

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS HEMOGLOBIN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2023**



OLEH :

NI NENGAH AYU SARASWATI

P07120120060

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
PRODI DIPLOMA III
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS HEMOGLOBIN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
PRODI DIPLOMA III
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN STATUS HEMOGLOBIN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

NI NENGAH AYU SARASWATI

NIM.P07120120060

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep., M.Kes.
NIP. 196106241987032002

I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19813211992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN STATUS HEMOGLOBIN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2023**

Oleh :

NI NENGAH AYU SARASWATI

NIM : P07120120060

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 30 MEI 2023

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---------|
| 1. Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19813211992031020 | (Ketua) | (.....) |
| 2. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 1969512311987031015 | (Anggota) | (.....) |
| 3. I Made Mertha,SKp.M.Kep
NIP. 196910151993031015 | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19813211992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nengah Ayu Saraswati
NIM : P07120120060
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Br. Dinas Wongaya Kaja, Desa Wongaya Gede, Penebel

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Status Hemoglobin pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Maret 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Nengah Ayu Saraswati

NIM. P07120120060

**DESCRIPTION OF THE PATIENT'S HEMOGLOBIN STATUS CHRONIC
RENAL FAILURE AT SANJIWANI
GIANYAR HOSPITAL IN 2023**

ABSTRACT

Chronic Renal Failure is a disorder or structural damage to the kidneys and kidney function that occurs for 3 months or more. Treatment for patients with chronic renal failure is mostly given hemodialysis therapy. The aim to be achieved in conducting this study is to determine the description of Hemoglobin Status in Chronic Renal Failure Patients based on characteristics (age, gender) in patients with Chronic Renal Failure. The type of research chosen to examine about Description of the Patient's Hemoglobin Status Chronic Renal Failur at Sanjiwani Gianyar Hospital in 2023 is to use descriptive research methods. Based on research conducted on 91 samples of chronic kidney failure patients at Sanjiwani Gianyar Hospital in 2023, it can be concluded that based on age characteristics, at the age of > 50 years, as many as 66 people (72.5%). Based on gender characteristics, men are more numerous, namely 58 people (63.7%). Based on hemoglobin levels, patients with chronic renal failure have decreased Hb levels at the age of > 50 years with hemoglobin levels < 10 gr / dL as many as 38 people with an average hemoglobin level of 9.4 gr / dL. In patients with female gender more who experienced a decrease in Hb, namely as many as 27 people (81.8%) with an average hemoglobin level of 8.9 gr / dL.

Keywords: *Chronic Renal Failure, Hemoglobin, Anemia*

**GAMBARAN STATUS HEMOGLOBIN PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DI RSUD SANJIWANI
GIANYAR TAHUN 2023**

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronis merupakan gangguan atau kerusakan struktur pada ginjal dan pada fungsi ginjal yang terjadi selama 3 bulan bahkan lebih. Penanganan untuk penderita gagal ginjal kronis kebanyakan diberikan terapi hemodialisa. Tujuan yang ingin dicapai dalam melakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Status Hemoglobin pada Pasien Gagal Ginjal Kronis berdasarkan karakteristik (umur, jenis kelamin) pada penderita Gagal Ginjal Kronis. Jenis penelitian yang dipilih untuk meneliti tentang Gambaran Status Hemoglobin pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 adalah menggunakan metode penelitian deskriptif. Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 91 sampel penderita gagal ginjal kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2023, maka dapat disimpulkan yaitu berdasarkan karakteristik usia, pada usia > 50 tahun yaitu sebanyak 66 orang (72,5%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, laki-laki lebih banyak yaitu sebanyak 58 orang (63,7%). Berdasarkan kadar hemoglobin, pada pasien gagal ginjal kronis mengalami penurunan kadar Hb pada usia > 50 tahun dengan kadar hemoglobin < 10 gr/dL sebanyak 38 orang dengan rata-rata kadar hemoglobinya adalah 9,4 gr/dL. Pada pasien dengan jenis kelamin perempuan lebih banyak yang mengalami penurunan Hb yaitu sebanyak 27 orang (81,8%) dengan rata-rata kadar hemoglobinya adalah 8,9 gr/dL.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronis, Hemoglobin, Anemia

RINGKASAN PENULISAN

Gambaran Status Hemoglobin pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar pada Tahun 2023

Oleh : Ni Nengah Ayu Saraswati (P07120120060)

Gagal Ginjal Kronis merupakan gangguan atau kerusakan struktur pada ginjal dan pada fungsi ginjal yang terjadi selama 3 bulan bahkan lebih. Penanganan untuk penderita gagal ginjal kronis kebanyakan diberikan terapi hemodialisa. Hemodialisa merupakan suatu proses pembersihan darah dari sisa metabolisme dan zat-zat berlebih dengan bantuan ginjal buatan serta mesin hemodialisa. Anemia renal adalah anemia yang disebabkan oleh penyakit gagal ginjal kronis yang biasanya terjadi pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis regular. Penyebab paling utama hingga dapat menyebabkan anemia renal adalah menurunnya produksi hormone eritropoeitin pada ginjal. Pada tahun 2017 sebanyak 77.892 pasien aktif dan 30.831 pasien baru. Pada tahun 2018 sebanyak 132.142 pasien aktif dan 66.433 pasien baru. Hasil data Riskesdas menunjukkan pada tahun 2018 di Indonesia pasien yang menjalani hemodialisa sebanyak 713.783 orang atau sekitar 0,38%.

