

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat
Kota Denpasar Tahun 2023



Oleh :

AYU PUTU RETNO KRISCANTI
NIM. P07120222116

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat
Kota Denpasar Tahun 2023

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

AYU PUTU RETNO KRISCANTI

NIM. P07120222116

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

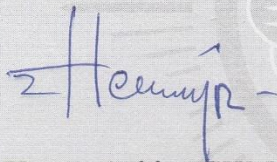
Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat
Kota Denpasar Tahun 2023

Diajukan Oleh:

AYU PUTU RETNO KRISCANTI
NIM. P07120222116

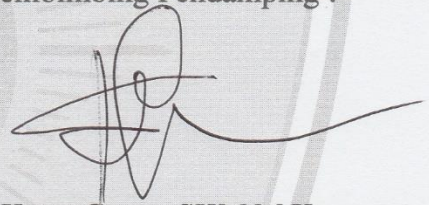
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr.K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

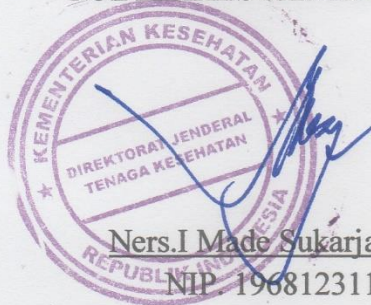
Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama, SKM.M.Kes
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners.I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL :
PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat
Kota Denpasar Tahun 2023

Diajukan Oleh:

AYU PUTU RETNO KRISCANTI
NIM. P07120222116

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 27 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|---------|---------|
| 1. <u>Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns., M.Erg</u>
NIP. 196408131985032002 | Ketua | (.....) |
| 2. <u>Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes</u>
NIP. 196303241983091001 | Anggota | (.....) |
| 3. <u>Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes</u>
NIP. 196508111988031002 | Anggota | (.....) |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

THE EFFECT OF GIVING CELERY BOILED WATER ON BLOOD PRESSURE IN PATIENTS HYPERTENSION

***The study was conducted in the West Denpasar Health Center II Work Area
Denpasar City in 2023***

ABSTRACT

Hypertension is a condition where there is an increase in blood pressure above the normal threshold of 120/80 mmHg. Hypertension is also referred to as the silent killer because it is often without complaints, so sufferers do not know they have hypertension and are only discovered after complications occur. The aim of this study was to determine the effect of giving celery boiled water on blood pressure in hypertensive patients in the working area of Puskesmas II West Denpasar in 2023. The type of research used was a quasi-experimental with a non-equivalent control group design. The sampling technique used is a non-probability sampling technique with a purposive sampling approach. The number of samples used in this study were 50 samples which were divided into 2 groups, namely the treatment group and the control group. The results showed that the average blood pressure before being given celery boiled water systolic 150.00 mmHg diastolic 92.80 mmHg and after being given celery boiled water systolic 136.40 mmHg diastolic 89.40 mmHg. Statistical testing using the Wilcoxon test obtained P value = 0.000 systolic pressure and P value = 0.003 diastolic pressure <0.05. In conclusion, there is an effect of giving celery boiled water on blood pressure in hypertensive patients. Suggestions to further researchers pay attention to obtaining research permits so that the research process runs smoothly.

Keywords: Hypertension, Celery Water, Influence

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat
Kota Denpasar Tahun 2023

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal yaitu 120/80 mmHg. Hipertensi juga disebut sebagai the silent killer karena sering tanpa keluhan, sehingga penderita tidak mengetahui dirinya menyandang hipertensi dan baru diketahui setelah terjadi komplikasi. Tujuan dari penelitian adalah Mengetahui Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi-eksperimental* dengan rancangan *non equivalent control grup*. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *non probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini 50 sampel yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tekanan darah sebelum diberikan air rebusan seledri sistolik 150.00 mmHg diastolik 92,80 mmHg dan sesudah diberikan air rebusan seledri sistolik 136.40 mmHg diastolik 89,40 mmHg. Pengujian statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon test* didapatkan *P value* = 0,000 tekanan sistolik dan *P value* = 0,003 tekanan diastolik < 0,05. Kesimpulannya terdapat pengaruh pemberian air rebusan seledri terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. Saran kepada peneliti selanjutnya memperhatikan pengurusan izin penelitian agar proses penelitian berlangsung lancar.

