

## Lampiran 1

### Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

| No | Kegiatan                       | Waktu kegiatan ( dalam minggu ) |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
|----|--------------------------------|---------------------------------|---|---|---|----------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|-----|---|---|---|------|---|---|---|
|    |                                | Januari                         |   |   |   | Februari |   |   |   | Maret |   |   |   | April |   |   |   | Mei |   |   |   | Juni |   |   |   |
|    |                                | 1                               | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1   | 2 | 3 | 4 | 1    | 2 | 3 | 4 |
| 1  | Penyusunan proposal penelitian |                                 |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 2  | Seminar proposal penelitian    |                                 |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 3  | Revisi proposal penelitian     |                                 |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 4  | Etik penelitian                |                                 |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 5  | Pengurusan ijin penelitian     |                                 |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 6  | Pengumpulan data               |                                 |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 7  | Pengolahan data                |                                 |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 8  | Analisis data                  |                                 |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 9  | Penyusunan laporan             |                                 |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 10 | Sidang hasil penelitian        |                                 |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 11 | Revisi laporan penelitian      |                                 |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 12 | Pengumpulan skripsi            |                                 |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |



Keterangan : : warna hitam ( proses penelitian )

**Lampiran 2****Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023**

Realisasi dana yang digunakan dalam penelitian ini dipaparkan sebagai berikut :

| No     | Kegiatan                                   | Rencana Biaya   |
|--------|--------------------------------------------|-----------------|
| 1      | Tahapan Persiapan                          |                 |
|        | a. Penyusunan proposal                     | Rp 100.000,00   |
|        | b. Penggandaan proposal                    | Rp 100.000,00   |
|        | c. Presentasi proposal                     | Rp 150.000,00   |
|        | d. Revisi proposal                         | Rp 100.000,00   |
| 2      | Tahapan pelaksanaan                        |                 |
|        | a. Pengurusan izin penelitian              | Rp 200.000,00   |
|        | b. Penggandaan lembar dan pengumpulan data | Rp 100.000,00   |
|        | c. Transportasi dan akomodasi              | Rp 100.000,00   |
|        | d. Pengolahan dan analisis data            | Rp 200.000,00   |
|        | e. Pengganti waktu kerja                   |                 |
| 3      | Tahap akhir                                |                 |
|        | a. Penyusunan laporan                      | Rp 100.000,00   |
|        | b. Penggandaan laporan                     | Rp 100.000,00   |
|        | c. Presentasi laporan                      | Rp 100.000,00   |
|        | d. Revisi laporan                          | Rp 100.000,00   |
|        | e. Biaya tak terduga                       | Rp 250.000,00   |
| Jumlah |                                            | Rp 1.800.000,00 |

### Lampiran 3

#### Instrumen Pengumpulan Data *Perceived Stres Scale-10 (PSS-10)*

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Penurunan Stres  
Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

Waktu Pengambilan : 21/04<sup>23</sup>

Nama Responden : Ni Made Anyani

Kode Responden : 006

---

Petunjuk Pengisian Data :

1. Dalam skala ukur berikut telah disediakan 10 pertanyaan. Dalam setiap pertanyaan tersebut, terdapat beberapa pilihan yang disediakan.
2. Anda diharapkan membaca terlebih dahulu setiap pertanyaan yang disediakan secara seksama, kemudian pilihlah 1 pernyataan dari setiap nomor yang sesuai dengan keadaan dan perasaan Anda dengan mencentang (✓) kotak pada pernyataan.
3. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama silang (X) pada jawaban yang salah dan centang kotak pada pernyataan yang Anda pilih.

A. Data Singkat Responden :

1. Tempat, tanggal lahir : Denpasar, 16-11-1965
2. Usia : 16-11-1965 (58 th)
3. Faktor keturunan :

- ☐ Ada faktor keturunan  
☒ Tidak ada faktor keturunan

4. Jenis kelamin :

- ☐ Laki-laki  
☒ perempuan

5. Status perkawinan :

☒

Menikah

☐

Belum menikah

6. Pendidikan terakhir :

☐

Sekolah Dasar

☒

Sekolah Menengah

☐

Perguruan Tinggi

7. Pekerjaan :

☒

Tidak bekerja

☐

Swasta

☐

Wiraswasta

☐

PNS

***TEST PERCEIVED STRES SCALE-10 (PSS-10)***

(Pilihlah salah satu pernyataan yang sesuai dengan diri Anda seminggu terakhir,  
dengan mencentang (✓) kotak di depan pertanyaan yang dipilih)

1. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kesal karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?  
☐ (0) Tidak pernah  
☒ (1) Hampir tidak pernah  
☐ (2) Kadang – kadang  
☐ (3) Cukup sering  
☐ (4) Sangat sering
2. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal-hal penting dalam hidup Anda?  
☐ (0) Tidak pernah  
☐ (1) Hampir tidak pernah  
☒ (2) Kadang – kadang  
☐ (3) Cukup sering  
☐ (4) Sangat sering
3. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gugup dan "stres"?  
☐ (0) Tidak pernah  
☐ (1) Hampir tidak pernah  
☒ (2) Kadang – kadang  
☐ (3) Cukup sering  
☐ (4) Sangat sering
4. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakin dengan kemampuan Anda menangani masalah pribadi?  
☐ (0) Tidak pernah  
☒ (1) Hampir tidak pernah  
☐ (2) Kadang – kadang

- ☐ (3) Cukup sering
- ☐ (4) Sangat sering
5. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatu berjalan sesuai keinginan Anda?
- ☐ (0) Tidak pernah
- ☐ (1) Hampir tidak pernah
- ☒ (2) Kadang – kadang
- ☐ (3) Cukup sering
- ☐ (4) Sangat sering
6. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda menemukan bahwa Anda tidak dapat mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?
- ☐ (0) Tidak pernah
- ☐ (1) Hampir tidak pernah
- ☐ (2) Kadang – kadang
- ☒ (3) Cukup sering
- ☐ (4) Sangat sering
7. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda dapat mengendalikan peniruan dalam hidup Anda?
- ☐ (0) Tidak pernah
- ☐ (1) Hampir tidak pernah
- ☐ (2) Kadang – kadang
- ☒ (3) Cukup sering
- ☐ (4) Sangat sering
8. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa berada di puncak?
- ☐ (0) Tidak pernah
- ☐ (1) Hampir tidak pernah
- ☒ (2) Kadang – kadang
- ☐ (3) Cukup sering
- ☐ (4) Sangat sering

9. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karena hal-hal yang terjadi di luar kendali Anda?
- ☐ (0) Tidak pernah
  - ☐ (1) Hampir tidak pernah
  - ☒ (2) Kadang – kadang
  - ☐ (3) Cukup sering
  - ☐ (4) Sangat sering
10. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kesulitan menumpuk begitu tinggi sehingga Anda tidak dapat mengatasinya?
- ☐ (0) Tidak pernah
  - ☒ (1) Hampir tidak pernah
  - ☐ (2) Kadang – kadang
  - ☐ (3) Cukup sering
  - ☐ (4) Sangat sering

#### Lampiran 4

**Master Tabel Pengumpulan Data Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Penurunan Stres  
Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023  
di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023**

*Pre test*

| Kode responden | Pernyataan |   |   |   |   |   |   |   |   |    | Tingkat stres |          |
|----------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---------------|----------|
|                | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Skor          | Kategori |
| 001            | 3          | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3  | 25            | SEDANG   |
| 002            | 2          | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3  | 24            | SEDANG   |
| 003            | 2          | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2  | 24            | SEDANG   |
| 004            | 3          | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3  | 23            | SEDANG   |
| 005            | 3          | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2  | 25            | SEDANG   |
| 006            | 2          | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3  | 22            | SEDANG   |
| 007            | 2          | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 23            | SEDANG   |
| 008            | 3          | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2  | 25            | SEDANG   |
| 009            | 4          | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3  | 29            | BERAT    |
| 010            | 4          | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3  | 27            | BERAT    |
| 011            | 3          | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3  | 24            | SEDANG   |
| 012            | 3          | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3  | 25            | SEDANG   |
| 013            | 2          | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3  | 24            | SEDANG   |
| 014            | 2          | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3  | 24            | SEDANG   |
| 015            | 2          | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 22            | SEDANG   |
| 016            | 2          | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2  | 23            | SEDANG   |
| 017            | 3          | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2  | 23            | SEDANG   |
| 018            | 3          | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2  | 27            | BERAT    |
| 019            | 2          | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3  | 27            | BERAT    |
| 020            | 2          | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2  | 26            | SEDANG   |
| 021            | 2          | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3  | 25            | SEDANG   |



|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 022 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 24 | SEDANG |
| 023 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 22 | SEDANG |
| 024 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 13 | RINGAN |
| 025 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 21 | SEDANG |
| 026 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 26 | SEDANG |
| 027 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 28 | BERAT  |
| 028 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 28 | BERAT  |
| 029 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 24 | SEDANG |
| 030 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 20 | SEDANG |
| 031 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 22 | SEDANG |
| 032 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 29 | BERAT  |
| 033 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 24 | SEDANG |
| 034 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 26 | SEDANG |
| 035 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 22 | SEDANG |
| 036 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 24 | SEDANG |
| 037 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 13 | RINGAN |

### Keterangan

#### Pertanyaan PSS

- (0) = Tidak Perenah
- (1) = Hamper Tidak Pernah
- (2) = Kadang – Kadang
- (3) = Cukup Sering
- (4) = Sangat Sering

#### Skor :

- 0 -13 = Ringan
- 14 – 26 = Sedang
- 27 – 40 = Berat

*Post test*

| Kode responden | Pernyataan |   |   |   |   |   |   |   |   |    | Tingkat stres |          |
|----------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---------------|----------|
|                | 1          | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Skor          | Kategori |
| 001            | 2          | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2  | 22            | SEDANG   |
| 002            | 2          | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2  | 22            | SEDANG   |
| 003            | 2          | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 20            | SEDANG   |
| 004            | 3          | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3  | 23            | SEDANG   |
| 005            | 3          | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 21            | SEDANG   |
| 006            | 2          | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2  | 19            | SEDANG   |
| 007            | 1          | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1  | 13            | RINGAN   |
| 008            | 1          | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1  | 12            | RINGAN   |
| 009            | 2          | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3  | 24            | SEDANG   |
| 010            | 4          | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3  | 26            | SEDANG   |
| 011            | 3          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1  | 13            | SEDANG   |
| 012            | 1          | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2  | 13            | RINGAN   |
| 013            | 2          | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3  | 22            | SEDANG   |
| 014            | 2          | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3  | 21            | SEDANG   |
| 015            | 2          | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2  | 21            | SEDANG   |
| 016            | 2          | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1  | 13            | RINGAN   |
| 017            | 2          | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2  | 22            | SEDANG   |
| 018            | 3          | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2  | 24            | SEDANG   |
| 019            | 2          | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3  | 25            | SEDANG   |
| 020            | 2          | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2  | 22            | SEDANG   |
| 021            | 2          | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2  | 18            | SEDANG   |
| 022            | 2          | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2  | 21            | SEDANG   |
| 023            | 3          | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3  | 22            | SEDANG   |
| 024            | 2          | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1  | 13            | RINGAN   |
| 025            | 2          | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3  | 20            | SEDANG   |

|            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| <b>026</b> | 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 24 | SEDANG |
| <b>027</b> | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 23 | SEDANG |
| <b>028</b> | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 25 | SEDANG |
| <b>029</b> | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 22 | SEDANG |
| <b>030</b> | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 13 | RINGAN |
| <b>031</b> | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 21 | SEDANG |
| <b>032</b> | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 26 | SEDANG |
| <b>033</b> | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 21 | SEDANG |
| <b>034</b> | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 24 | SEDANG |
| <b>035</b> | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 13 | RINGAN |
| <b>036</b> | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 22 | SEDANG |
| <b>037</b> | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 13 | RINGAN |

### Keterangan

#### Pertanyaan PSS

- (0) = Tidak Perenah
- (1) = Hamper Tidak Pernah
- (2) = Kadang – Kadang
- (3) = Cukup Sering
- (4) = Sangat Sering

#### Skor :

- 0 -13 = Ringan
- 14 – 26 = Sedang
- 27 – 40 = Berat

## Lampiran 5

### **PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

|                   |                                                                                                                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul             | Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023 |
| Peneliti Utama    | Ni Luh Gede Opin Shintia Dewi                                                                                                                 |
| Institusi         | Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan                                                                                               |
| Peneliti Lain     |                                                                                                                                               |
| Lokasi Penelitian | UPTD Puskesmas II Denpasar Barat                                                                                                              |
| Sumber pendanaan  | Swadana                                                                                                                                       |

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023. Jumlah peserta sebanyak 37 orang dengan syaratnya yaitu responden dengan hipertensi yang mengalami stres setelah dilakukan pengukuran PSS-10, responden dengan hipertensi yang berusia  $\geq 15$  tahun, responden dengan hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat yang bersedia menjadi subjek penelitian, responden yang kooperatif, responden tanpa komplikasi dan bisa membaca serta menulis, dan responden yang bersedia menjadi subjek penelitian namun berhenti karena alasan tertentu. Peserta akan diberikan perlakuan berupa terapi afirmasi positif yaitu kalimat pendek mengenai pikiran positif yang dapat mempengaruhi alam bawah sadar untuk meningkatkan persepsi positif menyadari diri, menerima dan mencari sensasi rileks hingga tenang. Kegiatan ini akan dilakukan sehari sekali selama tiga hari dalam 2 minggu dengan waktu 15 sampai 30 menit setiap pertemuan terstruktur dan di harapkan dapat diterapka setiap waktu.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi perlakuan dan manfaat tentang

terapi afirmasi positif. Mungkin pada awal terapi afirmasi positif akan menimbulkan perasaan asing bagi responden karena tidak pernah mengikuti terapi relaksasi berupa afirmasi positif sebelumnya. Risiko terapi afirmasi positif ini yaitu menciptakan memori yang salah (konfabulasi). Bagi peserta akan mendapatkan manfaat berupa perasaan tenang dan dapat menghilangkan stres yang dirasakan oleh responden.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan berupa konsumsi untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

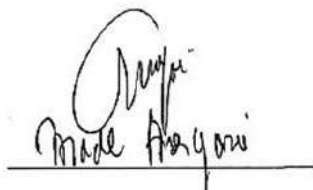
Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :Ni Luh Gede Opin Shintia Dewi, No Hp : 087-846-00-45-45

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/Wali.**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

**Wali,**



\_\_\_\_\_

Tanggal : 21/04/ 2023

Tanggal : / / 2023

**Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:**

*(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)*

**Peneliti**



Ni Luh Gede Opin Shintia Dewi

Tanggal : 21 /0 4/ 2023

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Nama dan Tanda tangan saksi  
/ 2023

Tanggal : /

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

## Lampiran 6

### Standar Prosedur Operasional (SPO)

#### Terapi Afirmasi Positif

|  | <b>POLITEKNIK<br/>KESEHATAN DENPASAR<br/>JURUSAN<br/>KEPERAWATAN</b>                                                                                                                                   |          |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Langkah                                                                           | Kegiatan                                                                                                                                                                                               | tercapai | Tidak tercapai                                                                      |
| a. Pengertian                                                                     | Afirmasi positif merupakan kalimat pendek mengenai pikiran positif yang dapat mempengaruhi alam bawah sadar untuk meningkatkan persepsi positif dengan pernyataan kuat yang diulang bagi diri sendiri. |          |                                                                                     |
| b. Tujuan                                                                         | 1) Memberi perasaan nyaman<br>2) Mengurangi distres<br>3) Mengurangi kecemasan<br>4) Memberikan ketegangan<br>5) Menurunkan ketegangan                                                                 |          |                                                                                     |
| c. Indikasi                                                                       | Klien yang mengalami distres                                                                                                                                                                           |          |                                                                                     |
| d. Kontraindikasi                                                                 | 1) Klien dengan Stres berat<br>2) Klien dengan Stres sangat berat<br>3) Klien panik dan tegang                                                                                                         |          |                                                                                     |
| e. Persiapan dan alat                                                             | Bolpoin<br>2) Kertas HVS/buku<br>3) Kursi dengan sandaran kepala/ matras<br>4) Ruang yang tenang dan nyaman disesuaikan dengan kesepakatan klien                                                       |          |                                                                                     |
| f. Persiapan pasien                                                               | 1) Anjurkan klien untuk rileks<br>2) Anjurkan klien dengan posisi tenang dan santai                                                                                                                    |          |                                                                                     |
| g. Cara kerja                                                                     | Orientasi :<br>1) Berikan salam, dan memperkenalkan diri<br>2) Tanyakan perasaan dan kesiapan klien<br>3) Jelaskan tujuan dan prosedur Tindakan yang akan dilakukan                                    |          |                                                                                     |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>4) Kontrak waktu tindakan yang akan dilakukan</p> <p>Tahap kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Posisikan klien senyaman mungkin dengan posisi duduk, bahu rileks dan punggung tegak.</li> <li>2. Anjurkan klien untuk bernapas menggunakan pernapasan perut.</li> <li>3. Fokuskan klien dalam pernapasan. Tarik napas secara perlahan dan mendalam selama 4 detik, kemudian hembuskan selama 8 detik. Ulangi sebanyak 2-3 kali.</li> <li>4. Tarik napas secara perlahan dan mendalam selama 4 detik dan tahan selama 4 detik tanpa melakukan ketegangan, kemudian hembuskan nafas selama 4 detik, ulangi beberapa kali.</li> <li>5. Jika memungkinkan tutup mata klien, tarik napas sebanyak 2-3 kali. Dalam setiap hembusan napas, sarankan klien untuk merasakan bahwa dirinya sedang melepaskan ketegangan yang ada pada dirinya dan merasakan bahwa setiap hembusan napas menjadi lebih baik.</li> <li>6. Fokuskan klien pada pergerakan naik turun perut saat pengambilan nafas. Ketika merasakan gerakan naik turun tersebut, anjurkan klien untuk mengucapkan kalimat positif yang ditentukan oleh dirinya sendiri, dengan cara menanyakan kepada klien apa yang sedang dirasakan dan harapan klien ke depan misal: "Semuanya akan baik-baik saja, saya yakin pasti bisa, situasi ini akan berlalu, jadi saya memilih</li> </ol> |  |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|



|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>untuk menghadapinya dengan tenang”</p> <p>Tahap terminasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) evaluasi Tindakan dengan menanyakan hasilnya, apakah klien merasa nyaman</li> <li>2) berikan reinfocemen positif kepada klien</li> <li>3) melakukan kontrak waktu untuk selanjutnya</li> </ol> <p>Evaluasi dan dokumentasi :</p> <p>Evaluasi catat hasil kegiatan, kaji tingkat Stres klien.</p> |  |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

