

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil asuhan kebidanan dari masa kehamilan, persalinan, nifas beserta bayi pada ibu “NA” yang dimulai pada kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kehamilan ibu “NA” ditinjau dari perkembangan kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan dengan baik meskipun ibu mengalami anemia ringan pada trimester III, kesejahteraan ibu dan kesejahteraan janin terpantau dengan baik, kunjungan antenatal dilakukan lebih dari standar minimal namun pemeriksaan yang dilakukan belum sesuai dengan standar.
2. Proses persalinan ibu “NA” berlangsung secara fisiologis, proses persalinan dilakukan secara pervaginam, kala I berlangsung 2 jam 40 menit dari fase aktif, kala II berlangsung 18 menit, kala III berlangsung 5 menit, kala IV tidak terjadi komplikasi maupun masalah. Kesejahteraan ibu dan bayi terpantau baik, kebutuhan ibu selama persalinan dan tidak ada komplikasi maupun penyulit dalam proses persalinan.
3. Masa nifas ibu “NA” dari dua jam *postpartum* sampai 42 hari *postpartum* berlangsung fisiologis. Proses involusi, perubahan lokia dan laktasi berlangsung dengan baik tanpa adana komplikasi. Perkembangan bayi baru lahir ibu “NA” sampai bayi berusia 42 hari berlangsung secara fisiologis asuhan nifas dan asuhan neonatus yang diberikan sudah melebihi standar minimal kunjungan nifas dan kunjungan neonatus.

## **B. Saran**

### **1. Tempat pelayanan dan petugas kesehatan**

Diharapkan untuk menyediakan reagen di Puskesmas secara continue serta mampu memberikan pelayanan sesuai dengan standar sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan dan keselamatan ibu serta jika ditemukan adanya masalah atau komplikasi dapat dideteksi secara dini dan komplikasi atau masalah dapat segera ditangani.

### **2. Ibu dan keluarga**

Pemberian asuhan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dalam mengatasi masalah selama masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan bayi serta ibu dapat memberikan informasi kepada ibu hamil maupun nifas yang lain. Keluarga diharapkan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu serta memberikan dukungan psikologis serta mengenali sendiri mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin terjadi.