

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 91 sampel penderita gagal ginjal kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik usia, pada usia > 50 tahun yaitu sebanyak 66 orang (72,5%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, laki-laki lebih banyak yaitu sebanyak 58 orang (63,7%).
2. Berdasarkan kadar hemoglobin, pada pasien gagal ginjal kronis mengalami penurunan kadar Hb pada usia > 50 tahun dengan kadar hemoglobin < 10 gr/dL sebanyak 38 orang dengan rata-rata kadar hemoglobinnya adalah 9,4 gr/dL. Pada pasien dengan jenis kelamin perempuan lebih banyak yang mengalami penurunan Hb yaitu sebanyak 27 orang (81,8%) dengan rata-rata kadar hemoglobinnya adalah 8,9 gr/dL.

B. SARAN

1. Bagi Perawat Di RSUD Sanjiwani Gianyar

Diharapkan agar perawat yang bertugas di RSUD Sanjiwani Gianyar selalu memantau dan melakukan pendekatan terhadap pasien terkait kadar hemoglobin terutama pasien yang baru mulai menjalani hemodialisa serta memberikan edukasi seperti, diet rendah natrium, kalium dan fosfor, pemeriksaan laboratorium setiap satu bulan sekali untuk melihat efektivitas

dari hemodialisa, menganjurkan ke pusat kesehatan apabila ada peningkatan berat badan, perawatan akses vascular (memperhatikan tanda-tanda infeksi, menjaga kebersihan akses vascular, mencegah luka misalnya dengan tidak memakai baju ketat atau tidak memakai perhiasan).

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar peneliti selanjutnya, serta penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan teori-teori terbaru yang di dukung oleh jurnal penelitian.