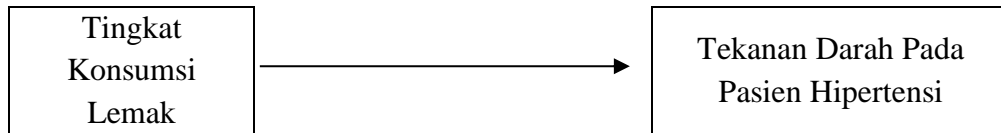


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

#### Penjelasan:

Berdasarkan gambar 1 dapat dijelaskan bahwa salah satu faktor yang dapat menyebabkan tekanan darah meningkat pada pasien hipertensi yaitu konsumsi lemak. Konsumsi lemak berlebih akan menyebabkan tekanan darah meningkat. Tekanan darah akan meningkat dikarenakan terjadinya peningkatan volume plasma (cairan tubuh). Mengonsumsi terlalu banyak lemak akan meningkatkan kadar kolesterol. Kolesterol akan menempel pada dinding pembuluh darah, kemudian menyebabkan plak, sehingga pembuluh darah tersumbat, dan akan meningkatkan risiko penyakit hipertensi.

#### B. Definisi Operasional Variabel

##### 1. Variabel penelitian

- a. Variabel bebas/independen: tingkat konsumsi lemak
- b. Variabel terikat/dependen: tekanan darah pada pasien hipertensi

## 2. Definisi operasional variabel

Tabel 3  
Definisi Operasional Variabel

<b>Jenis Variabel</b>	<b>Definisi Operasional</b>	<b>Cara Pengukuran</b>	<b>Skala Pengukuran</b>
Tekanan darah	Hasil pengukuran tekanan darah sampel dalam satuan mmHg	Dengan cara mengukur tekanan darah menggunakan tensimeter manual yang dilakukan oleh petugas yang berwenang	Ordinal
Tingkat konsumsi lemak	Rata-rata jumlah konsumsi lemak yang dikonsumsi oleh sampel perhari, dibandingkan dengan kebutuhan lemak sampel	Dengan cara wawancara langsung kepada sampel menggunakan metode <i>recall</i> 1×24 jam	Ordinal