

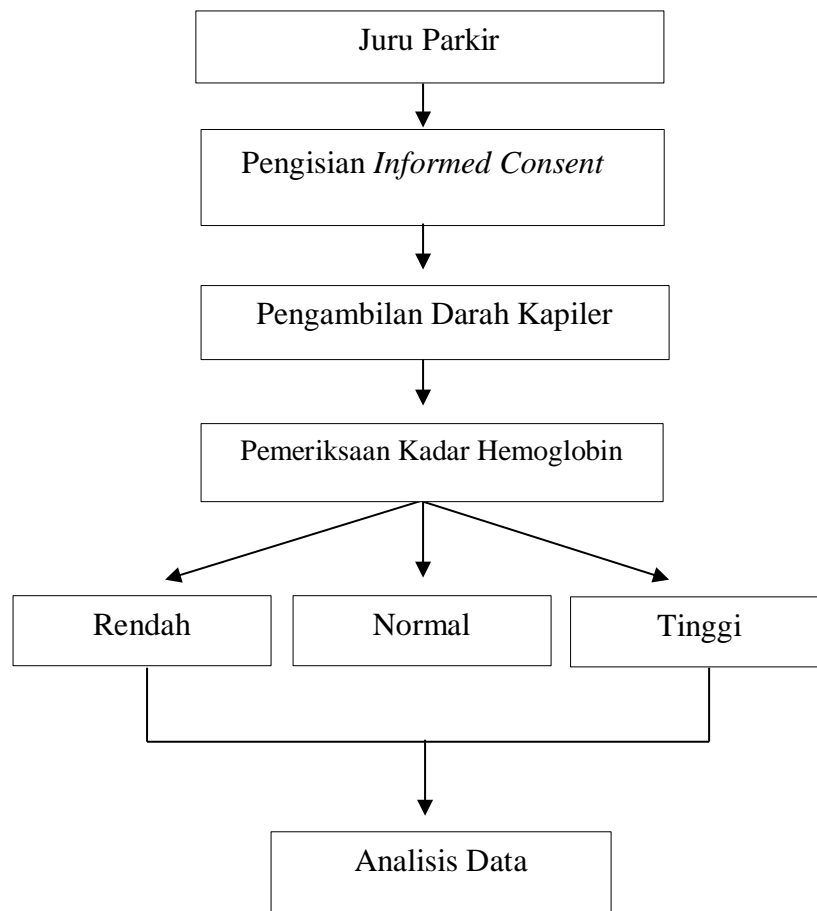
BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Menurut Sugiyono (2018) penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri, baik satu variabel atau lebih (independen) tanpa membuat perbandingan, atau menghubungkan dengan variabel yang lain. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kadar hemoglobin pada Juru Parkir di wilayah Kecamatan Denpasar Selatan.

B. Alur Penelitian



Gambar 3. Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Pengambilan

Lokasi untuk pengambilan sampel dilakukan di wilayah Kecamatan Denpasar Selatan. Tahap analisis dilakukan secara langsung ke juru parkir yang sedang bertugas.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian sampel dan pemeriksaan laboratorium untuk penelitian dilaksanakan pada bulan Januari sampai dengan bulan Maret 2023.

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Unit Analisis

Unit analisis dalam penelitian ini yaitu kadar hemoglobin dan responden dalam penelitian ini diambil dari 43 juru parkir di wilayah Kecamatan Denpasar Selatan.

2. Populasi Penelitian

Menurut Masturoh (2018) Populasi diartikan sebagai seluruh unsur atau elemen yang menjadi objek penelitian. Elemen populasi ini biasanya merupakan satuan analisis dalam penelitian. Adapun populasi yang diambil dari penelitian ini adalah juru parkir di wilayah kecamatan Denpasar Selatan.

3. Sampel

Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah darah kapiler pada juru parkir di wilayah Kecamatan Denpasar Selatan dan bersedia menjadi responden.

4. Jumlah dan Besar Sampel

Menurut Arikunto (2006), sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi. Dikarenakan populasi dalam penelitian ini tidak di

ketahui jumlahnya, maka rumus yang dibutuhkan untuk mengetahui jumlah sampel adalah menggunakan rumus Lemeshow (Riyanto dan Hatmawan, 2020), yaitu :

$$n = \frac{Za^2.p.(1-p)}{d^2}$$

Keterangan :

n = jumlah sampel minimal yang diperlukan

Z = nilai standar dari distribusi sesuai nilai = 95% = 1,96

P = prevelensi outcome, karena data belum didapat, maka dipakai 50%

d = Tingkat ketelitian 15%

Ditanya: n = ?

