

DAFTAR PUSTAKA

- Alfaqih, M. R. (2022). *Terapi Herbal Anti Hipertensi*. Guepedia.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Publikasi Statistik Indonesia 2023. *Badan Pusat Statistik Indonesia*, 03200,2303.
- Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N. (2017). *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta. (Mustika Wayan I, Ed.). Penerbit Andi.
- Candra, Wayan; Harini, G A; Sumirta, I Nengah; Ruspawan; Mertha, Made; Hartati, Ni Nyoman; surinati, Ayu Ketut; Suntari, Putu Yuniarti;. (2023). *The Effect of Positive Thinking on Depression Level in*. Poltekkes Kemenkes Denpasar, 0005-2523, 63(01).
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). *Hubungan Kondisi Psikologis Stress Dengan Hipertensi Pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun Di Indonesia*.
- Dian, A., Lestari, P., Andono, R., Ahmad, & Prasanto, H. (2017). *Efek Metode Deep Breathing Dan Afirmasi Positif Pada Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Kulon Progo The Effect Of Deep Breathing Method And Positive Affirmation On Blood Pressure Decrease In Patients With Essential Hypertension In Kulon Progo*.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2021). *Laporan Frofil Dikes 2021 Lengkap*.
- Dinkes, P. B. (N.D.). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021. (2021). Retrieved January 19, 2023, From <https://Diskes.Baliprov.Go.Id/Profil-Kesehatan-Provinsi-Bali/>
- Dutcher, J. M., Eisenberger, N. I., Woo, H., Klein, Peter R, & Jonh M. (2020). *Neural Mechanisms Of Self-Affirmation's Stress Buffering Effects*.
- Dewi, R. (2019). *Pengaruh Yoga Hatha Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Di UPT Kesmas Sukawati II Tahun 2019*.
- Fauzia, W. (2023). *Edukasi Manajemen Diri Hipertensi* (Rintho R. Rerung, Ed.). Media Sains Indonesia.
- Feri Andrianto, K., Setia Adi, G., & Maharani Batubara, I. S. (2021). *The Comparison Of Positive Affirmation Therapy And Health Education On Reducing Stress In Hypertension Patients*.
- Hastuti Puji, A. (2022). *Hipertensi* (M. R, Ed.; Cetak Ii). Tim Lakeisha.

- Kirana, C. D. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Awal Di Wilayah Kerja Puskesmas Balung Kabupaten Jember Skripsi Oleh.*
- Lumbantobing, R., Ajeng, M., & Rahtriawati, P. (2021). *Pengaruh Stress Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Pekerja Sosial Di Balai Rehabilitas Sosial Penyandang Disabilitas Sensorik Rungu Wicara Melati Jakarta.*
- Mulyadi, D. (2021). *Metamorfosis Desa Di Kabupaten Karawang (Potensi Desa Yang Tersembunyi)* (R. Rintho, Ed.). Media Sains Indonesia.
- Mursidi, R., & Iqbal Robbie. (2022). *Mengelola Stres Untuk Meningkatkan Kinerja* (Cetakan Pertama). Pustaka Peradaban.
- Nurmala, Rachmayanti, Soedirham, & Fatah. (2022). *Psikologi Kesehatan Dalam Kesehatan Masyarakat* (1st Ed.). Airlangga University Press.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari, Ed.; Edisi 5). Salemba Medika.
- Olpin, M., & Hesson, M. (2015). *Stress Management For Life: A Research-Based Experiential Approach* (J. Walker, Ed.; 4th Ed.). Cengage Learning.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (N.D.). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. 2015.*
- Rifkhan. (2021). *Pedoman Metodologi Penelitian Data Panel Dan Kuesioner* (Abdul, Ed.). Penerbit Adab.
- Riyadi, S. (2018). *Buku Di Google Play Faktor Peningkatan Kinerja Melalui Job Stress* (Pertama). Zifatama Jawa.
- Saleha, N. (2021). *Afirmasi Daring Dan Dukungan Kelompok Untuk Resiliensi Perawat Garda Terdepan Covid-19* (D. Kusumaningsih, Ed.).
- Salma. (2020). *Tetap Sehat Setelah Usia 40* (J. Haryani & S. Ika, Eds.). Gema Insani.
- Satori, D., & Komariah, A. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (7th Ed.). Alfabeta Cv.
- Selly, & Ernawati. (2020). *Manajemen Terapi Pada Penyakit Degeneratif* (N. H, Ed.; 987th-602nd-5811th-74th-6th Ed.). Granti.

- Simanullang, R., & Situmorang, P. C. (2020). *Managemen Stres Di Tengah Dampak Covid-19* (Vols. 978-623-251-988–6). Guepedia.
- Sugiyono. (2019). *Statistika Untuk Penelitian* (A. Nuryanto, Ed.). Alfabeta Cv.
- Supardi, S. (2013). *Metodologi Riset Keperawatan* (T. Ismail, Ed.; Cetakan Pertama). Cv. Trans Info Media.
- Wandira Shella Ayu, & Alfianto Ahmad Guntur. (2021). *Merubah Stigma Sosial Pada Seseorang Dengan Covid-19 (Sebuah Pedoman Psikoterapi)* (Zarkasyi An & Rosyiful, Eds.). Literasi Nusantara Abadi.
- Wayan Candra, I., M Ruspawan, I. D., & Ketut Sudiantara. (2017). *Pengaruh Relaksasi Progresif Dan Meditasi Terhadap Tingkat Stres Pasien Hipertensi*. File:///C:/Users/Opin/Downloads/46-Article%20text-213-3-10-20171028.Pdf
- Werdani, Y. D. (2020). Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Mekanisme Koping Pasien Kanker Berbasis Manajemen Terapi Kanker. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 346–360.
- Wismadi, N., & Sintia, I. (2022). *Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Penderita Hipertensi*. 11(1), 2339–1383. <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v11i1.1086>
- Wisnu, C. (2022). *Pengantar Psikologi Abnormal Definisi, Teori, Dan Intervensi* (M. Nasrudin, Ed.; 1st Ed.). Penerbit Nem.
- Yanti, C., Somantri, I., Cahyati, A., Rosdiana, Sugiarti, Iman, A., & Agung, K. (2021). *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Pedoman Bagi Kader Dan Masyarakat)* (Gunadi & D. Ayu, Eds.; Cetakan Pertama). Deepublish Publisher.