

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2023, disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik responden penderita kanker payudara di RSUD Sanjiwani Gianyar, didapatkan bahwa rata – rata usia pasien 51,54 tahun, sebagian besar pasien memiliki status menikah yaitu sebanyak 77 orang (90,6%), dan rata – rata lama menjalani pengobatan kanker yaitu selama 9,04 bulan.
2. Dukungan sosial pasien kanker payudara di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2023 didapatkan sebagian besar memiliki dukungan sosial tinggi sebanyak 66 orang (77,6%) dan yang lainnya memiliki dukungan sosial sedang sebanyak 19 orang (22,4%).
3. Kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2023 didapatkan sebagian besar memiliki kualitas hidup tinggi sebanyak 67 orang (78,8%) dan yang lainnya memiliki kualitas hidup sedang sebanyak 18 orang (21,2%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2023 dengan hasil uji *Spearman rank* yang menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($<0,05$). Nilai koefisien korelasi sebesar 0,828 maka dapat dikatakan terdapat hubungan yang sangat kuat dengan arah positif yang berarti semakin tinggi

dukungan sosial yang dimiliki maka kualitas hidup pasien kanker payudara juga akan semakin tinggi. Dukungan sosial berkontribusi terhadap kualitas hidup sebesar 68,5% sedangkan 31,5% oleh faktor lain.

B. Saran

1. Bagi perawat di ruang kemoterapi

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa dukungan sosial dan kualitas hidup yang dimiliki pasien kanker payudara sebagian besar berada dalam kategori tinggi. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk terus menunjang kesehatan pasien kanker payudara. Perawat di ruang kemoterapi diharapkan tiada henti dalam memberikan dukungan serta melakukan perawatan paliatif kepada pasien dan memperbanyak kegiatan yang melibatkan keikutsertaan keluarga dan *survivor cancer* lainnya untuk memperkuat dukungan sosial sehingga kualitas hidup pada pasien kanker payudara di RSUD Sanjiwani Gianyar dapat terus meningkat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih dalam terkait faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup pada pasien kanker payudara, seperti faktor stadium penyakit maupun jenis obat terapi yang didapatkan, melakukan homogenitas atau pengelompokan pada karakteristik usia serta melakukan analisis univariat terkait domain dalam dukungan sosial sehingga diketahui domain mana yang memiliki nilai terendah.