

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian yang dilakukan pada siswa kelas 3A dan 3B SDN 13 Pedungan tentang penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan metode simulasi dan metode ceramah yaitu :

1. Tingkat pengetahuan siswa kelas 3A SDN 13 Pedungan sebelum diberikan penyuluhan dengan metode ceramah didapatkan kategori paling banyak yaitu kategori cukup, setelah dilakukan penyuluhan dengan metode ceramah didapatkan kategori paling banyak yaitu kategori sangat baik.
2. Tingkat pengetahuan siswa kelas 3B SDN 13 Pedungan sebelum diberikan penyuluhan dengan metode simulasi didapatkan kategori paling banyak yaitu kategori cukup, setelah dilakukan penyuluhan dengan metode simulasi didapatkan kategori paling banyak yaitu kategori sangat baik.

Hasil penelitian yang dilakukan pada siswa kelas 3A dan 3B SDN 13 Pedungan menyimpulkan bahwa penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan metode simulasi lebih baik dan efektif dari pada metode ceramah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan benar sejak dini.

2. Untuk siswa disarankan agar lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut serta dapat menerapkan kebiasaan menyikat gigi sesuai dengan waktu dan frekuensi yang tepat.
3. Puskesmas 3 Denpasar Selatan agar tetap melakukan UKGS secara rutin dan berkala serta lebih menekankan kegiatan promotive seperti penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut serta melakukan kegiatan seperti sikat gigi Bersama berkala untuk meningkatkan kebersihan gigi dan mulut siswa.