

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN DENGAN METODE
CERAMAH DAN METODE SIMULASI
PADA SISWA KELAS III
SDN 13 PEDUNGAN
TAHUN 2023**




Oleh :

FEBRIA SILKA SUCAH YA LITA
NIM. P07125020015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN DENGAN METODE
CERAMAH DAN METODE SIMULASI
PADA SISWA KELAS III
SDN 13 PEDUNGAN
TAHUN 2023**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Studi Diploma III**

**Oleh:
FEBRIA SILKA SUCAH YA LITA
NIM. P07125020015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHANDENGAN METODE
CERAMAH DAN METODE SIMULASI
PADA SISWA KELAS III
SDN 13 PEDUNGAN
TAHUN 2023

OLEH:

FEBRIA SILKA SUCAH YA LITA
NIM. P07125020015

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes
NIP. 196801081989031003

Pembimbing Pendamping:



Ni Made Sirat. S.Si.T, M.Kes
NIP. 196805031989032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN
SESUDAH PENYULUHAN DENGAN METODE
CERAMAH DAN METODE SIMULASI
PADA SISWA KELAS III
SDN 13 PEDUNGAN
TAHUN 2023**

Oleh:

FEBRIA SILKA SUCAH YA LITA
NIM. P07125020015

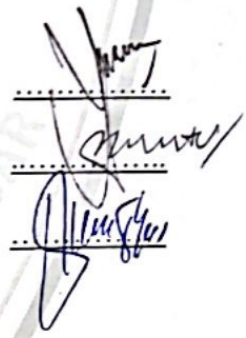
TELAH UJIAN DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 16 MEI 2023

TIM PENGUJI

1. Ni Wayan Arini, S.Si.T,M.Kes (Ketua)
2. I Made Budi Artawa, S.Si.T. M.Kes (Anggota)
3. Anak Agung Gede Agung, SKM,M.Kes (Moderator)



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes

NIP. 19660417199203

LEVELS OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL AND ORAL HEALTH
MAINTENANCE BEFORE AND AFTER COUNSELING USING THE
LECTURE METHOD AND SIMULATION METHOD IN CLASS III
STUDENTS OF SDN 13 PEDUNGAN, 2023

ABSTRACT

The results of the 2018 Basic Health Research (Riskesdas) stated that the largest proportion of dental problems in Indonesia were damaged/cavities/sick teeth (45.3%). The purpose of this study was to find out the level of knowledge about maintaining dental and oral health before and after counseling using the lecture method and simulation method for class III students at SDN 13 Pedungan in 2023. Results used to collect class III data at SDN 13 Pedungan was a test in the form question sheet. The results of the study showed that the level of knowledge after counseling using the lecture method was in a very good category, with 16 people (55.17%) and the results showed that the level of knowledge after counseling with the simulation method was in a very good category, with 18 people (66.66%). The average level of knowledge before the lecture method counseling was 61.37 and the average before being given the simulation method counseling was 61.66 while the average after the lecture method counseling was 77.75 (very good) and the average after the simulation method training was 80.74 (Very good). The conclusion of the results of this study is that the average knowledge after being given counseling with the simulation method is more effective than the lecture method.

Keywords: level of knowledge, counselling, lectures and simulations.

TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN DENGAN
METODE CERAMAH DAN METODE SIMULASI PADA SISWA KELAS III
SDN 13 PEDUNGAN TAHUN 2023

ABSTRAK

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menyatakan bahwa proporsi terbesar masalah gigi di Indonesia adalah gigi rusak/berlubang/sakit sebesar (45,3%). Penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah penyuluhan dengan metode ceramah dan metode simulasi pada siswa kelas III SDN 13 Pedungan Tahun 2023. Hasil yang digunakan untuk pengumpulan data kelas III SDN 13 Pedungan yaitu tes dalam bentuk lembar soal. Hasil penelitian tingkat pengetahuan setelah penyuluhan metode ceramah kategori sangat baik sebanyak 16 orang (55,17%) dan hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan setelah penyuluhan metode simulasi kategori sangat baik sebanyak 18 orang (66,66%). Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan metode ceramah 61,37 dan rata-rata sebelum diberikan penyuluhan metode simulasi 61,66 sedangkan rata-rata setelah penyuluhan metode ceramah 77,75 (sangat baik) dan rata-rata setelah penyuluhan metode simulasi 80,74 (sangat baik). Kesimpulan hasil penelitian ini adalah rata-rata pengetahuan setelah diberikan penyuluhan dengan metode simulasi lebih efektif dibandingkan metode ceramah.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, penyuluhan, ceramah dan simulasi.

RINGKASAN PENELITIAN

Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Dan Metode Simulasi Pada Siswa Kelas III SDN 13 Pedungan Tahun 2023

Oleh : FEBRIA SILKA SUCAH YA LITA

NIM : P07125020015

Kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsu yang berhubungan dalam rongga mulut, yang memungkinkan individu makan, berbicara dan berinteraksi sosial tanpa disfungsi, gangguan estetik, dan tidak nyaman karena adanya penyakit, penyimpanan oklusi dan kehilangan gigi sehingga mampu hidup produktif secara sosial dan ekonomi (Kemenkes R.I,2015).

