

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti tentang kadar kolesterol total pada pasien hipertensi dari bulan April-Mei 2023 di Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana didapatkan bahwa :

1. Hasil penelitian dari 34 responden karakteristik sebagian besar responden berada pada kelompok umur 61-75 tahun dan karakteristik berdasarkan jenis kelamin lebih dominan pada jenis kelamin perempuan sebanyak 21 (61,8%) dibandingkan dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 13 (38,2%).
2. Kadar kolesterol total dari 34 responden pasien hipertensi stadium II mengalami kadar kolesterol total tinggi sebanyak 20 (58,8%) responden.
3. Sebagian besar responden mengalami kadar kolesterol total tinggi pada rentang umur 61-75 tahun sebanyak 21 (61,7%) dan responden yang berjenis kelamin perempuan lebih banyak mengalami kadar kolesterol total tinggi dengan jumlah 17 (50,0%) responden dibandingkan dengan responden yang berjenis kelamin laki-laki.

#### **B. Kelemahan Penelitian**

1. Penelitian ini hanya menyajikan data kolesterol total acak atau sewaktu
2. Penelitian ini hanya meneliti gambaran kadar kolesterol total pada pasien hipertensi
3. Kadar kolesterol total pada pasien hipertensi tidak homogen ditentukan dari usia dan jenis kelamin

### **C. Saran**

#### **1. Kepada pasien yang mengalami kadar kolesterol total**

Peneliti berharap dari hasil penelitian ini, pasien yang mengalami kadar kolesterol tinggi dengan penyakit hipertensi diharapkan untuk menjaga pola makan, rutin berolahraga, dan menghindari makanan yang mengandung lemak jenuh.

#### **2. Kepada tempat penelitian**

Peneliti berharap Puskesmas I Pekutatan Kabupaten Jembrana dapat menyediakan layanan kesehatan seperti program lansia, penanggulangan PTM untuk pasien hipertensi serta bagi masyarakat khususnya di desa wilayah kerja puskesmas.

#### **3. Kepada peneliti selanjutnya**

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dan pembanding pustaka bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti kadar kolesterol total pada pasien hipertensi dengan melakukan penelitian yang lebih detail, mendalam, dan membina hubungan saling percaya dengan responden sehingga responden dapat lebih percaya dan memudahkan peneliti untuk melakukan pemeriksaan kesehatan kepada responden. Peneliti selanjutnya diharapkan mampu meneliti kadar kolesterol total yang lebih spesifik seperti HDL, LDL, dan Trigliserida.