

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan:

1. Gangguan citra tubuh pada subjek penelitian sebagian besar mengalami citra tubuh negatif sebanyak 26 orang (72.2%), dan mengalami citra tubuh positif sebanyak 10 orang (27.8%).
2. Gangguan citra tubuh pada subjek penelitian berdasarkan usia, menunjukkan sebagian besar terdapat pada kategori citra tubuh negatif dengan mayoritas dewasa akhir ≥ 60 tahun sebanyak 17 orang (47.2%).
3. Gangguan citra tubuh pada subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin, menunjukkan sebagian besar masuk dalam kategori citra tubuh negatif dengan mayoritas jenis kelamin perempuan sebanyak 14 orang (38.9%).
4. Gangguan citra tubuh pada subjek penelitian berdasarkan tingkat pendidikan, menunjukkan Sebagian besar masuk dalam kategori citra tubuh negatif pada tingkat pendidikan dasar sebanyak 21 orang (58.3%).
5. Gangguan citra tubuh pada subjek penelitian berdasarkan lama menderita diabetes melitus, Sebagian besar lebih banyak mengalami citra tubuh negatif pada lama menderita diabetes melitus ≥ 10 tahun sebanyak 24 orang (66.7%).

B. SARAN

1. Bagi Institusi Tempat Penelitian

Kepada tenaga kesehatan yang bertugas di Poliklinik Penyakit Dalam di RSUD Sanjiwani dengan tingginya jumlah pasien diabetes melitus yang mengalami citra tubuh negatif sebanyak 26 orang (72.2%) agar lebih memberi edukasi kesehatan mengenai penyakit diabetes melitus supaya pasien yang berkunjung mengetahui bagaimana tanda, gejala dan cara menangani atau pencegahan dini bagi penderita diabetes melitus.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan penelitian ini, mengingat penelitian ini hanya mendeskripsikan mengenai gangguan citra tubuh pada pasien diabetes melitus tipe II. Pengembangan terhadap variabel sangat diharapkan untuk peneliti selanjutnya, menambahkan jumlah sampel dilihat dari penelitian ini jumlah sampel yang didapat masih sedikit, menambahkan faktor yang mempengaruhi variabel yang diteliti, dan melakukan penelitian pada tempat yang berbeda .