

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada ibu hamil di Puskesmas Abiansemal III tahun 2023, maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut:

1. Persentase tingkat pengetahuan menyikat gigi paling banyak dengan kriteria cukup yaitu 16 orang (51,61%), sedangkan paling sedikit dengan kriteria kurang yaitu enam orang (19,36%).
2. Rata-rata tingkat pengetahuan menyikat adalah 70 dengan kriteria cukup.
3. Persentase keterampilan menyikat dengan persentase terbanyak terdapat pada kriteria baik yaitu sebelas orang (35,48%), sedangkan persentase terendah terdapat pada kriteria perlu bimbingan yaitu lima orang (16,13%).
4. Rata-rata keterampilan menyikat gigi adalah 72,90 dengan kriteria baik.
5. Persentase keterampilan menyikat gigi berdasarkan pengetahuan bahwa ibu hamil yang memiliki pengetahuan cukup cenderung memiliki keterampilan menyikat gigi cukup sebanyak delapan orang (50%) dan perlu bimbingan sebanyak delapan orang (50%). Ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang cenderung memiliki keterampilan menyikat gigi perlu bimbingan yaitu sebanyak enam orang (100%).

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Ibu hamil di Puskesmas Abiansemal III diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan tentang menyikat gigi dengan mencari informasi mengenai pengetahuan tentang menyikat gigi, lebih meningkatkan kesadaran diri untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut.
2. Kepada pihak Puskesmas Abiansemal III diharapkan dapat memberikan penyuluhan kepada ibu hamil di Kecamatan Abiansemal tentang menyikat gigi dan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.