Tujuan yang ingin dicapai dalam melakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Status Hemoglobin pada Pasien Gagal Ginjal Kronis berdasarkan karakteristik (umur, jenis kelamin) pada penderita Gagal Ginjal Kronis. Jenis penelitian yang dipilih untuk meneliti tentang Gambaran Status Hemoglobin pada Pasien Gagal Ginjal Kronis adalah menggunakan metode penelitian deskriptif. Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 91 sampel penderita gagal ginjal kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar, maka dapat disimpulkan sebagai berikut Berdasarkan karakteristik usia, pada usia > 50 tahun yaitu sebanyak 66 orang (72,5%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, laki-laki lebih banyak yaitu sebanyak 58 orang (63,7%). Berdasarkan kadar hemoglobin, pada pasien gagal ginjal kronis mengalami penurunan kadar Hb pada usia > 50 tahun dengan kadar hemoglobin < 10 gr/dL sebanyak 38 orang dengan rata-rata kadar hemoglobinnya adalah 9,4 gr/dL. Pada pasien dengan jenis kelamin perempuan lebih banyak yang mengalami penurunan Hb yaitu sebanyak 27 orang (81,8%) dengan rata-rata kadar hemoglobinnya adalah 8,9 gr/dL.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Status Hemoglobin pada Pasien Gagal Ginjal Kronis di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023”, tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah tahun 2023, yang tentunya dapat diselesaikan bukan hanya oleh penulis sendiri namun dari berbagai dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan D III keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.

7. Bapak I Nengah Andika Yasa, Ibu Ni Wayan Rismayanti, I Gede Bagastya Kresna serta seluruh keluarga yang selalu mendukung, memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Ira, Indah, Asri dan Siclam sahabat yang membantu saya guna menyelesaikan tugas akhir ini dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 5 Maret 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENULISAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Implikasi Praktis Bagi Masyarakat	5
2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan Medikal Bedah.....	5
3. Bagi Peneliti Pengembangan Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Hemoglobin pada Gagal Ginjal Kronis	6
1. Pengertian Gagal Ginjal Kronis	6
2. Faktor Risiko Gagal Ginjal Kronis	7
3. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	7
4. Etiologi Kadar Hemoglobin pada Gagal Ginjal Kronis	7
5. Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronis	8

6.	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	9
7.	Patofisiologi Kadar Hemoglobin pada Gagal Ginjal Kronis	11
8.	Komplikasi Kadar Hemoglobin pada Gagal Ginjal Kronis	11
9.	Penatalaksanaan Pengaturan Kadar Hemoglobin pada Gagal Ginjal Kronis	12
BAB III KERANGKA KONSEP		13
A.	Kerangka Konsep	13
B.	Variabel	16
1.	Variabel Penulisan	16
2.	Variabel Operasional	16
BAB IV METODE PENELITIAN		15
A.	Jenis Penelitian	15
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	15
C.	Populasi dan Sampel	16
1.	Populasi	16
2.	Sampel	17
3.	Kriteria Inklusi	18
4.	Kriteria eklusi	18
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	19
1.	Jenis Data	19
2.	Teknik Pengumpulan Data	19
3.	Instrumen Penelitian	20
E.	Metode Analisa Data	21
1.	Teknik pengolahan data	21
2.	Teknik Analisis Data	22
3.	Etika Penelitian	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		27
A.	Hasil	27
1.	Gambaran lokasi penelitian	27
2.	Analisis data	28
a.	Karakteristik pada penderita gagal ginjal kronis	28
B.	Pembahasan	29

1. Karakteristik pada Penderita Gagal Ginjal Kronis Berdasarkan Umur.....	30
2. Karakteristik pada Penderita Gagal Ginjal Kronis Berdasarkan Jenis Kelamin	31
3. Kadar Hemoglobin pada Penderita Gagal Ginjal Kronis	32
C. Keterbatasan Penelitian	34
BAB VI Simpulan dan Saran	35
A. Simpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tabel Nilai Kadar Hemoglobin Normal	8
Tabel 2.	Tabel Definisi Operasional Gambaran Status Hemoglobin pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) di Rumah Sakit Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	14
Tabel 3.	Tabel Karakteristik Responden pada Penderita Gagal Ginjal Kronis	28
Tabel 4.	Tabel Kadar Hemoglobin Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.	28
Tabel 5.	Tabel Kadar Hemoglobin Responden Berdasarkan Umur.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka konsep kadar hemoglobin pada pasien gagal ginjal kronis dengan anemia.....	12
-----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Kegiatan Penelitian	41
Lampiran 2.	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	42
Lampiran 3.	Lembar Pengumpulan Data	43
Lampiran 4.	Master Tabel Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK)	44
Lampiran 5.	Analisa Data	48
Lampiran 6.	Surat Penanaman Modal Kabupaten Gianyar	53
Lampiran 7.	Surat Ijin Penelitian	54
Lampiran 8.	Persetujuan Etik	56
Lampiran 9.	Saran Riviewer	57
Lampiran 10.	Bukti Administrasi	58
Lampiran 11.	Bukti Validasi Bimbingan	59

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
EPO	: Eritropoietin
NIDDK	: <i>National Institute of Diabetic and Kidney Disease</i>
Hb	: Hemoglobin
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
IRR	: Indonesia Renal Registry
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
PERNEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia