

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan penelitian terhadap 52 pasien Diabetes Melitus tipe II yang diambil melalui rekam medik pasien di RSUD Sanjiwani Gianyar pada bulan Mei 2023, berikut adalah mengenai karakteristik responden pasien Diabetes Melitus tipe II berdasarkan data yang diperoleh, umur pasien diabetes melitus tipe II terjadi antara umur 52-59 tahun sebanyak 22 orang (42,3%). Karakteristik responden pasien Diabetes Melitus tipe II berdasarkan jenis kelamin sebagian besar perempuan sebanyak 31 orang (59,6%).
2. Berdasarkan penelitian terhadap 52 pasien Diabetes Melitus tipe II yang diambil melalui rekam medik pasien di RSUD Sanjiwani Gianyar diperoleh, kadar glukosa darah puasa pasien Diabetes Melitus tipe II (>126) sebanyak 45 responden (86,5%).
3. Berdasarkan penelitian terhadap 52 pasien Diabetes Melitus tipe II yang diambil melalui rekam medik pasien RSUD Sanjiwani Gianyar diperoleh, kadar glukosa darah 2 jam post prandial pada pasien Diabetes Melitus tipe II (>140) sebanyak 35 responden (67,3%).
4. Berdasarkan penelitian terhadap 52 pasien Diabetes Melitus tipe II yang diambil melalui rekam medik pasien di RSUD Sanjiwani Gianyar diperoleh, kadar glukosa darah sewaktu pasien Diabetes Melitus tipe II (>200) sebanyak 29 responden (55,8%).

B. Saran

1. Bagi perawat di RSUD Sanjiwani Gianyar

Pada penelitian ini disarankan agar perawat yang bertugas di RSUD Sanjiwani Gianyar selalu memantau dan melakukan pendekatan terhadap pasien yang belum mampu mengontrol kadar glukosa darah sehingga pasien lebih memahami pentingnya mengatur pola makan agar kadar glukosa darah tetap terkontrol. Memberikan edukasi kepada pasien agar selalu menggunakan kaos kaki yang bersih dan s

2. Bagi peneliti selanjutnya

Pada penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data dasar peneliti selanjutnya, serta penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan teori-teori terbaru yang di dukung oleh jurnal penelitian untuk menjadi perbandingan untuk peneliti selanjutnya.