Pelaksanaan terapi ini dilakukan sehari sekali selama 3 hari dalam 2 minggu dimana saja dalam keadaan apapun ketika klien sebelum tidur maupun sesudah bangun tidur selama 10 hingga 15 menit dengan suasana yang nyaman, tenang dan hening.

## Lampiran 7

### Hasil Pengolahan Data

#### A. Karakteristik subyek penelitian

##### 1. Distribusi frekuensi usia

###### USIA

|                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| > 15 - 64 Tahun  | 34        | 91.9    | 91.9          | 91.9               |
| Valid > 65 Tahun | 3         | 8.1     | 8.1           | 100.0              |
| Total            | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

##### 2. Distribusi frekuensi jenis kelamin

###### JENIS KELAMIN

|                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Laki-Laki       | 3         | 8.1     | 8.1           | 8.1                |
| Valid Perempuan | 34        | 91.9    | 91.9          | 100.0              |
| Total           | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

##### 3. Distribusi frekuensi faktor keturunan

###### Faktor Keturunan

|                                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Ada Faktor Keturunan             | 3         | 8.1     | 8.1           | 8.1                |
| Valid Tidak Ada Faktor Keturunan | 34        | 91.9    | 91.9          | 100.0              |
| Total                            | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

##### 4. Distribusi frekuensi status perkawinan

###### STATUS PERKAWINAN

|               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Cerai mati    | 2         | 5.4     | 5.4           | 5.4                |
| Valid Menikah | 35        | 94.6    | 94.6          | 100.0              |
| Total         | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

##### 5. Distribusi frekuensi tingkat pendidikan

###### PENDIDIKAN\_TERAKHIR

|                     | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Perguruan Tinggi    | 5         | 13.5    | 13.5          | 13.5               |
| Valid Sekolah Dasar | 2         | 5.4     | 5.4           | 18.9               |
| Sekolah Menengah    | 30        | 81.1    | 81.1          | 100.0              |
| Total               | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

6. Distribusi frekuensi pekerjaan

**PEKERJAAN**

|                     | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| PNS                 | 1         | 2.7     | 2.7           | 2.7                |
| Swasta              | 8         | 21.6    | 21.6          | 24.3               |
| Valid Tidak Bekerja | 24        | 64.9    | 64.9          | 89.2               |
| Wiraswasta          | 4         | 10.8    | 10.8          | 100.0              |
| Total               | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

**B. Hasil analisis**

**TINGKAT STRES (Pretest)**

|              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| BERAT        | 28        | 75.7    | 75.7          | 100.0              |
| Valid SEDANG | 7         | 18.9    | 18.9          | 13.5               |
| RINGAN       | 2         | 5.4     | 5.4           |                    |
| Total        | 37        | 100.0   | 100.0         | 18.9               |

**Tingkat Stres Posttes**

|              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| RINGAN       | 8         | 21.6    | 21.6          | 21.6               |
| Valid SEDANG | 29        | 78.4    | 78.4          | 100.0              |
| Total        | 37        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Case Processing Summary**

|               | Cases |         |         |         |       |         |
|---------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|               | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|               | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| PRETEST STRES | 37    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 37    | 100.0%  |
| POSTTES STRES | 37    | 100.0%  | 0       | 0.0%    | 37    | 100.0%  |

**Descriptives**

|               |                                  | Statistic            | Std. Error |
|---------------|----------------------------------|----------------------|------------|
| PRETEST STRES | Mean                             | 24.22                | .401       |
|               | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound<br>23.40 |            |
|               |                                  | Upper Bound<br>25.03 |            |
|               | 5% Trimmed Mean                  | 24.21                |            |
|               | Median                           | 24.00                |            |
|               | Variance                         | 5.952                |            |
|               | Std. Deviation                   | 2.440                |            |
|               | Minimum                          | 19                   |            |
|               | Maximum                          | 29                   |            |
|               | Range                            | 10                   |            |

|               |                                  |             |       |
|---------------|----------------------------------|-------------|-------|
| POSTTES STRES | Interquartile Range              | 4           |       |
|               | Skewness                         | .050        | .388  |
|               | Kurtosis                         | -.230       | .759  |
|               | Mean                             | 19.97       | .726  |
|               | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 18.50 |
|               |                                  | Upper Bound | 21.45 |
|               | 5% Trimmed Mean                  | 20.06       |       |
|               | Median                           | 21.00       |       |
|               | Variance                         | 19.527      |       |
|               | Std. Deviation                   | 4.419       |       |
|               | Minimum                          | 12          |       |
|               | Maximum                          | 26          |       |
|               | Range                            | 14          |       |
|               | Interquartile Range              | 8           |       |
|               | Skewness                         | -.730       | .388  |
|               | Kurtosis                         | -.836       | .759  |

#### Tests of Normality

|               | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|---------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|               | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| PRETEST STRES | .130                            | 37 | .118 | .973         | 37 | .495 |
| POSTTES STRES | .241                            | 37 | .000 | .843         | 37 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

#### C. Uji hipotesis

##### USIA RATA-RATA \* TINGKAT STRES Crosstabulation

Count

|                |               | TINGKAT STRES |        | Total |
|----------------|---------------|---------------|--------|-------|
|                |               | RINGAN        | SEDANG |       |
| USIA RATA-RATA | > 15-64 TAHUN | 6             | 28     | 34    |
|                | > 60 TAHUN    | 2             | 1      | 3     |
| Total          |               | 8             | 29     | 37    |