Kata kunci : Hipertensi, Air Rebusan Seledri, Pengaruh

RINGKASAN PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS II DENPASAR BARAT
KOTA DENPASAR
TAHUN 2023

Oleh : Ayu Putu Retno Kriscanti

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal yaitu 120/80 mmHg. Hipertensi juga disebut sebagai the silent killer karena sering tanpa keluhan, sehingga penderita tidak mengetahui dirinya menyandang hipertensi dan baru diketahui setelah terjadi komplikasi. Menurut WHO (*World Health Organization*), batas tekanan darah yang dianggap normal adalah $\leq 130/85$ mmHg. Bila tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dinyatakan hipertensi (batas tersebut untuk orang dewasa di atas 18 tahun). (Uinsu, 2020)

Berdasarkan Profil kesehatan Kota Denpasar Tahun (2021) dari 126.830 perkiraan penderita hipertensi di Kota Denpasar sebanyak 66.902 penderita (52,7) sudah mendapatkan pelayanan sesuai standar, capaian ini sudah mengalami peningkatan bila dibandingkan tahun 2020 (8,8). Berdasarkan data yang diperoleh dari profil Kesehatan Dinas Kota Denpasar Tahun 2022 jumlah estimasi penderita hipertensi berusia ≥ 15 tahun di Puskesmas Kota Denpasar yaitu Puskesmas I Denpasar Utara sebanyak 8.308 orang, Puskesmas II Denpasar Utara sebanyak 20.439 orang, Puskesmas III Denpasar Utara sebanyak 1.507, Puskesmas I Denpasar Timur sebanyak 11.047 orang, Puskesmas II Denpasar Timur sebanyak 6.596 orang, Puskesmas I Denpasar Selatan sebanyak 3.834 orang, Puskesmas II Denpasar Selatan sebanyak 5.220 orang, Puskesmas III Denpasar Selatan sebanyak 7.097 orang, Puskesmas IV Denpasar Selatan sebanyak 4.487 orang, Puskesmas I Denpasar Barat sebanyak 2.842 orang, Puskesmas II Denpasar Barat sebanyak 29.192 orang. Jadi dapat disimpulkan bahwa Puskesmas II Denpasar Barat memiliki jumlah estimasi pasien hipertensi terbanyak yaitu laki-laki sebanyak 14.074 orang dan perempuan 15.116 orang dengan total 29.192 orang. (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2022)

Upaya yang telah dilakukan dalam pencegahan dan pengendalian Hipertensi diantaranya adalah meningkatkan promosi kesehatan melalui KIE dalam pengendalian Hipertensi dengan perilaku Cerdik Dan Patuh; meningkatkan pencegahan dan pengendalian Hipertensi berbasis masyarakat dengan *Self Awareness* melalui pengukuran tekanan darah secara rutin; penguatan pelayanan kesehatan khususnya Hipertensi.

Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi-eksperimental* dengan rancangan *non equivalent control grup*. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *non probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini 50 sampel yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tekanan darah sebelum diberikan air rebusan seledri sistolik 150.00 mmHg diastolik 92,80 mmHg dan sesudah diberikan air rebusan seledri sistolik 136.40 mmHg diastolik 89,40 mmHg. Pengujian statistik dengan menggunakan uji *Wilxocon test* didapatkan *P value* = 0,000 tekanan sistolik dan *P value* = 0,003 tekanan diastolik < 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian air rebusan seledri terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi.

