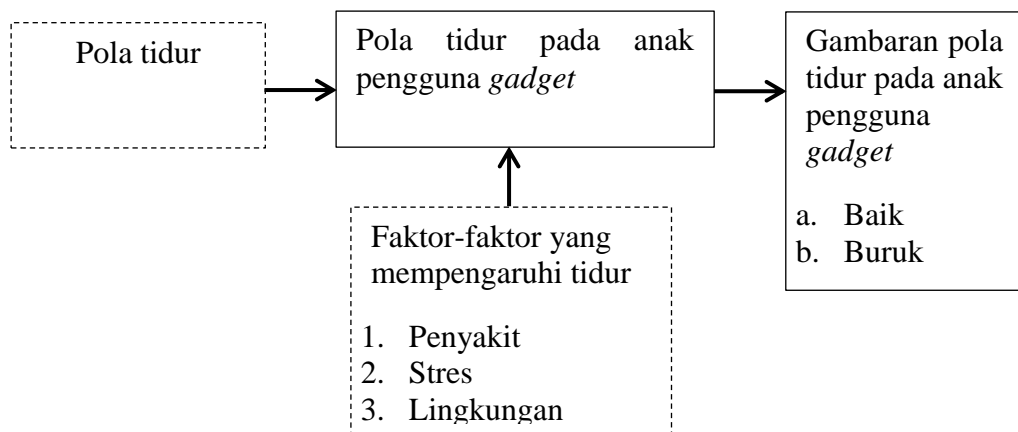


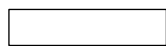
BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

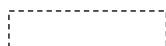
Kerangka konseptual adalah turunan dari kerangka teoritis yang dikembangkan sebelumnya dalam tinjauan literatur. Kerangka konseptual adalah visualisasi hubungan antara berbagai variabel yang dirumuskan oleh peneliti setelah membaca berbagai teori yang ada dan kemudian mengembangkan teori sendiri untuk digunakan sebagai dasar penelitian (Anggreni, 2022). Kerangka konsep dari penelitian ini adalah sebagai berikut:



Keterangan :



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Alur pikir

Gambar 1. Gambaran Pola Tidur Pada Anak Pengguna *Gadget* Di MIN 3 Jembrana Tahun 2023.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penulisan

Variabel penulisan merupakan nilai atau sifat pokok yang dipelajari, yang memiliki beberapa variasi yang berbeda dan didefinisikan oleh penulis sebagai informasi yang akan dipelajari dan diperoleh untuk menarik sebuah kesimpulan (Nikmatur, 2017). Variabel dalam penelitian ini adalah pola tidur pada anak pengguna *gadget*.

2. Definisi operasional

Definisi operasional merupakan definis yang membuat variabel yang sedang diteliti menjadi bersifat operasional dalam kaitannya dengan proses pengukuran variabel tersebut. Definisi operasional memungkinkan sebuah konsep yang bersifat abstrak dijadikan suatu yang operasional, sehingga memudahkan peneliti untuk melakukan pengukuran (Nikmatur, 2017).

Tabel 1
 Definisi Operasional Gambaran Pola Tidur Pada Anak Pengguna
Gadget Di MIN 3 Jembrana Tahun 2023

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur
1	Pola Tidur Pada Anak Pengguna <i>Gadget</i>	Gangguan Pola tidur anak merupakan skor yang diperoleh dari pertanyaan-pertanyaan yang dijawab oleh responden pada yang terdiri dari 19 pertanyaan yang terdapat pada 7 komponen kesulitan tidur berupa kualitas tidur subjektif, latensi tidur, durasi tidur, efesiensi kebiasaan tidur, gangguan tidur, penggunaan obat, dan disfungsi di siang hari. Jika nilai ≤ 5 = kualitas tidur baik dan jika nilai > 5 = kualitas tidur buruk.	PSQI	Ordinal