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menyatakan bahwa proporsi terbesar masalah gigi di Indonesia adalah gigi rusak/berlubang/sakit sebesar (45,3%). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Provinsi Bali Tahun 2018, persentase penduduk yang berumur ≥ 3 tahun yang menyikat gigi setiap hari sebanyak 94,2%, yang berperilaku menyikat gigi dengan benar sebanyak 5,3%. Hasil Riset Kesehatan Dasar Kabupaten Jembrana Tahun 2018 menyatakan persentase penduduk yang berumur 10-14 tahun memiliki masalah gigi rusak, berlubang ataupun sakit sebanyak 34,1 %. Penduduk Kabupaten Jembrana yang menyikat gigi setiap hari sebanyak 95,02% dengan waktu menyikat gigi yang benar sebanyak 2,19%, sedangkan di kota Denpasar tercatat 96,92% menyikat gigi setiap hari dan menyikat gigi pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur yaitu sebesar 5,1% (Kemenkes RI, 2018).

Upaya untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan penyuluhan kesehatan. Penyuluhan dengan berbagai sasaran lebih ditekankan pada kelompok rentan anak sekolah. Lingkungan sekolah merupakan perpanjangan tangan keluarga dalam meletakkan dasar perilaku hidup sehat bagi anak sekolah. Jumlah populasi anak sekolah umur 6-12 tahun mencapai 40%- 50% dari komunitas umum, sehingga upaya penyuluhan kesehatan pada sasaran anak sekolah merupakan

prioritas pertama dan utama. Disamping itu, jumlah populasi anak sekolah umur 6-12 tahun mencapai 40%-50% dari komunitas umum, sehingga upaya penyuluhan kesehatan pada sasaran anak sekolah merupakan prioritas pertama dan utama (Widyantari, 2019)

Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan metode ceramah dan metode simulasi pada siswa kelas III SDN 13 Pedungan Tahun 2023.

Pada penelitian ini jenis data yang dikumpulkan menggunakan data primer dan data sekunder. Data primer berupa gambaran tingkat pengetahuan siswa kelas III SDN 13 Pedungan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan data sekunder berupa daftar nama siswa kelas III SDN 13 Pedungan Tahun 2023. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survei.

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 56 siswa kelas 3A dan 3B SDN 13 Pedungan diperoleh hasil mengenai pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebelum penyuluhan metode ceramah kategori cukup sebanyak 12 orang (41,37%) dan setelah penyuluhan metode ceramah kategori sangat baik sebanyak 16 orang (55,17%) dan Hasil penelitian tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan metode simulasi kategori cukup sebanyak 11 orang (40,74%) dan setelah penyuluhan metode simulasi kategori sangat baik sebanyak 18 orang (66,66%). Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan metode ceramah 61,37 dan rata-rata sebelum diberikan penyuluhan metode simulasi 61,66 sedangkan rata-rata setelah penyuluhan metode ceramah 77,75 (sangat baik) dan rata-rata setelah penyuluhan metode simulasi 80,74 (sangat baik).

Peningkatan pengetahuan ini dapat dilihat dari tingkat pengetahuan siswa sebelum melakukan penyuluhan dengan metode ceramah yang memiliki kriteria cukup 61,37% kemudian sesudahnya 77,75%. Sedangkan sebelum dilakukan penyuluhan dengan metode simulasi yang memiliki kriteria cukup 61,66% kemudian sesudahnya menjadi 80,74%.

Kesimpulan hasil penelitian yang dilakukan pada siswa kelas 3A dan 3B SDN 13 Pedungan bahwa penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan metode simulasi lebih baik dan efektif dari pada metode ceramah, oleh karena itu disarankan agar penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada anak-anak dilakukan dengan metode

simulasi karena dengan simulasi atau praktek langsung proses belajar lebih aktif dan menyenangkan sehingga cocok digunakan pada anak-anak. Pihak sekolah juga diharapkan menyediakan buku bacaan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan benar sejak dini dan siswa disarankan agar lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut serta dapat menerapkan kebiasaan menyikat gigi sesuai dengan waktu dan frekuensi yang tepat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat dan rahmat-Nyalah karya tulis ilmiah yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Dan Metode Simulasi”** dapat penulis selesaikan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III pada Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.

Penulis menyadari bahwa tersusunnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S. Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Anak Agung Gede Agung, SKM,M.Kes selaku pembimbing utama dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat. S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ni Wayan Senin selaku Kepala Sekolah SDN 13 Pedungan
6. Semua pihak yang telah banyak memberikan dukungan baik moral maupun material, dari awal perkuliahan hingga tersusun karya tulis ilmiah ini.

Proposal karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis, untuk itu kritik dan saran sangat diharapkan demi penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan.....	7
B. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	13
C. Penyuluhan.....	16
D. Sekolah Dasar.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel.....	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Kondisi lokasi penelitian.....	31
2. Karakteristik subyek penelitian.....	32
3. Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian.....	32

4. Hasil analisis data.....	36
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Gigi dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Pada Siswa Kelas 3A SDN 13 Pedungan.....	33
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang Pemeliharaan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Metode Simulasi Pada Siswa Kelas 3A SDN 13 Pedungan.....	34
Tabel 4.	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Pada Siswa Kelas 3A SDN 13 Pedungan Tahun 2023.....	35
Tabel 5.	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Metode Simulasi Pada Siswa Kelas 3B SDN 13 Pedungan Tahun 2023.....	36
Tabel 6.	Persentase Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sesudah Penyuluhan Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas 3A dan 3B SDN 13 Pedungan Tahun 2023.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep Penelitian Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Dan Metode Simulasi.....	22
Gambar 2.	Alur Penelitian Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Dan Metode Simulasi.....	25
Gambar 3.	Karakteristik Siswa Kelas 3A dan 3B SDN 13 Pedungan Tahun 2023 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2. Lembar Test Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut
- Lampiran 3. Lembar Kunci Jawaban Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut
- Lampiran 4. Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut
- Lampiran 5. *Flip chart*
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Kajian Etik