

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Mambal Kelodan Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar pada kategori lansia usia 55-64 tahun yaitu sebesar 55,6%, lebih banyak perempuan sebesar 69,4%, dan banyak lansia yang tidak mengonsumsi alkohol yaitu 34 (94,4%) responden.
2. Hasil pemeriksaan kadar asam urat pada lansia penderita hipertensi dengan 36 responden menunjukkan hasil asam urat normal yaitu 55,6%, sedangkan kadar asam urat tinggi sebesar 44,4%.
3. Berdasarkan karakteristik usia didapatkan hasil asam urat tinggi yaitu usia 55-64 tahun sebesar 8 (40%) dari 20 responden. Berdasarkan jenis kelamin kadar asam urat tinggi ditemukan pada perempuan sebesar 8 (32%) dari 25 responden. Berdasarkan konsumsi alkohol didapatkan hasil kadar asam urat tinggi pada 12 (38,9%) dari 34 responden yang tidak konsumsi alkohol.

B. Saran

1. Bagi lansia yang memiliki tekanan darah tinggi dengan hasil kadar asam urat tinggi diharapkan mengurangi konsumsi makanan tinggi purin dan garam. Pada penelitian ini agar lansia laki-laki yang mengonsumsi alkohol lebih memperhatikan kesehatan dengan berhenti mengonsumsi alkohol. Diharapkan juga agar lebih rutin dalam melakukan pemeriksaan asam urat dan tekanan

darah untuk mengurangi risiko peningkatan angka asam urat tinggi dan hipertensi.

2. Bagi pemerintah diharapkan agar dapat melaksanakan program rutin dalam pemeriksaan asam urat untuk mengurangi risiko kadar asam urat tinggi terutama pada lansia penderita hipertensi. Serta meningkatkan pelaksanaan poyandu lansia, agar lebih banyak lansia yang hadir dan peduli terhadap kesehatan.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih memperdalam penelitian mengenai kadar asam urat pada lansia penderita hipertensi dengan menambahkan variabel yang dapat menyebabkan peningkatan kadar asam urat dan menggunakan metode pemeriksaan lain.