

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN GANGGUAN CITRA TUBUH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**



Oleh:

NI MADE ARIATI

P07120120062

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN GANGGUAN CITRA TUBUH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh:
NI MADE ARIATI
NIM.P07120120062

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**


**GAMBARAN GANGGUAN CITRA TUBUH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**

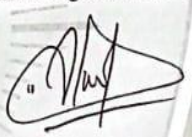
Diajukan Oleh :
NI MADE ARIATI
NIM.P07120120062

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

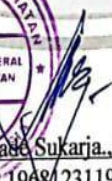
Pembimbing Pendamping


I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si.
NIP.196510081986031001


I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN




Ners I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN GANGGUAN CITRA TUBUH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :
NI MADE ARIATI
NIM.P07120120062

**TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 8 JUNI 2023**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------------|---------|
| 1. <u>I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP.196502251986031002 | (Ketua Penguji) | (.....) |
| 2. <u>Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.Ns.M.Pd</u>
NIP.196906211994032002 | (Anggota 1) | (.....) |
| 3. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ners., M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Anggota 2) | (.....) |

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP.196812311992031020

DESCRIPTION OF BODY IMAGE DISTURBANCES IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT RSUD SANJIWANI GIANYAR IN 2023

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a common problem for public health, this condition is constantly increasing both in the world and in Asia. The purpose of this study was to determine the description of body image disorders in Type II Diabetes Mellitus patients at Sanjiwani Gianyar Hospital in 2023. The type of research used in this study is descriptive research using a cross-sectional approach. The number of samples in this study amounted to 36 people. The technique in sampling in this study was to use non-probability techniques with consecutive sampling techniques. The measuring instrument in this study used the SIBID questionnaire. The results of this study found that of the 36 research subjects there were 26 people (72.2%) with negative body image, based on the age of negative body image ≥ 60 years as many as 17 people (47.2%), female gender as many as 14 people (38.9%) with negative body image, based on the level of education negative body image as many as 21 people (58.3%), based on the length of time suffering from diabetes mellitus ≥ 10 years experiencing negative body image as many as 18 people (50.0%). The conclusion of the research conducted is that based on age characteristics the majority occurs at the age of ≥ 60 years, in gender the majority occurs in the female gender, based on the level of education the majority of negative body image occurs in primary education, and based on the length of time suffering from diabetes mellitus the majority occurs in ≥ 10 years.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Body Image, Physical*

GAMBARAN GANGGUAN CITRA TUBUH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2023

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan masalah umum bagi kesehatan masyarakat kondisi ini secara terus-menerus mengalami peningkatan baik didunia maupun di Asia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebesar 36 orang . Teknik dalam pengambilan sampel pada penelitian ini adalah menggunakan teknik *Non-probability* dengan Teknik *consecutive sampling*. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner *SIBID*. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa dari 36 subjek penelitian terdapat sebanyak 26 orang (72.2%) citra tubuh negatif, berdasarkan usia citra tubuh negatif ≥ 60 tahun sebanyak 17 orang (47.2%), jenis kelamin perempuan sebanyak 14 orang (38.9%) citra tubuh negatif, berdasarkan tingkat pendidikan citra tubuh negatif sebanyak 21 orang (58.3%), berdasarkan lama menderita diabetes melitus ≥ 10 tahun mengalami citra tubuh negatif sebanyak 18 orang (50.0%). Kesimpulan dari penelitian yang dilakukan yaitu berdasarkan karakteristik usia mayoritas terjadi pada usia ≥ 60 tahun, pada jenis kelamin mayoritas terjadi pada jenis kelamin perempuan, berdasarkan tingkat pendidikan mayoritas terjadi citra tubuh negatif pada pendidikan dasar, dan berdasarkan lama menderita diabetes melitus mayoritas terjadi pada ≥ 10 tahun.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Citra Tubuh, Fisik

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Tipe II Di RSUD

Sanjiwani Gianyar Tahun 2023

Oleh : Ni Made Ariati (NIM. P07120120062)

