

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. and Wirjatmadi, B. (2012) *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.
- Akbar, F. *et al.* (2020) 'Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku', *Jwk*, 5(2), pp. 2548–4702.
- Almatsier, S. (2009) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andrea, G.. (2013) *Kolerasi Hipertensi Dengan Penyakit Ginjal Kronik Di RSUP DR. Kariadi Semarang*. Universitas Diponegoro.
- Ansar J, Dwinata I, M.A. (2019) 'Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar', *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), pp. 28–35.
- Anwar, K. and Masnina, R. (2019) 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda', *Borneo Student Research*, 1568, pp. 494–501.
- Arizal, H., Januarsa, A. and Fadhila, E. (2018) 'Perancangan Motion Graphic Dalam Membatasi Konsumsi Gula, Garam Dan Lemak Bagi Dewasa Muda', *Jurnal Rekamana Institut Teknologi Nasional*, pp. 1–15.
- Aulia, R. (2017) *Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Aulia, R. (2018) 'Pengaruh Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr.Moewardi Surakarta Periode Februari - April 2018.', *Journal of Universitas Muhammadiyah Surakarta* [Preprint].
- Ayundasari, V.C.Q. and Widiyawati, A. (2022) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Hipertensi, Asupan Lemak, Natrium, dan Kalium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Gucialit Lumajang', *SHR: Jurnal Svasta Harena Rafflesia*, 2(1), pp. 83–93.
- Bistara, D.N. and Kartini, Y. (2018) 'Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/jkesvo.34079>.
- Budianto, A.. (2009) *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Pers.
- Cahyati, J.S., Kartini, A. and Rahfiludin (2018) 'Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) Dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Daerah Pesisir (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), pp. 395–403. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.

- Doloksaribu, B. (2017) 'Lemak', in *Ilmu Gizi:Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC, p. 51.
- Dwi Anggraini, S., Dody Izhar, M. and Noerjoedianto, D. (2018) 'Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018', *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), pp. 45–55. Available at: <https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i2.6553>.
- Fikriana, R. (2018) *Sistem Kardiovaskuler*. Malang: Deepublish.
- Garaika, D. (2019) *Metodologi Penelitian, Journal of Marketing*. Lampung Selatan: CV. Hira Tech.
- Herawati, N.T., Alamsyah, D. and Hernawan, A.D. (2020) 'Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20-44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilaya Kerja Puskesmas Mempawah Hilir', *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), pp. 34–43. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29406/jjumv7il>.
- Intan, N. (2012) *Ajaibnya Terpai Herbal Tumpas Penyakit Darah Tinggi*. Jakarta Timur: Dunia Sehat.
- Iswahyuni, S. (2017) 'Hubungan Antara Aktifitas Fisik dan Hipertensi pada Lansia', *Profesi (Profesional Islam) Media Publikasi Penelitian*, 14(2), pp. 5–8. Available at: <https://doi.org/10.26576/profesi.155>.
- Jauhari, A. (2013) *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Jaya Ilmu.
- Kartika, L.A., Afifah, E. and Suryani, I. (2017) 'Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), p. 139. Available at: [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146).
- Kemendes RI (2017) *Profil Penyakit Tidak Menular Tahun 2016*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Komaling, J.K., Suba, B. and Wongkar, D. (2013) 'Hubungan Mengonsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Desa Tompasobaru II Kecamatan Tompasobaru Kabupaten Minahasa Selatan', *Jorunal of Jurnal Keperawatan Universitas Sam Ratulangi*, 1(1). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/jkp.v1i1.2194>.
- Kurniawan, J. *et al.* (2021) 'Hubungan Asupan Lemak, Natrium, dan Serat dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Klinik Aisyah Medical Center (AMC) Pringsewu', *Jurnal Gizi Aisyah*, 4(2), pp. 28–34.
- Laura, D., Erwin and Woferst, R. (2022) 'Perilaku Penderita Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah pada Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Multi*

Disiplin Indonesia, 2(2), pp. 248–259.

Lauralee, S. (2014) *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. 8th edn. Jakarta: EGC.

Leonardo, S. and Lilly et, A. (2011) *Hypertension. Pathophysiology of Heart Disease Fifth Edition*. Philadelphia: Wolters Kluwer.

Lumbantobing, S.. (2008) *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.

Maulidina, F. (2019) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018’, *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), pp. 149–155. Available at: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>.

Mubin, H. (2016) *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Mufa, A.L. *et al.* (2015) ‘HIPERTENSI PADA WANITA POSTMENOPAUSE DI PULAU SUMATERA (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)’, 7(April).

Nurmalina (2011) *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.

Palimbong, S., Kurniasari, M.D. and Kiha, R.R. (2018) ‘Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi’, *Journal of Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Universitas Kristen Satya Wacana*, 3(1).

Pebrisiana, Tambunan, L.N. and Baringbing, E.P. (2022) ‘Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah’, *Jurnal Surya Merdeka*, 8, pp. 176–186. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>.

Puspita, T., Ernawati and Rismawan, D. (2019) ‘Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi’, *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 7(1), pp. 32–41. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.36973/jkih.v7i1.159>.

Putranti, M.R. (2009) ‘Perbedaan Tingkat Asupan Energi, Protein, dan Status Gizi Anak Asuh di Panti Asuhan Desa dan Kota’.

Ramadhani, D.H., Bintanah, S. and Handarsari, E. (2017) ‘Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak , Serat dan IMT Pasien Hipertensi’, *Jurnal Unimus* [Preprint].

Riskesdas (2018a) ‘Laporan Nasional Riskesdas 2018’, *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, p. 674. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.

- Riskesdas (2018b) *Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Sahmad (2017) 'Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Poli Klinik Penyakit Dalam RSUD Kota Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Gizi*, 4(1), pp. 40–51.
- Santika, I.G.P.N.A. (2016) 'Pengukuran tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP PGRI Bali Tahun 2016', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, pp. 89–98.
- Sari, E.I., Utami, K.D. and Resky, S. (2022) 'Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Rapak Mahang Tenggara', *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), pp. 447–458. Available at: <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1231>.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, T. (2018) *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta Selatan: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Suiraoaka (2012) *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Supariasa, I.D.N. (2017) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Suryani, I., Isdiany, N. and Kusumayanti, G.D. (2018) *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Kemenkes BPPSDM.
- Tambayong, J. (2000) *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. EGC.
- WHO (2014) *Global Status Report On Noncommunicable Disease*. Switzerland.
- Wirakhmi, I.N. and Novitasari, D. (2021) 'Pemberdayaan Kader Pengendalian Hipertensi', *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(3), pp. 240–248. Available at: <https://doi.org/10.25008/altifani.v1i3.162>.
- WNPG (2004) *Ketahanan Pangan Dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta: LIPI.
- Yanti, N.L.P.A. (2022) *Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Hewani dengan Kejadian Hipertensi di Desa Banjarangkan Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.