Hasil penelitian ini diharapkan bagi manajemen Puskesmas II Denpasar Barat dapat digunakan sebagai salah satu alternatif untuk melengkapi tindakan yang telah dilakukan selama ini dalam kegiatan menurunkan hipertensi dan kepada peneliti selanjutnya memperhatikan pengurusan izin penelitian agar proses penelitian berlangsung lancar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns.N.L.K Sulisnadewi, Sp.Kep.,M.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr.K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan skripsi ini

5. Bapak I Ketut Gama, SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan skripsi ini
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan dukungan psikis kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Orang terkasih yang selalu memberikan dukungan psikis dan memberikan saran serta masukan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat terdekat yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan untuk selalu berproses dan menikmati alurnya bagaimanapun keadaannya.
9. Rekan kerja yang selalu mengingatkan dan mendukung agar tetap semangat dan menyelesaikan skripsi tepat waktu.
10. Teman-teman seperjuangan prodi alih jenjang yang sudah memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam pembuatan skripsi penelitian ini.

Kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi sempurnanya skripsi ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga segala bantuan yang diberikan dari semua pihak mendapat balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa.

Denpasar, 12 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktik	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Hipertensi	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Klasifikasi Hipertensi.....	10
3. Patofisiologi Hipertensi.....	11
4. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	13
5. Pencegahan Hipertensi	13
6. Pengobatan Hipertensi	16
B. Konsep Dasar Terapi Non Farmakologi Dengan Seledri.....	19

1. Pengertian Seledri	19
2. Ciri – Ciri Seledri.....	20
3. Kandungan Kimia Seledri.....	21
4. Sifat dan Khasiat Seledri.....	21
5. Cara Mengelola Daun Seledri Untuk Obat Hipertensi.....	22
6. Efek Samping Seledri.....	22
7. Kontra Indikasi Seledri	22
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
C. Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Alur Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Populasi Dan Sampel	32
1. Populasi	32
2. Sampel	32
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	34
1. Jenis Data	34
2. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Metode Analisa Data	38
1. Pengumpulan Data	38
2. Analisa Data.....	38
G. Etika Penelitian	40
1. Inform Consent (lembar persetujuan)	40
2. Justice (keadilan).....	40
3. Beneficience (manfaat)	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
1. Kondisi Lokasi Penelitian	41
2. Karakteristik Subyek Penelitian	42

3. Hasil Pengamatan Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel.....	44
4. Hasil Analisis Data.....	47
B. Pembahasan.....	51
1. Karakteristik Penderita Hipertensi	51
2. Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Diberikan Air Rebusan Seledri.....	54
3. Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Diberikan Air Rebusan Seledri.....	55
4. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	57
C. Kelemahan Penelitian.....	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	60
B. Saran.....	60
1. Manajemen Puskesmas II Denpasar Barat.....	60
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	61
DAFTAR PUSAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Nilai Normal Tekanan Darah.....	10
Tabel 2	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	27
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	42
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	43
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Genetik di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	43
Tabel 6	Distribusi Rata-rata Tekanan Darah Sistolik <i>Pre-Test</i> Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	45
Tabel 7	Distribusi Rata-rata Tekanan Darah Sistolik <i>Post-Test</i> Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	45
Tabel 8	Distribusi Rata-rata Tekanan Darah Diastolik <i>Pre-Test</i> Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	46
Tabel 9	Distribusi Rata-rata Tekanan Darah Diastolik <i>Post-Test</i> Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	46

Tabel 10	Hasil Uji Normalitas Tekanan Darah Pretest Dan <i>Post-Test</i> Pada Kelompok Perlakuan Yang Diberikan Air Rebusan Seledri dan Kelompok Kontrol Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	47
Tabel 11	Hasil Uji Wilcoxon Variabel Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	47
Tabel 12	Hasil Uji Wilcoxon Variabel Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Kelompok Kontrol Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	50
Tabel 13	Perbedaan Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	25
Gambar 2	Jenis Penelitian Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	29
Gambar 3	Alur Penelitian Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023.....	65
Lampiran 2	Rencana Anggaran Penelitian.....	66
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Penjelasan	68
Lampiran 5	Lembar Observasi Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023.....	72
Lampiran 6	Standar Pelaksanaan Operasional Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023.....	73
Lampiran 7	Master Tabel Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Barat Kota Denpasar Tahun 2023.....	75
Lampiran 8	Hasil Analisa Data Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di	

	Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Kota Denpasar	
	Tahun 2023.....	77
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 10	Surat Persetujuan Etik.....	83
Lampiran 11	Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	85
Lampiran 12	Lembar Validasi Bimbingan.....	86
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin.....	87