Diabetes Melitus merupakan masalah umum bagi kesehatan masyarakat kondisi ini secara terus-menerus mengalami peningkatan baik didunia maupun di Asia. Diabetes Melitus yaitu suatu penyakit kronis yang terjadi oleh peningkatan kadar gula dalam darah yang diakibatkan oleh ketidaknormalan sekresi insulin dalam pankreas. Peningkatan kadar gula yang terjadi menyebabkan gangguan pada indera pengelihatian, gangguan pada kerja jantung, gangguan system saraf yang mengakibatkan luka dan kerusakan integritas kulit, sehingga dapat menyebabkan gangguan citra tubuh pada penderita diabetes melitus (Mildawati dkk., 2019). Menurut *Internasional Diabetes Federation* (IDF) (2019) prevalensi penderita diabetes melitus didunia sebesar 463 juta setara dengan 9,3%, Di Asia prevalensipenderita diabetes melitus tahun 2019 sebesar 11,3%, Penderita diabetes melitus di provinsi Bali menurut Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 prevalensi data sebesar 1,7%. (KemenkesRI, 2020). Pada kabupaten Gianyar menurut Riset Kesehatan Dasar Provinsi Bali tahun 2018 prevalensi penderita Diabetes Melitus sebesar 1,02% sebanyak 8.990 jiwa pada tahun 2017. Pada tempat penelitian di RSUD Sanjiwani Gianyar prevalensi penderita Diabetes pada tahun 2018 sebanyak 13.025 jiwa sebesar 9,50%. (Rikesdas, 2018). Tujuan dalam melakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.

Diabetes Melitus merupakan salah satu jenis penyakit PTM dimana penyakit ini lebih banyak ditemukan dikalangan masyarakat (Lestari dkk, 2021). Diabetes Melitus merupakan suatu penyakit yang menimbulkan terjadinya berbagai macam komplikasi kronik pada tubuh penderita (Harissya dkk, 2022). Diabetes Melitus adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan adanya peningkatan gula darah yang disebabkan adanya kelainan pada produksi insulin, gangguan pada peningkatan insulin (Utomo dkk, 2022). Gangguan Citra Tubuh merupakan kondisi

yang tidak dapat menerima bentuk, pandangan terhadap gambaran tubuh, serta kebingungan secara mental dalam memandangi fisik sendiri. Gangguan Citra Tubuh dapat dibagi menjadi 2 bagian diantaranya, gangguan citra tubuh positif dan gangguan citra tubuh negatif.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu jenis penelitian deskriptif menggunakan pendekatan *cross-sectional* merupakan jenis penelitian yang lebih menekankan pada waktu pengukuran atau observasi pada data variabel independen dan dependen yang dilakukan hanya satu kali (Nursalam, 2015). Dalam melakukan penelitian ini peneliti mengambil semua pasien diabetes melitus tipe II yang mengalami luka ulkus diabetikum di RSUD Sanjiwani Gianyar. Pengambilan sampel menggunakan jenis sampling *Non-probability* dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*

Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 36 sampel. Waktu yang dibutuhkan dalam melakukan penelitian ini yaitu bulan Januari -bulan Mei 2023 di RSUD Sanjiwani Gianyar. Kuesioner yang digunakan yaitu menggunakan lembar kuesioner *The Situational Inventory of Body Image Dysphoria (SIBID)*. Jenis data yang dikumpulkan dari subjek ini yaitu data primer dan datasekunder. Data primer adalah data yang di peroleh oleh peneliti dengan sendiri dari hasil pengukuran, pengamatan, atau survey yang menggunakan kuesioner. Data sekunder adalah data yang di peroleh secara tidak langsung dari objek penelitian atau didapatkan dari tangan kedua, pada data sekunder peneliti menggunakan data karakteristik responden yang diperoleh dari rekam medis pasien (Sari, M. S., & Zefri, 2019).

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa subjek penelitian sebanyak 36 orang, sebanyak 26 orang(72.2%) mengalami gangguan citra tubuh negatif. Berdasarkan karakteristik usia sebanyak 17 orang (47.2%) mengalami citra tubuh negatif pada usia ≥ 60 tahun, berdasarkan karakteristik jenis kelamin didapatkan bahwa sebanyak 14 orang (38.9%) jenis kelamin perempuan lebih banyak mengalami citra tubuh negatif, berdasarkan karakteristik tingkat pendidikan mayoritas terdapat pada tingkat pendidikan dasar sebanyak 21 orang (58.3%) mengalami citra tubuh negatif dan berdasarkan lama menderita diabetes melitus yang mengalami citra tubuh negatif didapatkan bahwa lama menderita selama ≥ 10 tahun sebanyak 24 orang (66.7%).

Uraian diatas dapat disimpulkan bahwa gangguan citra tubuh pada pasien diabetes melitus di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 sebagian besar mengalami citra tubuh negatif. Dalam penelitian ini mengalami hambatan yaitu

terbatasnya waktu penelitian untuk pengumpulan data, surat penanaman modal yang lama keluar dan kurangnya informasi terkait surat penanaman modal yang telah selesai.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atau Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena dengan rahmat karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah tahun 2023, yang tentunya dapat diselesaikan bukan hanya oleh peneliti sendiri namun dari berbagai dorongan dan bantuan dari berbagai pihak.

