

DAFTAR PUSTAKA

- Anggeriyane, E., Yunike, Mariani, Susanto, W. H. A., Halijah, Sari, I. N., Handian, F. I., Elviani, Y., Suriya, M., Iswati, N., & Yulianti, N. R. (2022). *Tumbuh Kembang Anak*.
https://www.google.co.id/books/edition/Tumbuh_Kembang_Anak/5cilEAA-AQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=anak+merupakan&pg=PA163&printsec=frontcover
- Anggraeni, S. (2019). Pengaruh Pengetahuan Tentang Dampak Gadget Pada Kesehatan Terhadap Perilaku Penggunaan Gadget Pada Siswa SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin. *Faletahan Health Journal*, 6(2), 64–68. <https://doi.org/10.33746/fhj.v6i2.68>
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/806/812>
- Apriliah, R., Nurmadilla, N., Lb, R. P., Mokhtar, S., & Arifin, A. F. (2022). Penerbit : Yayasan Citra Cendekia Celebes. *Indonesian Journal Of Health*, 2(3), 155–161. <http://www.citracendekiacelebes.org/index.php/INAJOH>
- Badrus, A. R., & Khairoh, M. (2019). *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil*. https://www.google.co.id/books/edition/Effleurage_Massage_Aromatherapy_Lavender/6C7ZDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=fisiologi+tidur&pg=PA26&printsec=frontcover
- Caesarridha, D. K. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1213–1217. <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127>
- Cahyani, N. P. T., Saraswati, N. L. G. I., & Trisnadewi, N. W. (2021). Gambaran Pola Tidur Pada Remaja Yang Menggunakan Gadget Di Smp N 10 Denpasar. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali*, 1–8. <http://repository.stikeswiramedika.ac.id/id/eprint/84>
- Destina, Y., Anita Sari, L., & Octavia, D. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gawai Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Siswa Siswi Di SMA Negeri Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 3(1), 122–131. <https://doi.org/10.22437/jini.v3i1.18261>
- Eritriana, R. E., & . P. (2022). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Pola Tidur Anak Usia Sekolah (10-12 tahun) di SDN Bintoyo Kecamatan Padas Kabupaten Ngawi. *E-Journal Cakra Medika*, 9(2), 44. <https://doi.org/10.55313/ojs.v9i2.117>
- Fatmawati, R., Hidayah, N., Iii, D., & Surakarta, M. (2019). Gambaran Pola Tidur

Ibu Nifas. *Infokes*, 9(2), 45–46.

Haerudin, Yulistina Nur DS, & Urwatil Wusko. (2020). Analysis of Students' Environmental Care Attitudes at SDIT AL-IRSYADIYYAH. *Jurnal Sekolah Dasar*, 5(2), 92–97. <https://doi.org/10.36805/jurnalsekolahdasar.v5i2.1147>

Hakimah, E. N. (2016). Pengaruh Kesadaran Merek, Persepsi Kualitas, Asosiasi Merek, Loyalitas Merek Terhadap Keputusan Pembelian Makanan Khas Daerah Kediri Tahu Merek “POO” Pada Pengunjung Toko Pusat Oleh-Oleh Kota Kediri. *Jurnal Nusantara Aplikasi Manajemen Bisnis*, 1(1), 13–21.

Handayani, H. (2018). *Healthy Nurse : Napping Sehat Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan*.

https://books.google.co.id/books?id=AuQGEEAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Haruna, S. R., Haerani, H., Palayukan, S. S., Senggong, N. A., Rahmadani, S., & Mondjil, R. (2022). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Gadget Addicted Pada Anak Usia Sekolah Dasar*. https://www.google.co.id/books/edition/Faktor_Yang_Berhubungan_Dengan_Gadget_Ad/1UehEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=karakteristik+anak+usia+9-10+tahun&pg=PA48&printsec=frontcover

Hidayat, A., & Maesyaroh, S. S. (2022). Penggunaan Gadget pada Anak Usia Dini. *JURNAL SYNTAX IMPERATIF : Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 1(5), 356. <https://doi.org/10.36418/syntax-imperatif.v1i5.159>

Irawan, D., & Novita, S. (2017). Sistem Informasi Manajemen Rumah Sakit Harapan Bunda Pringsewu Lampung. *Jurnal TAM (Technology Acceptance Model)*, 2, 47–52.

Issn, O., Issn, P., Komunikasi, K., Persada, S., Indonesia, H., Persada, S., Indonesia, H., Persada, S., & Indonesia, H. (2022). *Jurnal Persada Husada Indonesia Hubungan Penggunaan Gadget dengan Gangguan Pola Tidur pada Mahasiswa STIKES Persada Husada Indonesia The Relationship of The Use of Gadgets with Student ' s Sleep Disorder in STIKES Persada Husada Indonesia Abstrak Pendahul*. 9(35), 1–8.

Jannah, H. I. (2019). Pengaruh Penggunaan Perangkat Elektronik, Higienitas Tidur, Stres Sekolah, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Tidur Siswa. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*, 1–124.

Lestari, N. I., Naulia, R. P., & Ridlo, M. (2021). *Kualitas tidur anak usia sekolah dalam penggunaan Pendahuluan*. 1(1), 28–35.

Lestari, P. B., Triana, N. Y., & Suryani, R. L. (2022). *Hubungan Durasi Penggunaan Gadget dengan Gangguan Pola Tidur pada Anak di SD Negeri 1 Karanganyar*. 001.