Diketahui :

$$Za^2 = 1,96^2$$

$$P = 50\% = 0,5$$

$$Q = 1 - P$$

$$d^2 = 15\%^2 = 0,15^2$$

Dijawab:

$$n = \frac{Za^2.p.(1-p)}{d^2}$$

$$n = \frac{1,96^2 \times 50\% \times (1 - 0,5)}{0,15^2}$$

$$n = \frac{3,84 \times 0,5 \times (0,5)}{0,0225}$$

$$n = \frac{0,96}{0,0225}$$

$$n = 42,6$$

Setelah dilakukan perhitungan menggunakan rumus Lemeshow, didapatkan hasil 42,6 sampel, maka dibulatkan menjadi 43 sampel dan kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini, yaitu :

a) Kriteria Inklusi

Menurut Masturoh (2018) Kriteria inklusi adalah kriteria yang akan menyaring anggota populasi menjadi sampel yang memenuhi kriteria secara teori yang sesuai dan terkait dengan topik dan kondisi penelitian. Berikut kriteria inklusi pada penelitian ini, yaitu :

- a. Juru parkir yang tidak mengkonsumsi Tablet Fe
- b. Juru Parkir yang tidak sakit
- c. Seluruh Juru Parkir yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent* saat pengambilan data.

b) Kriteria Eksklusi

Menuru Masturoh (2018) Kriteria eksklusi adalah kriteria yang dapat digunakan untuk mengeluarkan anggota sampel dari kriteria inklusi atau dengan kata lain ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel. Berikut kriteria eksklusi dalam penelitian ini, yaitu : Juru Parkir wanita yang sedang mengalami menstruasi.

5. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel dibagi menjadi dua jenis yaitu *probability sampling* dan *nonprobability sampling*. Dalam penelitian ini, pengambilan sampel dilakukan dengan *accidental sampling*, yaitu suatu metode penentuan sampel dengan mengambil responden yang kebetulan ada atau tersedia di suatu tempat sesuai dengan konteks penelitian (Notoatmodjo, 2010). Pengambilan sampel

dilakukan dari setiap wilayah dan ditentukan seimbang atau sebanding dengan banyak sampel dalam masing-masing wilayah, kemudian dari masing-masing wilayah diambil sampel yang mewakili.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data yang dikumpulkan

a. Data primer

Data yang dikumpulkan adalah data primer yang diperoleh secara langsung dari subjek penelitian meliputi data hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada juru parkir menggunakan alat pengukur kadar hemoglobin (*EasyTouch* GCHb) dan data responden (nama, usia, jenis kelamin, lama kerja, dan penggunaan APD).

b. Data sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini adalah berupa jenis data yang digunakan dari studi literatur. Data sekunder yang digunakan yaitu referensi-referensi yang berhubungan dengan penelitian ini seperti jurnal, Karya Tulis Ilmiah, Skripsi, dan riset kesehatan dasar.

2. Cara Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui observasi, wawancara, kuesioner dan pemeriksaan laboratorium. wawancara dilakukan untuk mengetahui usia, jenis kelamin, lama kerja, dan penggunaan APD pada juru parkir.

3. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data:

- a. Lembar persetujuan responden
- b. Lembar wawancara responden

- c. Alat tulis
- d. Alat dokumentasi
- e. Alat Pelindung Diri
- f. Alat pemeriksaan sampel

4. Alat, Bahan, dan Prosedur Kerja Pemeriksaan Laboratorium

Alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

- a. Alat pengukur Hemoglobin/POCT (Merk *Easy Touch* GCHb)
- b. Strip Hemoglobin (Merk *Easy Touch* GCHb 2 botol)
- c. Lanset (merk onemed 1 box)
- d. kapas kering (Merk onemed 1 box)
- e. *handscoon* (Merk latex 1 kotak)
- f. darah kapiler
- g. alkohol swab 70% (Merk onemed 1 box)
- f. Prosedur kerja :

Prosedur kerja dalam penelitian ini menggunakan referensi dari prosedur yang terdapat pada alat dan referensi dari jurnal yaitu (Purwaningsih and Oktaviani, 2020) :

- 1) Pra analitik
 - a) Persiapan pasien : menjelaskan kepada pasien terhadap tindakan yang akan dilakukan.
 - b) Persiapan sampel : tidak memerlukan persiapan khusus.
 - c) Peneliti memakai alat pelindung diri (masker, *handscoon*)
 - d) Persiapan alat dan bahan
- 2) Analitik
 - a) Hidupkan *Bloodtest (EasyTouch GCHb)* dengan memasukkan baterai.

