

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT
GIGI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS ABIANSEMAL III
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**



**Oleh :
NI MADE SUCI NIRMALA DEWI
NIM. P07125020041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT
GIGI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS ABIANSEMAL III
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**



**NI MADE SUCI NIRMALA DEWI
NIM. P07125020041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

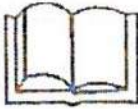
**TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT
GIGI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS ABIANSEMAL III
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**

Oleh :

NI MADE SUCI NIRMALA DEWI
NIM. P07125020041

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Pembimbing Pendamping :

Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes

I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes

NIP. 196512311986032009

NIP. 196505281985031001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes

NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT
GIGI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS ABIANSEMAL III
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**

Oleh :

NI MADE SUCI NIRMALA DEWI
NIM. P07125020041

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 17 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

1. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Ketua)
2. Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes (Anggota)
3. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes (Moderator)

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

LEVEL OF KNOWLEDGE AND SKILLS OF BRUSHING TEETH IN
PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS ABIANSEMAL III
OF BADUNG REGENCY IN 2023

ABSTRACT

Pregnant women are one of the groups that are susceptible to dental and oral disease. The level of knowledge, attitude, and behavior of pregnant women can affect oral and dental health. The behavior that is often encountered is the time and way of brushing your teeth that are not right. This study aims to determine the level of knowledge and skills of brushing teeth in pregnant women at the Puskesmas Abiansemal III, Badung Regency 2023. This research is a descriptive research with survey design. The data used in this study were primary data and secondary data, by providing 20 questions and observation of brushing skills using a checklist. The results of this study totaling 31 pregnant women showed that the level of knowledge of brushing teeth was the most with sufficient criteria of 16 people (51.61%), good criteria as many as nine people (29.03%), and at least with less criteria of six people (19.36%). The percentage of brushing skills with the highest frequency was found in the criteria needing guidance, which was 14 people (45.16%), while the lowest frequency was found in the very good criteria, which was two people (6.45%). The conclusion of the results shows that, the average knowledge of respondents is 70 with sufficient criteria. The average skill of respondents was 58.39 with the criteria of needing guidance. In respondents who have a good level of knowledge, the majority have good criteria skills.

Keywords: knowledge, skills, brushing teeth, pregnant women

TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS ABIANSEMAL III
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023

ABSTRAK

Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan akan penyakit gigi dan mulut. Tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut. Perilaku yang sering ditemui adalah waktu dan cara menggosok gigi yang belum tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung 2023. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder, dengan memberikan kuisioner sebanyak 20 soal dan observasi keterampilan menyikat gigi dengan menggunakan checklist. Hasil penelitian ini yang berjumlah 31 orang ibu hamil menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan menyikat gigi paling banyak dengan kriteria cukup yaitu 16 orang (51,61%), kriteria baik sebanyak sembilan orang (29,03%), dan paling sedikit dengan kriteria kurang yaitu enam orang (19,36%). Persentase keterampilan menyikat gigi dengan frekuensi terbanyak terdapat pada kriteria perlu bimbingan yaitu 14 orang (45,16%), sedangkan frekuensi terendah terdapat pada kriteria sangat baik yaitu sebanyak dua orang (6,45%). Simpulan dari hasil menunjukkan bahwa, rata-rata pengetahuan responden adalah 70 dengan kriteria cukup. Rata-rata keterampilan responden adalah 58,39 dengan kriteria perlu bimbingan. Pada responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik, mayoritas memiliki keterampilan kriteria baik.

Kata kunci : pengetahuan, keterampilan, menyikat gigi, ibu hamil

RINGKASAN PENELITIAN

TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS ABIANSEMAL III KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023

Oleh :

Ni Made Suci Nirmala Dewi (P07125020041)

Masalah kesehatan gigi dan mulut khususnya karies gigi merupakan penyakit yang dialami hampir dari setengah populasi penduduk dunia (3,58 milyar jiwa). Penyakit pada gusi (periodontal) menjadi urutan ke 11 penyakit yang paling banyak terjadi di dunia (Kementerian Kesehatan RI, 2019). Pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut pada masa kehamilan karena pada saat hamil terjadi peningkatan kadar hormon esterogen dan progesteron yang menyebabkan perubahan fisiologis tubuh menurut Rusman dan Andiani (dalam Fatmasari, dkk., 2022).

Hasil Riset Kesehatan Dasar (2018), menyatakan bahwa 58,45% penduduk Bali mempunyai masalah kesehatan gigi dan mulut dan yang mendapat perawatan pelayanan dari tenaga medis gigi dan mulut sebanyak 16,20%. Adapun proporsi persentase perilaku menyikat gigi setiap hari pada penduduk di Bali adalah sebesar 92,89% dengan persentase waktu menyikat gigi yang benar sebesar 5,33%. Hasil Riset Kesehatan Dasar (2018), menyatakan bahwa penduduk Badung yang mempunyai masalah kesehatan gigi dan mulut yaitu 49,05%. Adapun proporsi persentase perilaku menyikat gigi setiap hari pada penduduk Badung adalah sebesar 94,66% dengan persentase waktu menyikat gigi yang benar hanya 7,99%. Data Dinas Kesehatan Kabupaten Badung (2021), menunjukkan bahwa tingginya jumlah kasus masalah gigi di Kecamatan Abiansemal yaitu sebanyak 3.469 kasus, terdiri dari 523 tumpatan pada gigi permanen dan sebanyak 143 pencabutan gigi permanen. Jumlah kasus masalah gigi di Puskesmas Abiansemal III pada tahun 2021 yaitu sebanyak 1.198 kasus.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil di Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung 2023. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan

desain survei. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data pengetahuan menyikat gigi dikumpulkan dengan memberikan kuesioner yang berjumlah 20 soal, kemudian untuk mengukur keterampilan menyikat gigi dengan cara observasi terhadap responden yaitu memperagakan cara menyikat gigi dengan menggunakan sikat gigi dan phantom.

