin pada juru parkir seperti kebiasaan merokok dan disarankan untuk menggunakan metode pemeriksaan yang memiliki sensitifitas dan spesifitas yang lebih tinggi seperti metode *cyanmethemoglobin*.