

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai pengaruh pendidikan kesehatan dengan Tiktok terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi di SMK Kertha Wisata Denpasar Tahun 2023 dengan jumlah 47 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan Tiktok paling banyak ada pada kategori baik yaitu 34 responden dan pengetahuan remaja putri sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan Tiktok mengalami peningkatan yaitu pada kategori baik sebanyak 47 responden.
2. Sikap remaja putri sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan Tiktok pada kategori baik yaitu 7 responden dan pada kategori cukup sebanyak 40 responden dan sikap remaja putri sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan Tiktok mengalami peningkatan paling banyak ada pada kategori baik yaitu 38 responden.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan Tiktok terhadap pengetahuan remaja putri dalam melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi menggunakan uji *wilcoxon* dengan nilai *p-value* 0,000.
4. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan Tiktok terhadap sikap remaja putri dalam melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi menggunakan uji *wilcoxon* dengan nilai *p-value* 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan antara lain:

1. Bagi tenaga kesehatan

Puskesmas diharapkan memberikan edukasi ke masyarakat tentang pentingnya *vulva hygiene* saat menstruasi khususnya pada remaja putri dengan menggunakan media Tiktok sebagai bahan pertimbangan.

2. Bagi kepala sekolah SMK Kertha Wisata Denpasar

Diharapkan dapat bekerja sama dengan puskesmas yang mewilayahi untuk memberikan pendidikan kesehatan *vulva hygiene* saat menstruasi dengan menggunakan Tiktok bagi siswi untuk mencegah terjadinya infeksi saluran reproduksi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menyempurnakan instrumen pengumpulan data sehingga mendapatkan hasil yang lebih maksimal.