#### Chi-Square Tests

|                                    | Value              | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 3.909 <sup>a</sup> | 1  | .048                  |                      |                      |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | 1.551              | 1  | .213                  |                      |                      |
| Likelihood Ratio                   | 3.127              | 1  | .077                  |                      |                      |
| Fisher's Exact Test                |                    |    |                       | .112                 | .112                 |
| N of Valid Cases                   | 37                 |    |                       |                      |                      |

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .65.

b. Computed only for a 2x2 table

##### Jenis Kelamin \* TINGKAT STRES Crosstabulation

|               |           |       | TINGKAT STRES |        | Total |
|---------------|-----------|-------|---------------|--------|-------|
|               |           |       | RINGAN        | SEDANG |       |
| Jenis Kelamin | Laki-Laki | Count | 1             | 2      | 3     |

|       |           |                        |        |        |        |
|-------|-----------|------------------------|--------|--------|--------|
| Total | Perempuan | Expected Count         | .6     | 2.4    | 3.0    |
|       |           | % within TINGKAT STRES | 12.5%  | 6.9%   | 8.1%   |
|       |           | % of Total             | 2.7%   | 5.4%   | 8.1%   |
|       |           | Count                  | 7      | 27     | 34     |
|       |           | Expected Count         | 7.4    | 26.6   | 34.0   |
|       |           | % within TINGKAT STRES | 87.5%  | 93.1%  | 91.9%  |
|       | Laki-laki | % of Total             | 18.9%  | 73.0%  | 91.9%  |
|       |           | Count                  | 8      | 29     | 37     |
|       |           | Expected Count         | 8.0    | 29.0   | 37.0   |
|       |           | % within TINGKAT STRES | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|       |           | % of Total             | 21.6%  | 78.4%  | 100.0% |

#### Chi-Square Tests

|                                    | Value             | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square                 | .264 <sup>a</sup> | 1  | .607                  |                      |                      |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | .000              | 1  | 1.000                 |                      |                      |
| Likelihood Ratio                   | .240              | 1  | .624                  |                      |                      |
| Fisher's Exact Test                |                   |    |                       | .530                 | .530                 |
| N of Valid Cases                   | 37                |    |                       |                      |                      |

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .65.

b. Computed only for a 2x2 table

#### FAKTOR KETURUNAN \* TINGKAT STRES Crosstabulation

|                  |                            |                        | TINGKAT STRES |        |
|------------------|----------------------------|------------------------|---------------|--------|
|                  |                            |                        | RINGAN        | SEDANG |
| FAKTOR KETURUNAN | Ada Faktor Keturunan       | Count                  | 0             | 3      |
|                  |                            | Expected Count         | .6            | 2.4    |
|                  |                            | % within TINGKAT STRES | 0.0%          | 10.3%  |
|                  |                            | % of Total             | 0.0%          | 8.1%   |
|                  |                            | Count                  | 8             | 26     |
|                  |                            | Expected Count         | 7.4           | 26.6   |
|                  | Tidak Ada Faktor Keturunan | % within TINGKAT STRES | 100.0%        | 89.7%  |
|                  |                            | % of Total             | 21.6%         | 70.3%  |
|                  |                            | Count                  | 8             | 29     |
|                  |                            | Expected Count         | 8.0           | 29.0   |
|                  |                            | % within TINGKAT STRES | 100.0%        | 100.0% |
|                  |                            | % of Total             | 21.6%         | 78.4%  |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value             | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|-------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square                 | .901 <sup>a</sup> | 1  | .343                  |                      |                      |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | .047              | 1  | .828                  |                      |                      |
| Likelihood Ratio                   | 1.533             | 1  | .216                  |                      |                      |
| Fisher's Exact Test                |                   |    |                       | 1.000                | .470                 |
| N of Valid Cases                   | 37                |    |                       |                      |                      |

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .65.

b. Computed only for a 2x2 table

### STATUS PERKAWINAN \* TINGKAT STRES Crosstabulation

|                   |                            |                            | TINGKAT STRES |        | Total  |
|-------------------|----------------------------|----------------------------|---------------|--------|--------|
|                   |                            |                            | RINGAN        | SEDANG |        |
| STATUS PERKAWINAN | Ceraai mati                | Count                      | 1             | 1      | 2      |
|                   |                            | Expected Count             | .4            | 1.6    | 2.0    |
|                   |                            | % within STATUS PERKAWINAN | 50.0%         | 50.0%  | 100.0% |
|                   | Menikah                    | Count                      | 7             | 28     | 35     |
|                   |                            | Expected Count             | 7.6           | 27.4   | 35.0   |
|                   |                            | % within STATUS PERKAWINAN | 20.0%         | 80.0%  | 100.0% |
| Total             | Count                      |                            | 8             | 29     | 37     |
|                   | Expected Count             |                            | 8.0           | 29.0   | 37.0   |
|                   | % within STATUS PERKAWINAN |                            | 21.6%         | 78.4%  | 100.0% |

### Chi-Square Tests

|                                    | Value              | df | Asymp. Sig. (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|------------------------------------|--------------------|----|-----------------------|----------------------|----------------------|
| Pearson Chi-Square                 | 1.005 <sup>a</sup> | 1  | .316                  |                      |                      |
| Continuity Correction <sup>b</sup> | .014               | 1  | .905                  |                      |                      |
| Likelihood Ratio                   | .833               | 1  | .361                  |                      |                      |
| Fisher's Exact Test                |                    |    |                       | .390                 | .390                 |
| N of Valid Cases                   | 37                 |    |                       |                      |                      |

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .43.

