

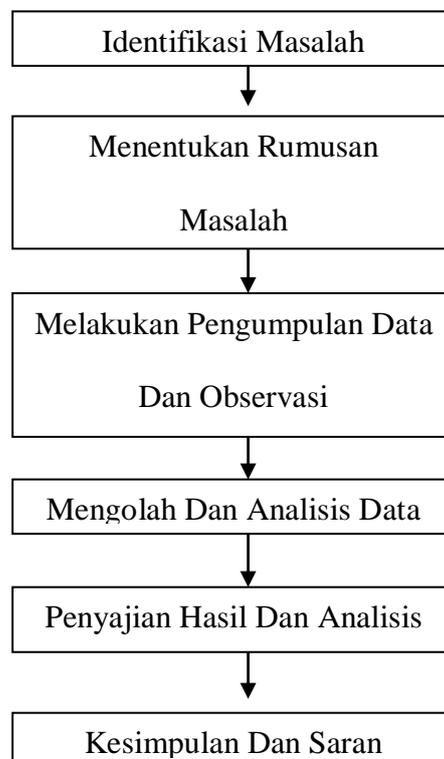
BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan untuk mengetahui nilai variabel mandiri, baik satu variabel atau lebih tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan pada variabel yang lain (Sugiyono, 2018). Dalam penelitian ini peneliti ingin menggambarkan kadar kolesterol total pada lansia di Desa Bengkel Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan

B. Alur Penelitian



Gambar 2. Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Bengkel Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari sampai dengan bulan Mei 2023

D. Populasi dan Sampel

1. Unit Analisis

Pada penelitian menggunakan unit analisis yaitu kadar kolesterol total pada lansia. Responden pada penelitian ini adalah lansia Desa Bengkel Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan

2. Populasi

Populasi adalah area umum yang terdiri dari: obyek atau subyek dengan karakteristik dan kualitas tertentu yang dimana peneliti memutuskan untuk mempelajari dan menarik kesimpulan darinya. (Sugiyono, 2013). Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh lansia di Desa Bengkel Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan sebanyak 440 lansia

3. Sampel

Menurut Sugiyono (2013) sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Pengambilan sampel dari populasi yang representatif atau mewakili seluruh populasi, maka diupayakan setiap subjek dalam populasi mempunyai peluang untuk menjadi sampel.

4. Teknik Pengambilan Sampel

Tenik sampling ialah teknik pengambilan sampel, untuk penentuan sampel yang akan digunakan dalam sebuah penelitian (Sugiyono, 2013).

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan teknik random sampling.

5. Jumlah dan Besar Sampel

Besar sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan rumus slovin.

$$\text{Rumus : } \boxed{n = \frac{N}{1 + (N \times e^2)}}$$

Keterangan :

n = Jumlah besar sampel

N = Jumlah populasi

e = Error level (tingkat kesalahan)

Maka perhitungan jumlah sampel yang akan digunakan yaitu :

$$n = \frac{440}{1 + (440 \times 0,15^2)}$$

$$= \frac{440}{10,9}$$

$$= 40,366972477$$

$$= 41 \text{ responden}$$

a. Kriteria Inklusi

1) Lansia yang masih aktif berkomunikasi

2) Lansia di atas 60 tahun

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Lansia yang mengundurkan diri menjadi responden
- 2) Lansia yang mengonsumsi obat penurun kadar kolesterol

E. Jenis dan Teknik pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data primer yang dikumpulkan pada penelitian ini yaitu hasil kadar kolesterol total hasil wawancara maupun kuesioner mengenai jenis kelamin, obesitas, aktivitas fisik dan kebiasaan merokok.

b. Data Sekunder

Data Sekunder dalam penelitian ini menggunakan jurnal, *e-book* dan artikel yang dapat menunjang penelitian.

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data kadar kolesterol total dalam darah pada lansia yaitu dengan teknik wawancara dengan kuesioner.