Lestari, P. W. (2021). Peningkatan Pengetahuan Dosen Rumpun Ilmu Kesehatan

- Tentang Pegajuan Etik Penelitian. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bakti Parahita*, 02, 160–166.
- Maury, E., Ramsey, K. M., & Bass, J. (2011). Sleep, circadian rhythms and metabolism. *Metabolic Basis of Obesity*, X(1), 229–255. https://doi.org/10.1007/978-1-4419-1607-5_13
- Mubarak. (2017). Konsep istirahat dan tidur universitas muhammadiyah malang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 110(9), 1689–1699.
- Mustayah, Kasiati, & Retnowati, L. (2022). *Bahan Ajar Psikologi Untuk Keperawatan*. https://www.google.co.id/books/edition/Bahan_Ajar_Psikologi_untuk_Keperawatan/X0Z0EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=fase+tidur+normal&pg=PA116&printsec=frontcover
- Navarona, A. N. I., & Mahawati, E. (2016). Hubungan Antara Praktek Unsafe Action dalam Penggunaan Gadget dengan Keluhan Subyektif Gangguan Kesehatan Mata Pada Murid Sekolah Dasar Islam Tunas Harapan Tahun 2016. *Skripsi*, 1–15. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/2308>
- Nikmatur, R. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 63.
- Noormiyanto, F. (2018). Pengaruh Intensitas Anak Mengakses Gadget Dan Tingkat Kontrol OrangTua Anak Terhadap Interaksi Sosial Anak SD Kelas Tinggi Di SD 1 Pasuruhan Kidul Kudus Jawa Tengah. *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001> <http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055> <https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006> <https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024> <https://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252> <http://dx.doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252>
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Jakarta. In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Okatiranti, E. D. D. (2015). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, III(2), 87–104.
- Oktafia, D. P., Triana, N. Y., & Suryani, R. L. (2021). Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Interaksi Sosial Pada Anak Usia Pra Sekolah: literatur review. *Jurnal Kesehatan*, 4(1), 31–47.
- Palar, J. E., Onibala, F., & Wenda Oroh. (2018). Negatif Penggunaan Gadget Pada Anak Dengan Perilaku Anak Dalam Penggunaan Gadget. *E-Journal Keperawatan*, 6(2), 1–8.

- Pangaribuan, H., Supriadi, S., Arifuddin, A., Jurana, J., Supetran, I. W., Patompo, F. D., & Lenny, L. (2022). Edukasi Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah dan Pelaksanaan Kelompok Terapeutik di SD Pesantren Hidayatullah Tondo: (Laporan Kegiatan Pengabdian Masyarakat). *Jurnal Kolaboratif Sains*, 5(1), 52–67. <https://doi.org/10.56338/jks.v5i1.2187>
- Partinah, T. (2018). Hubungan pola tidur dengan indeks massa tubuh pada anak usia sekolah dasar (6-11 tahun) di sd islam at-taqwa rawamangun jakarta timur. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 2071–2079.
- Patemah, Hapsari, F. I., Prasetya, H., Purwanto, Ningtyas, L. A. W., Mutiah, N., Badri, S., Making, M. A., Yatmihatun, S., Nugara, N. A., Sholihah, I. A., & Eka, K. (2022). *Konsep dan Aplikasi Terapi Akupresur dan Akupunktur*. https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_dan_Aplikasi_Terapi_Akupresur_dan/zjmgEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor+yang+mempengaruhi+tidur&pg=PA173&printsec=frontcover
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.).
- Pratiwi, E. A. (2021). *Konsep Keperawatan Anak*. https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_Keperawatan_Anak/rCo0EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=jenis+usia+anak&pg=PA79&printsec=frontcover
- Putri, L. M., Febrina, C., & Mariyana, R. (2022). Kesehatan Mental Remaja Dalam Penggunaan Gadget. *REAL in Nursing Journal*, 5(1). <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/article/view/1684>
- Rianti, B. P. D. (2020). Determinan Minat Individu Menggunakan Layanan Financial Technology Linkaja Dengan Kerangka Innovation Diffusion Theory. *Jurnal Mitra Manajemen*, 4(6), 951–966. <https://doi.org/10.52160/ejmm.v4i6.407>
- Salis Hijriyani, Y., & Astuti, R. (2020). Penggunaan Gadget pada Anak Usia Dini dalam Menghadapi Era Revolusi Industri 4.0. *ThufuLA: Jurnal Inovasi Pendidikan Guru Raudhatul Athfal*, 8(1), 015. <https://doi.org/10.21043/thufula.v8i1.6636>
- Sari, R. P. (2020). Pola Tidur pada Anak Usia 9-12 Tahun yang Bermain Game Online. *E-Journals.Unmul.Ac.Id*, 97–102.
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*.
- Sriasih, N. K., & Rahyanti, N. M. S. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah Di Masa Pandemi Covid-19. *Menara Medika*, 4(2), 137–144. <https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3187>
- Susanti, S. (2022). Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia. *Susanti*, 2(2), 45–54.

- Talakua, Y., Anas, S., & Aqil, M. (2020). Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Rsu Bhakti Rahayu Ambon. *Inovasi Penelitian*, 1 (7)(7), 1253–1270. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/267>
- Wahyuningrum, E., Yulianti, N. R., & Gayatina, A. K. (2019). Gambaran Kebiasaan Tidur Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 1–10. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/97/90>
- Wijanarko, J., & Setiawati, E. (2016). *Ayah Ibu Baik Parenting Baik Era Digital*. https://www.google.co.id/books/edition/Ayah_Ibu_Baik/RGPADQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pola+tidur+pada+anak+pengguna+gadget&pg=PA27&printsec=frontcover
- Zaini, M., & Soenarto, S. (2019). Persepsi Orangtua Terhadap Hadirnya Era Teknologi Digital di Kalangan Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia sDini*, 3(1), 254. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v3i1.127>