b. Computed only for a 2x2 table

### PENDIDIKAN \* TINGKAT STRES Crosstabulation

|             |                  |                        | TINGKAT STRES |        | Total |
|-------------|------------------|------------------------|---------------|--------|-------|
|             |                  |                        | RINGAN        | SEDANG |       |
| PENDIDIKA N | Perguruan Tinggi | Count                  | 2             | 3      | 5     |
|             |                  | Expected Count         | 1.1           | 3.9    | 5.0   |
|             |                  | % within TINGKAT STRES | 25.0%         | 10.3%  | 13.5% |
|             |                  | % of Total             | 5.4%          | 8.1%   | 13.5% |
|             | Sekolah Dasar    | Count                  | 1             | 1      | 2     |
|             |                  | Expected Count         | .4            | 1.6    | 2.0   |

|                  |                        |        |        |        |
|------------------|------------------------|--------|--------|--------|
| Sekolah Menengah | % within TINGKAT STRES | 12.5%  | 3.4%   | 5.4%   |
|                  | % of Total             | 2.7%   | 2.7%   | 5.4%   |
|                  | Count                  | 5      | 25     | 30     |
|                  | Expected Count         | 6.5    | 23.5   | 30.0   |
|                  | % within TINGKAT STRES | 62.5%  | 86.2%  | 81.1%  |
|                  | % of Total             | 13.5%  | 67.6%  | 81.1%  |
|                  | Count                  | 8      | 29     | 37     |
|                  | Expected Count         | 8.0    | 29.0   | 37.0   |
|                  | % within TINGKAT STRES | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|                  | % of Total             | 21.6%  | 78.4%  | 100.0% |
| Total            |                        |        |        |        |

#### Chi-Square Tests

|                    | Value              | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|--------------------|--------------------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square | 2.382 <sup>a</sup> | 2  | .304                  |
| Likelihood Ratio   | 2.097              | 2  | .350                  |
| N of Valid Cases   | 37                 |    |                       |

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .43.

#### PEKERJAAN \* TINGKAT STRES Crosstabulation

|           |               | TINGKAT STRES          |        | Total |       |
|-----------|---------------|------------------------|--------|-------|-------|
|           |               | RINGAN                 | SEDANG |       |       |
| PEKERJAAN | PNS           | Count                  | 0      | 1     | 1     |
|           |               | Expected Count         | .2     | .8    | 1.0   |
|           |               | % within TINGKAT STRES | 0.0%   | 3.4%  | 2.7%  |
|           |               | % of Total             | 0.0%   | 2.7%  | 2.7%  |
|           | Swasta        | Count                  | 2      | 6     | 8     |
|           |               | Expected Count         | 1.7    | 6.3   | 8.0   |
|           |               | % within TINGKAT STRES | 25.0%  | 20.7% | 21.6% |
|           |               | % of Total             | 5.4%   | 16.2% | 21.6% |
|           | Tidak Bekerja | Count                  | 5      | 19    | 24    |
|           |               | Expected Count         | 5.2    | 18.8  | 24.0  |
|           |               | % within TINGKAT STRES | 62.5%  | 65.5% | 64.9% |
|           |               | % of Total             | 13.5%  | 51.4% | 64.9% |
|           | Wiraswasta    | Count                  | 1      | 3     | 4     |
|           |               | Expected Count         | .9     | 3.1   | 4.0   |
|           |               | % within TINGKAT STRES | 12.5%  | 10.3% | 10.8% |
|           |               | % of Total             | 2.7%   | 8.1%  | 10.8% |
| Total     | Count         | 8                      | 29     | 37    |       |

|  |                        |        |        |        |
|--|------------------------|--------|--------|--------|
|  | Expected Count         | 8.0    | 29.0   | 37.0   |
|  | % within TINGKAT STRES | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|  | % of Total             | 21.6%  | 78.4%  | 100.0% |
|  |                        |        |        |        |

#### Chi-Square Tests

|                    | Value             | df | Asymp. Sig. (2-sided) |
|--------------------|-------------------|----|-----------------------|
| Pearson Chi-Square | .365 <sup>a</sup> | 3  | .947                  |
| Likelihood Ratio   | .574              | 3  | .902                  |
| N of Valid Cases   | 37                |    |                       |

a. 5 cells (62.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .22.



## Lampiran 8

### DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN







**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar  
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448  
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>  
Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : KH.03.02/020/0083 /2023

11 Januari 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

| NAMA                                 | NIM             | DATA YANG DIAMBIL                                                                                                  |
|--------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ni Nyoman Budi Astiti             | 1. P07120219003 | 1. Data angka kejadian kasus diabetes mellitus 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Utara 1   |
| 2. Ni Luh Putu Shinta Ari Suandewi   | 2. P07120219017 | 2. Data angka kejadian kasus diabetes mellitus 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Utara 2   |
| 3. Ni Kadek Ayu Cantika Puspita Sari | 3. P07120219025 | 3. Data angka kejadian kasus diabetes mellitus 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1 |
| ④ Ni Luh Gede Opin Shintia Dewi      | 4. P07120219032 | 4. Data angka kejadian kasus hipertensi 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Utara 1          |
| 5. Ni Komang Meta Arianti            | 5. P07120219041 | 5. Data angka kejadian kasus hipertensi 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Utara 2          |
| 6. Sagung Chandranita Shailendra     | 6. P07120219043 |                                                                                                                    |
| 7. Putu Lydia Kusuma Dewi            | 7. P07120219078 |                                                                                                                    |





|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>6. Data angka kejadian kasus hipertensi 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1</p> <p>7. Data angka kejadian kasus ODHA (HIV/AIDS) 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Utara 1</p> <p>8. Data angka kejadian kasus ODHA (HIV/AIDS) 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Utara 2</p> <p>9. Data angka kejadian kasus ODHA (HIV/AIDS) 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan 1</p> <p>10. Data angka kejadian kasus ODHA (HIV/AIDS) 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Denpasar Barat 2</p> |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. Made Sukarja, S.Kep, M.Kep  
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Utara
2. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Utara
3. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
4. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
5. Arsip







PEMERINTAH KOTA DENPASAR  
DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111  
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369  
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 0436 / Dikes  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan  
Data Studi Pendahuluan**

Denpasar, 25 Januari 2023  
Kepada

Yth Kepala UPTD

1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec..  
Denpasar Utara ~
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan  
Kec.. Denpasar Utara
3. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec..  
Denpasar Selatan
4. Puskesmas II Dinas Kesehatan  
Kec.. Denpasar Barat

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan  
Denpasar Nomor : KH.03.02/020/0083/2023 Tanggal 11 Januari 2023, perihal mohon  
ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir  
mahasiswa, atas nama :

| NO | NAMA                             | NIM          |
|----|----------------------------------|--------------|
| 1. | Ni Nyoman Budi Astiti            | P07120219003 |
| 2. | Ni Luh Putu Shinta Ari Suandewi  | P07120219017 |
| 3. | Ni Kadek Ayu Cantika Puspitasari | P07120219025 |
| 4. | Ni Luh Gede Opim Shintia Dewi    | P07120219032 |
| 5. | Ni Komang Meta Arianti           | P07120219041 |
| 6. | Sagung Candranita Shailendra     | P07120219043 |
| 7. | Putu Lydia Kusuma Dewi           | P07120219078 |

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas  
dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang  
berlaku.

Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar  
**DINAS KESEHATAN**  
dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes  
Pembina  
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip







පිළිගිණුණු කොටස  
**PEMERINTAH KOTA DENPASAR**  
ඉහතභාගයේ පිහිටි සුවසේන මහා මාවත  
**UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN**  
සුවසේන මහා මාවත  
**KECAMATAN DENPASAR BARAT**



රජයේ සුවසේන මහා මාවත සුවසේන මහා මාවත සුවසේන මහා මාවත  
Jalan Gunung Soputan Gang Puskesmas Nomor 3 Denpasar. Kode Pos 80119, Telepon (0361) 483343  
email: plm2db@gmail.com, IG : Puskesmas2Denbar, Web : puskesmasdenbar2.denpasar.go.id, WA : 08977302002

**SURAT REKOMENDASI**  
**Nomor : 070 / 579 /Pusk. II D.B**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Ida Ayu Kusumadewi, S.Si**  
NIP. : 197001161993032004  
Pangkat / Gol : Penata Tk. I ( III/d )  
Jabatan : Kepala Sub Bagian Tata Usaha UPTD Puskesmas II  
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.

Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : Ni Luh Gede Opin Shintia Dewi  
Nim : P07120219032  
Judul Penelitian : **Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Penurunan  
Stres pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja  
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023**  
Lokasi : UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar  
Barat  
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang  
Lama Penelitian : -

Untuk melaksanakan pengambilan data dan permintaan informasi data yang dibutuhkan.

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 10 April 2023  
An. Kepala UPTD Puskesmas II  
Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Barat  
Ka.Sub.Bag. Tata Usaha

( Ida Ayu Kusumadewi, S.Si )  
NIP.197001161993032004

Tembusan disampaikan kepada yth :

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0390 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Terapi Afiriasi Positif Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Luh Gede Opin Shintia Dewi

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 2 Mei 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0390 /2023**

**SARAN REVIEWER**

| Nama Peneliti                    | Judul                                                                                                                                                | Saran Tindak lanjut |            |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------|
|                                  |                                                                                                                                                      | Reviewer 1          | Reviewer 2 |
| Ni Luh Gede Opin<br>Shintia Dewi | Pengaruh Terapi Afirmasi<br>Positif Terhadap Penurunan<br>Stres Pada Pasien Hipertensi<br>di Wilayah Kerja Puskesmas II<br>Denpasar Barat Tahun 2023 | Dapat dilanjutkan   | -          |



Denpasar, 2 Mei 2023

Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar  
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448  
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>  
Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI**  
**SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Luh Gede Opin Shintia Dewi  
NIM : P07120219032

| N<br>O | JENIS                              | TGL       | PENANGGUNG JAWAB |                |
|--------|------------------------------------|-----------|------------------|----------------|
|        |                                    |           | TANDA<br>TANGAN  | NAMA<br>TERANG |
| 1      | Akademik                           | 17/5 2023 |                  | Rai Sukerni    |
| 2      | Perpustakaan                       | 17/5 2023 |                  | Dewa Triwijaya |
| 3      | Laboratorium                       | 17/5 2023 |                  | Ari Kresna     |
| 4      | HMJ                                | 17/5 2023 |                  | Suryaning      |
| 5      | Keuangan                           | 17/5 2023 |                  | I. A. Suatadi  |
| 6      | Administrasi umum/<br>perlengkapan | 17/5 2023 |                  | Nym Fudine     |

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.



Denpasar, 09 Mei 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Gede Opin Shintia Dewi  
NIM : P07120219032  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2023  
Alamat : Jalan. Wibisana Barat Gang 4 L5 NO: 8  
Nomor HP/Email : 087846004545/ opinsintiadewi01@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 03 Juni 2023

Yang menyatakan,



Ni Luh Gede Opin Shintia Dewi  
NIM. P07120219032

# PENGARUH TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP PENURUNAN STRESS PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023

*by opinsintiadewi01@gmail.com opinsintiadewi01@gmail.com*

---

**Submission date:** 20-May-2023 11:55PM (UTC-0700)

**Submission ID:** 2098151489

**File name:** SKRIPSI\_AST\_LANCAR-20-98.pdf (807.51K)

**Word count:** 13710

**Character count:** 84260

# PENGARUH TERAPI AFIRMASI POSITIF TERHADAP PENURUNAN STRESS PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023

## ORIGINALITY REPORT

**26%**  
SIMILARITY INDEX

**27%**  
INTERNET SOURCES

**6%**  
PUBLICATIONS

**6%**  
STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

|   |                                                                                                                  |    |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1 | <a href="https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a><br>Internet Source | 7% |
| 2 | <a href="https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id">ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id</a><br>Internet Source     | 4% |
| 3 | <a href="https://repositori.widyagamahusada.ac.id">repositori.widyagamahusada.ac.id</a><br>Internet Source       | 3% |
| 4 | <a href="https://repository.stikesdrsoebandi.ac.id">repository.stikesdrsoebandi.ac.id</a><br>Internet Source     | 2% |
| 5 | <a href="https://eprints.ukh.ac.id">eprints.ukh.ac.id</a><br>Internet Source                                     | 2% |
| 6 | <a href="https://puskesmasdenbar2.denpasarkota.go.id">puskesmasdenbar2.denpasarkota.go.id</a><br>Internet Source | 1% |
| 7 | <a href="https://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a><br>Internet Source           | 1% |
| 8 | <a href="https://www.halodoc.com">www.halodoc.com</a><br>Internet Source                                         | 1% |