Ibu hamil yang memiliki rentang umur 16-21 tahun yaitu sebanyak tiga orang (9,68%), rentang umur 22-27 tahun sebanyak 13 orang (41,94%), rentang umur 28-33 tahun sebanyak sebelas orang (35,48%), dan rentang umur 34-39 tahun yaitu empat orang (12,90%). Persentase pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil di Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung tahun 2023 yaitu, kriteria baik berjumlah sembilan orang (29,03%), kriteria cukup berjumlah 16 orang (51,61%), dan kriteria kurang berjumlah enam orang (19,36%). Rata-rata pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil yaitu 70 dengan kriteria cukup. Persentase keterampilan menyikat gigi dengan frekuensi terbanyak terdapat pada kriteria perlu bimbingan yaitu 14 orang (45,16%), sedangkan frekuensi terendah terdapat pada kriteria sangat baik yaitu sebanyak dua orang (6,45%). Rata-rata keterampilan menyikat gigi pada ibu hamil yang berjumlah 31 orang yaitu sebesar 58,39 yang termasuk kriteria perlu bimbingan. Persentase keterampilan menyikat gigi berdasarkan pengetahuan yaitu ibu hamil yang memiliki pengetahuan cukup cenderung memiliki keterampilan menyikat gigi cukup sebanyak delapan orang (50%) dan perlu bimbingan sebanyak delapan orang (50%). Ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang cenderung memiliki keterampilan menyikat gigi perlu bimbingan yaitu sebanyak enam orang (100%).

Berdasarkan hasil penelitian pada ibu hamil di Puskesmas Abiansemal III tahun 2023, maka dapat dibuat simpulan tingkat pengetahuan pada ibu hamil paling banyak dengan kriteria cukup yaitu 16 orang (51,61%), rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi pada ibu hamil adalah 70 dengan kriteria cukup. Persentase keterampilan menyikat gigi ibu hamil terbanyak pada kriteria perlu bimbingan yaitu 14 orang (45,16%), rata-rata keterampilan menyikat gigi ibu hamil adalah 58,39 dengan kriteria perlu bimbingan. Persentase keterampilan menyikat gigi berdasarkan pengetahuan pada ibu hamil yang memiliki pengetahuan cukup cenderung memiliki keterampilan menyikat gigi cukup sebanyak delapan orang

(50%) dan perlu bimbingan sebanyak delapan orang (50%). Ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang cenderung memiliki keterampilan menyikat gigi perlu bimbingan yaitu sebanyak enam orang (100%).

Saran kepada ibu hamil di Puskesmas Abiansemal III diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan tentang menyikat gigi dengan mencari informasi mengenai pengetahuan tentang menyikat gigi, lebih meningkatkan kesadaran diri untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut. Kepada pihak Puskesmas Abiansemal III diharapkan dapat memberikan penyuluhan kepada ibu hamil di Kecamatan Abiansemal tentang menyikat gigi dan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Puskesmas Abiansemal III, Kabupaten Badung Tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kepala Puskesmas III yang telah membantu dan mengizinkan penelitian di Puskesmas Abiansemal III dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Orang tua, kakak dan seluruh keluarga yang telah memberi dorongan, motivasi dan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Denpasar Angkatan XXIII dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki serta keterbatasan literatur yang terkait dengan penelitian ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bermanfaat demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini dan sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 17 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II Tinjauan Pustaka	8
A. Pengetahuan	8
B. Keterampilan.....	15
C. Menyikat Gigi	19
D. Kehamilan	25
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30

D. Populasi dan Sampel	30
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	32
F. Pengelolaan dan Analisis Data.....	33
G. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Simpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Kualifikasi Penilaian Keterampilan	18
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi.....	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Rata-Rata Pengetahuan Menyikat Gigi	40
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Keterampilan Menyikat Gigi.....	40
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Rata-Rata Keterampilan Menyikat Gigi.....	41
Tabel 7. Tabel Silang Keterampilan Menyikat Gigi Berdasarkan Pengetahuan.....	42
Tabel 8. Rencana Jadwal Penelitian.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Konsep Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung Tahun 2023.....	26
Gambar 2. Alur Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung Tahun 2023.....	29
Gambar 3. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur pada Ibu Hamil di Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung Tahun 2023.....	37
Gambar 4. Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan pada Ibu Hamil di Puskesmas Abiansemal III Kabupaten Badung Tahun 2023.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Rencana Jadwal Penelitian	54
Lampiran 2.	Lembar Kuesioner	55
Lampiran 3.	Panduan Observasi Keterampilan.....	60
Lampiran 4.	Tabel Induk Pengetahuan	62
Lampiran 5.	Tabel Induk Keterampilan	64
Lampiran 6.	<i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 7.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 8.	Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung	68
Lampiran 9.	Surat Persetujuan Komisi Etik.....	69
Lampiran 10.	Dokumentasi Penelitian.....	70
Lampiran 11.	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	71
Lampiran 12.	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Siak.....	72
Lampiran 13.	Hasil Turnitin/Plagiarisme.....	73