- b) Buka botol strip tes baru, masukkan stik kode dalam botol strip. Pastikan nomor pada kode kunci sesuai dengan nomor kode pada botol strip test yang digunakan.
 - c) Keluarkan satu strip tes dari botol dan tutup dengan cepat, karena udara yang lembap dan suhu panas atau dingin yang ekstrim bisa saja merusak strip.
 - d) Masukkan strip tes ke dalam slot strip tes pada alat pengukur
 - e) Pada tempat pengambilan darah gunakan swab alkohol 70% untuk membersihkan jari tengah atau manis, jari tengah atau manis memiliki aktivitas paling sedikit dibandingkan dengan jari lainnya, hal ini menyebabkan kulit pada jari tengah atau manis lebih tipis sehingga mudah ditusuk, kemudian luka pada jari tengah atau manis cenderung lebih cepat sembuh daripada jari lainnya.
 - f) Tusuk jari manis dengan blood lancet yang telah didesinfeksi dengan alkohol swab 70%.
 - g) Buang tetesan darah yang pertama keluar menggunakan kain kasa bersih,
 - h) Gunakan darah yang kedua, sentuh setetes darah ke sisi area target strip sampai berbunyi “beep”. Alat kemudian menghitung mundur dari 10 detik dan menunjukkan hasil di layar. Lepaskan strip dan stik kode dari alat.
- 3) Pasca analitik
- a) Pembacaan hasil pemeriksaan

Interpretasi hasil pemeriksaan kadar hemoglobin:

Normal

Laki-laki : 13,0 – 18,0 g/dL

Perempuan : 12,0 – 16,0 g/dL

Rendah

Laki-laki: < 13,0 g/dL

Perempuan : <12,0 g/dL

Tinggi :

Laki-laki : >18,0 g/dl

Perempuan : >12,0 g/dl

b) Pencatatan hasil pemeriksaan :

Hasil ditulis sesuai dengan apa yang didapat dan memberikan keterangan normal dan rendah. Pencatatan hasil sesuai dengan nama responden atau nomor responden yang terdapat pada lembar hasil pemeriksaan.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Teknik pengolahan data digunakan untuk mengolah data hasil wawancara yang kemudian disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

2. Analisis data

Data yang diperoleh berupa hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada juru parkir dianalisis secara deskriptif dan dibahas dengan membandingkan hasil penelitian yang diperoleh dengan nilai rujukan dan teori-teori yang terkait dengan penelitian

G. Etika Penelitian

Pada penelitian ini, Etika penelitian harus dipahami oleh peneliti. Tujuan etika penelitian adalah untuk menegakkan hak-hak subyek. Dalam penelitian ini menekankan masalah etika meliputi antara lain :

a. Tanpa nama (*Anonymity*)

Sesuai etika penelitian, pengumpulan data akan dilakukan dengan cara yang tidak mengungkapkan identitas responden berupa nama lengkap pada lembar hasil penelitian. Sebaliknya, setiap responden akan diberi kode yang hanya akan diketahui peneliti dengan persetujuan mereka.

b. Lembar persetujuan (*Informed Consent*)

Informed consent dilakukan sebelum pengumpulan data dilakukan. Peneliti akan memberikan penjelasan tujuan dan manfaat penelitian, serta isi dari pertanyaan yang akan diajukan. Setelah mendapatkan penjelasan yang diisi oleh responden sebagai verifikasi kelayakan untuk berpartisipasi dalam penelitian, calon responden menyerahkan lembar persetujuan.

c. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

penelitian akan dilakukan dengan menjaga rahasia baik informasi maupun lembar kuesioner atau masalah lainnya tidak bias disebarkan dan hanya diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian hanya akan disajikan untuk kelompok data terpilih.

d. Keadilan (*Justice*)

Terlepas dari tingkat sosial ekonomi, warna kulit, agama, atau etnis, peserta dalam penelitian ini diperlakukan sama dan semua sampel menjalani prosedur pengumpulan data yang sama.