Untuk itu, pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu,S.Tr,Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan ini.
2. Bapak dr. Nyoman Bayu Widhiartha,M.M Direktur beserta Staf RSUD Sanjiwani Gianyar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan di RSUD Sanjiwani Gianyar.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
5. Bapak I Wayan Candra,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku dosen pembimbing utama yang selalu menyempatkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan, pengetahuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu I Gusti Ayu Harini,SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh dosen jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga peneliti dapat Menyusun karya tulis

ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.

8. Seluruh anggota keluarga yang selalu memberikan dukungan, memberikan dorongan, motivasi dan semangat yang luar biasa untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman dekat saya dan teman seperjuangan yang selalu memberi semangat untuk menyelesaikan penugasan akhir ini dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, peneliti mengharapkan kritik dan saran maupun masukan yang positif demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa selalu melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	6
1. Pengertian Diabetes Melitus.....	6
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
3. Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	8
4. Etiologi Diabetes Melitus.....	8
5. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus.....	9
6. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	11
7. Komplikasi Diabetes Melitus.....	12
B. Konsep Dasar Gangguan Citra Tubuh.....	13
1. Pengertian Gangguan Citra Tubuh	13
2. Etiologi Gangguan Citra Tubuh.....	14
3. Batasan Karakteristik Gangguan Citra Tubuh.....	14
4. Tanda dan Gejala Gangguan Citra Tubuh.....	14
5. Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Citra Tubuh.....	15
6. Penatalaksanaan Gangguan Citra Tubuh.....	15

7. Instrumen Pengukuran Gangguan Citra Tubuh menggunakan <i>The Situational Inventory of Body Image Dysphoria</i> (SIBID).....	16
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	17
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	18
1. Variabel Penelitian.....	18
2. Definisi Operasional.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel.....	21
3. Teknik Sampling.....	22
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
1. Jenis Data.....	23
2. Teknik Pengumpulan Data.....	23
3. Instrumen Pengumpulan Data.....	25
E. Metode Analisis Data.....	25
1. Teknik Pengolahan Data.....	25
2. Teknik Analisa Data.....	27
F. Etika Penelitian.....	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	29
1. Kondisi Tempat Penelitian.....	29
2. Karakteristik Demografi Subjek Penelitian.....	30
3. Hasil Pengamatan Subjek Penelitian Sesuai Variabel Penelitian	32
4. Analisis hasil penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	36
1. Gangguan Citra Tubuh Pada Subjek Penelitian di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	36
2. Gangguan Citra Tubuh Pada Subjek Penelitian Berdasarkan Usia di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	37
3. Gangguan Citra Tubuh Pada Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis	

Kelamin di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	38
4. Gangguan Citra Tubuh Pada Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RSUD Sanjiwani Gianyar 2023.....	39
5. Gangguan Citra Tubuh Pada Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	43
1. Bagi Institusi Tempat Penelitian.....	43
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
Tabel 2 Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan usia di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	30
Tabel 3 Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	30
Tabel 4 Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan tingkat pendidikan di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	31
Tabel 5 Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan lama menderita di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	31
Tabel 6 Distribusi frekuensi hasil pengamatan subjek penelitian di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	32
Tabel 7 Distribusi frekuensi gangguan citra tubuh pada subjek penelitian berdasarkan gambaran gangguan citra tubuh di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	34
Tabel 8 Distribusi gangguan citra tubuh pada subjek penelitian berdasarkan tingkat usia di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	34
Tabel 9 Distribusi gangguan citra tubuh pada subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin di RSUD Sanjiwan Gianyar Tahun 2023.....	35
Tabel 10 Distribusi frekuensi gangguan citra tubuh pada subjek penelitian berdasarkan tingkat pendidikan di RSUD Sanjiwani Gianyar.....	35
Tabel 11 Distribusi frekuensi gangguan citra tubuh pada subjek penelitian berdasarkan lama menderita di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	47
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	48
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 5. Persetujuan Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian	51
Lampiran 6. Kuesioner <i>The Situational Inventory Of Body Image Dysphoria</i> (<i>SIBID</i>).....	54
Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data.....	58
Lampiran 8. Master Tabel Gambaran Gangguan Citra Tubuh Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	61
Lampiran 9. Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	65
Lampiran 10. Surat Ijin Pengambilan Data Di RSUD Sanjiwani Gianyar.....	66
Lampiran 11. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Kampus Poltekkes Kemenkes Denpasar	67
Lampiran 12. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Penanaman Modal Dinas Kabupaten Gianyar	68
Lampiran 13. Surat Penanaman Modal Dinas Kabupaten Gianyar.....	69
Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian Di RSUD Sanjiwani.....	70
Lampiran 15. Surat <i>Ethical Clearance</i> Penelitian	71
Lampiran 16. Bukti penyelesaian Administrasi.....	72
Lampiran 17. Surat Pernyataan persetujuan Publikasi Repository.....	73
Lampiran 18. Bukti Validasi Bimbingan dosen.....	74