

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden penelitian yang menderita hipertensi mayoritas pada usia 30-45 tahun (48%), jenis kelamin perempuan (58%) dan dengan riwayat keturunan sebanyak 26 orang (52%).
2. Tekanan darah sebelum diberikan air rebusan seledri pada kelompok perlakuan sistolik 150,00 mmHg diastolik 92,80 mmHg dan pada kelompok kontrol sistolik 150,40 mmHg dan diastolik 92,80 mmHg.
3. Tekanan darah sesudah diberikan air rebusan seledri pada kelompok perlakuan sistolik 136,40 mmHg diastolik 89,40 mmHg dan pada kelompok kontrol sistolik 150,00 mmHg dan diastolik 89,40 mmHg.
4. Ada pengaruh pemberian air rebusan seledri terhadap tekanan darah pasien hipertensi pada kelompok perlakuan dengan $P\text{ value} = 0,000$ tekanan sistolik dan $P\text{ value} = 0,003$ dimana nilai $P\text{ value}$ lebih kecil dari nilai $\alpha 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas , maka dapat dirumuskan saran sebagai berikut :

1. Manajemen Puskesmas II Denpasar Barat

Disarankan bagi manajemen Puskesmas II Denpasar Barat diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu alternatif untuk melengkapi tindakan yang telah dilakukan selama ini dalam kegiatan menurunkan hipertensi pada subyek penelitian yaitu pasien hipertensi dengan intervensi pemberian air rebusan seledri 2 kali sehari pagi dan sore yaitu 100ml/hari.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan dari penelitian ini, saran yang diberikan bagi peneliti selanjutnya adalah memperhatikan pengurusan izin penelitian dikarenakan adanya perubahan alur perizinan yang akan menghambat proses penelitian berlangsung.