[oursolving.blogspot.com](https://oursolving.blogspot.com)

|    |                                                                                                                                                                                                                                                             |      |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 9  | Internet Source                                                                                                                                                                                                                                             | 1 %  |
| 10 | repository.unej.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                    | 1 %  |
| 11 | 123dok.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                               | 1 %  |
| 12 | journal.fkm.ui.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                     | 1 %  |
| 13 | Sugiyono Sugiyono, Rohman Azzam, Mustikasari Mustikasari, Wati Jumaiyah, Dian Novianti K. "Hipnoterapi Sugesti Langsung dan Anchoring terhadap Penurunan Kecemasan dan Tingkat Depresi pada Pasien ODHA", Jurnal Keperawatan Silampari, 2021<br>Publication | <1 % |
| 14 | journal.ugm.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                        | <1 % |
| 15 | pdfcoffee.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                            | <1 % |
| 16 | ejournal.unibba.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                    | <1 % |
| 17 | Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta<br>Student Paper                                                                                                                                                                                           | <1 % |

---

Exclude quotes      On

Exclude matches

< 15 words

Exclude bibliography      On



## Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120219032  
 Nama Mahasiswa Ni Luh Gede Opin Shintia Dewi  
 Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
 + Profesi Ners  
 Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

## Bimbingan

| No | Dosen                                                             | Topik                                                                                                                        | Tanggal Bimbingan | Validasi Dosen |
|----|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|
| 1  | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | bimbingan bab I (Mengajukan kembali minimal 3 masalah sehingga mempertimbangkan yang layak di teliti)                        | 12 Jan 2023       | ✓              |
| 1  | 195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis               | bimbingan bab I (membahas problem yang di identifikasi untuk dijadikan permasalahan)                                         | 11 Jan 2023       | ✓              |
| 2  | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | bimbingan terkait 3 topik judul masalah yang di ajukan                                                                       | 16 Jan 2023       | ✓              |
| 3  | 195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis               | bimbingan bab I dan II (revisian latar belakang ubah penderita jadi klien/pasien)                                            | 14 Feb 2023       | ✓              |
| 4  | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | bimbingan 2 latar belakang ( acc penelitian berjudul Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Terhadap Stres Pada Pasien Hipertensi) | 8 Feb 2023        | ✓              |
| 5  | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | bimbingan bab 1 dan 2 (revisian bab 1 dan 2 )                                                                                | 17 Feb 2023       | ✓              |
| 6  | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | bimbingan bab 1-4 (revisian sumber pustaka, tata penulisan, kerangka konsep, metopen)                                        | 27 Feb 2023       | ✓              |
| 7  | 195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis               | bimbingan bab 1-4 (revisi penulisan)                                                                                         | 17 Feb 2023       | ✓              |
| 8  | 195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis               | bimbingan bab 3 dan 4 (revisi kerangka konsep, cantuman confounding, populasi sampel)                                        | 27 Feb 2023       | ✓              |
| 9  | 195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis               | bimbingan bab 4 (tambahkan jenis dan teknik pengumpulan data, jenis data )                                                   | 3 Mar 2023        | ✓              |
| 9  | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | bimbingan bab 3 dan 4 ( revisian do,confunding, kriteria inklusi ekslusi)                                                    | 3 Mar 2023        | ✓              |
| 10 | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | bimbingan bab 3 dan 4 (revisi tata tulis, uraikan tujuan di data operational)                                                | 7 Mar 2023        | ✓              |
| 11 | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | bimbingan bab 1-4 (tambahan tujuan penelitian, data demografi)                                                               | 8 Mar 2023        | ✓              |
| 12 | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | (tambah data demografi di DO dan kerangka konsep)                                                                            | 13 Mar 2023       | ✓              |
| 13 | 195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis               | Bimbingan bab 1-4 ( acc untuk mengikuti seminar proposal)                                                                    | 15 Mar 2023       | ✓              |
| 13 | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan bab 1-4 ( acc tambahan tabel do sesuai kerangka konsep)                                                            | 13 Mar 2023       | ✓              |
| 14 | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan bab V dan VI (Revisi kalimat, tanda baca, penulisan, kesimpulan, tambahkan usia jenis kelamin dll sesuai tujuan)   | 11 Mei 2023       | ✓              |
| 14 | 195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis               | Bimbingan bab V dan VI (Revisian penulisan kalimat, analisa, kelemahan)                                                      | 11 Mei 2023       | ✓              |
| 15 | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan skripsi (revisi penulisan, ringkas pembahasan)                                                                     | 12 Mei 2023       | ✓              |
| 15 | 195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis               | Bimbingan skripsi (revisi abstrak, pembahasan)                                                                               | 12 Mei 2023       | ✓              |
| 16 | 195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis               | Bimbingan skripsi (revisian abstrak tmbh conclusion )                                                                        | 15 Mei 2023       | ✓              |
| 16 | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan skripsi (revisi tata tulis, waktu penelitian, pembahasan ringkas 1,5 halaman)                                      | 15 Mei 2023       | ✓              |
| 17 | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan skripsi (revisi penulisan bab v analisa hubungan)                                                                  | 17 Mei 2023       | ✓              |
| 17 | 195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis               | Bimbingan skripsi (revisi penulisan, acc)                                                                                    | 16 Mei 2023       | ✓              |
| 18 | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan skripsi (revisi tata tulis yang di coret sesuai panduan)                                                           | 18 Mei 2023       | ✓              |
| 18 | 195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis               | bimbingan skripsi (perbaiki yang dicoret )                                                                                   | 17 Mei 2023       | ✓              |
| 19 | 195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis               | Bimbingan skripsi (acc siapkan maju sidang)                                                                                  | 18 Mei 2023       | ✓              |
| 19 | 196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. | Bimbingan skripsi (siapkan ujian sidang ACC)                                                                                 | 19 Mei 2023       | ✓              |