3. Instrumen Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini, terdapat beberapa instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data. Diantaranya :

- a. *Informed consent* yang digunakan untuk menyatakan kesediaan seseorang sia untuk menjadi responden
- b. Form kuesioner dan wawancara yang akan digunakan untuk melakukan wawancara dan observasi kepada lansia
- c. Alat tulis yang digunakan untuk mencatat hasil wawancara dan kuesioner

- d. Kamera yang digunakan sebagai alat untuk mendokumentasikan kegiatan selama kegiatan berlangsung

4. Alat, Bahan dan Prosedur Kerja

Alat :

- 1) Lancet
- 2) Alat POCT
- 3) Strip kolesterol
- 4) APD (masker medis, dan handscoon safeglove)

Bahan :

- 1) Tisu
- 2) Kapas alkohol
- 3) Darah kapiler

Cara kerja :

1. Pra analitik

- a. Siapkan alat yang akan digunakan
- b. Dipastikan semua alat dan bahan yang akan dipakai dalam kondisi baik dan masih tersegel rapi
- c. Dipastikan alat dan bahan yang akan digunakan tidak kadaluarsa
- d. Dipastikan semua alat dan bahan yang akan digunakan berfungsi dengan baik sebelum digunakan
- e. Dilakukan pemberian informasi kepada lansia mengenai tahap – tahap yang akan dilakukan

2. Analitik

Prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode POCT yang dimana metode ini mudah digunakan, sederhana, menggunakan sampel dalam jumlah sedikit, cepat dan efektif untuk dilakukan. Prosedur pengukuran kadar kolesterol adalah sebagai berikut :

- a. Dilakukan penjelasan *informed consent* dan kuesioner mengenai hal yang akan dilakukan terhadap responden
- b. Dipalpalasi terlebih dahulu jari yang akan ditusuk
- c. Dibersihkan daerah yang akan ditusuk menggunakan kapas alkohol dengan arah melingkar kearah luar dan dibiarkan kering
- d. Sambil menunggu kering, nyalakan alat POCT dan masukkan strip kolesterol pada alat (usahakan jangan terlalu lama mendiamkan strip terkena udara)
- e. Ditusuk jari menggunakan lancet
- f. Jika darah sudah keluar, segera arahkan strip ke darah tersebut hingga tanda batas
- g. Ditunggu beberapa detik untuk mengetahui hasilnya

3. Pasca analitik

Setelah dilakukan pemeriksaan kadar kolesterol total pada lansia, hasil tersebut dibandingkan dengan nilai normal kadar kolesterol total (Aulia & dkk, 2013) :

- a. Normal < 200 mg/dl
- b. Cukup tinggi 200 – 239 mg/dl
- c. Tinggi > 240 mg/dl

F. Pengolahan dan Analisis Data

1) Teknik Pengolahan Data

Data yang telah didapatkan dari hasil wawancara dan pemeriksaan kadar kolesterol total pada lansia di Desa Bengkel Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan kemudian diolah, dikelompokkan, dan disajikan dalam bentuk tabel dan juga diberikan narasi.

2) Analisis Data

Analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis deskriptif. Analisis deskriptif digunakan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan data yang terkumpul berupa distribusi frekuensi.

G. Etika Penelitian

Etika adalah ilmu tentang apa yang dapat dilakukan, atau ilmu yang berisi tentang adat kebiasaan. Setiap penelitian pada bidang kesehatan yang berkaitan dengan manusia sebagai subjek penelitian wajib didasarkan pada tiga prinsip etik diantaranya :

- 1) *Respect or persons (other)*. Hal ini bertujuan untuk menghormati kebebasan dalam pengambilan keputusan secara mandiri (*self determination*) dan melindungi kelompok-kelompok yang tergantung atau rentan terhadap eksploitasi.
- 2) *Beneficence and Non Maleficence*. Perinsip kebajikan, memberikan manfaat yang besar dan risiko yang kecil.
- 3) Prinsip etika keadilan (*Justice*). Prinsip ini menekankan bahwa setiap orang berhak atas sesuatu sesuai dengan haknya mengenai keadilan dan pembagian yang sama (*equitable*) (Haryani & Setyobroto, 2022).